



UN MANDAMIENTO DE AMOR

XXXI DOMINGO
TIEMPO ORDINARIO

CICLO

B



**VICARIA DE LA
ESPERANZA
JOVEN**

PREPARANDO EL ENCUENTRO

Hola, hoy queremos recordarte lo más fundamental de nuestra fe: Dios es amor y Dios te ama, cada día, cada instante de tu vida. Comencemos este encuentro preguntando algo diferente: ¿Cuánto has amado esta semana? ¿A quién le has dicho te amo? O ¿Crees que Dios te ama?

Piensa en tus seres queridos, pero también en los que no están tan cerca, ofrece sus vidas a Dios, por medio de la siguiente oración:

ORACIÓN DEL PRÓJIMO



Dios amoroso:
Vuelve mis ojos al prójimo,
que pueda ver a cada uno
como Tú me ves a mí
con una dignidad
innata que trasciende
apariencias,
circunstancias, clase y
todo estatus terrenal,
que son condiciones
temporales.
Ayúdame a ver al prójimo
como a tu Hijo amado
eternamente.
Vuelve mis oídos al
prójimo,
que pueda escuchar
su clamor tal como Tú

escuchas el mío,
con una compasión y
ternura que me acerca
más a él en medio del
sufrimiento.
Ayúdame a escuchar al
prójimo como tu Hijo
amado eternamente.
Vuelve mi mente al
prójimo,
que yo pueda llegar a
entenderlos como Tú me
entiendes,
luchando por encontrar
sentido,
plenitud y tu luz en un
mundo fragmentado
y sombrío.
Amén

Extracto y adaptación Oración del prójimo e
<https://www.crs.org/sites/default/files/usops-resources/oracion-del-projimo.pdf#>

Repasa el objetivo del encuentro:

CONOCER NUESTRA DISPOSICIÓN FRENTE A LOS MANDAMIENTOS DEL AMOR A DIOS Y A LOS DEMÁS

Teniendo en cuenta este objetivo, lee y medita el texto bíblico del encuentro: Evangelio de San **Marcos 12, 28b-34**. Repasa sus ideas centrales, para que luego lo puedas complementar con la síntesis de contenido que te proponemos a continuación:

No sin motivo, el Hijo de Dios, después de enseñarnos en su Evangelio que el primer y principal mandamiento es que lo amemos con todo el corazón, con toda el alma y con todas las fuerzas, añade que el segundo es en todo semejante al primero, y es amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos. Porque estos dos amores son inseparables: son un mismo y único amor; puesto que hemos de amar a nuestro prójimo con el mismo corazón y afecto que amamos a Dios; y amar al hermano, no en sí mismo, ni para él, sino en Dios y por Dios, o mejor dicho, es a Dios a quien debemos amar en nuestro prójimo. (PP. Eudistas, Leccionario Eudista 12, p.51-52, en Un camino de oración, Itinerario espiritual para hoy con San Juan Eudes.)

¿Qué significa amar?

1. m. Sentimiento intenso del ser humano que, partiendo de su propia insuficiencia, necesita y busca el encuentro y unión con otro ser.
2. 2. m. Sentimiento hacia otra persona que naturalmente nos atrae y que, procurando reciprocidad en el deseo de unión, nos completa, alegra y da energía para convivir, comunicarnos y crear.

(La RAE, significado palabra 'amor' en <https://dle.rae.es/amor?m=form>)

En ambas definiciones, se identifican algunas frases o palabras relevantes: insuficiencia, unión con otro ser; procurar reciprocidad, deseo de unión... entre otras.

Antes de ser creados, Dios ya nos ama. Llenó completamente de amor nuestro ser y venimos al mundo llenos de Él. Este amor se materializa en amarse a sí mismo, a un otro, a la creación, etc.

El ser humano está hecho con una marcada tendencia a amar y —claro está—, en ocasiones, decide vaciarse de ese amor, dejarlo de lado, y prefiere hacer el mal.

No es tarea fácil reconocer el amor de Dios y practicarlo, sin duda, es un desafío e invitación que el mismo Jesús vivió cuando lo crucificaron: permanecer en su amor.

En la mayoría de las definiciones se da por entendido que el amor debe tener cierta reciprocidad, y es cierto, lo esperamos de nuestros más cercanos, pero Jesús nos enseña que es todo lo contrario, sobre todo con los enemigos, amar sin esperar nada a cambio. Esto es muy difícil sin la gracia de Dios, e incomprensible para muchos. Cuando realmente amamos, no podemos esperar alguna riqueza o artículo material, lo impagable será dado en la vida eterna.

¿Cuál es nuestra actual disposición, entonces, frente al mandamiento del amor? ¿Cómo la definiríamos?



¿Qué significa amar a tu prójimo en los tiempos de Jesús y en nuestros tiempos? Primero, tener un corazón dispuesto a ser testimonio y a entregarse a otro, en ayuda, en colaboración. Una disposición en contra del egoísmo, que es el "Inmoderado y excesivo amor a sí mismo, que hace atender desmedidamente al propio interés, sin cuidarse del de los demás." (La RAE en: <https://dle.rae.es/ego%C3%ADsmo>).

Vivir sin egoísmo, entonces, es estar atento al dolor del otro/a: familia, vecinos, compañeros de colegio, los compañeros del grupo, la gente que sólo vemos pasar y que no conocemos.

En la actualidad, podemos constatar que vivimos en una sociedad desanimada por el egoísmo de otros/as. En ese escenario, estamos llamados/as a marcar la diferencia, amando y valorando a los hermanos/as, a esos que muy pocos en realidad aman.

"Recordad siempre, hermanos, estos dos preceptos. Y no solo cuando yo hablo o hago mención de ellos. Jamás se deben borrar de vuestros corazones. Pensad siempre, siempre en absoluto, que se debe amar a Dios y al prójimo: a Dios, con todo el corazón, con toda el alma y con toda la mente, y al prójimo como a uno mismo'. Esto es lo que hay que pensar siempre, meditar siempre, recordar siempre y cumplir siempre. El amor a Dios es lo primero que hay que predicar, y el amor al prójimo lo primero que hay que practicar" (Tratados sobre el Evangelio de San Juan 17, 8, en <http://www.oalagustinos.org/for/EI%20amor%20mandamiento%20nuevo.pdf>). (Ver anexo)

¿Tengo un corazón dispuesto?

Un corazón dispuesto es aquel que quiere conocer a Jesucristo una vez que ha sido invitado (y si no te sientes tan cerca de Él, tranquilo/a, disfruta del camino, déjate acompañar por tus guías o monitores, ellos/as son testimonio), conocer sus "exigencias", que, si te dedicas a practicar bien y profundamente, sólo invitan a amarte a ti mismo y a los demás.

Estar dispuesto/a implica reconocer los verdaderos valores evangélicos y ponerlos en práctica en la cotidianidad; lo que, sí o sí es una dinámica compleja, pero no imposible; "...incluso si no siempre nos entendemos, no siempre vamos de acuerdo... pero es precisamente allí donde se ve el amor cristiano. Un amor que también se manifiesta si existen diferencias de opinión o de carácter; pero el amor es más grande que estas diferencias! (...)" (<http://mvcweb.org/papa-francisco/20150510reginacoeli/>)

Te invitamos a profundizar en el texto bíblico y los contenidos a partir de tu propia experiencia de vida y experiencia de fe con Jesús, mediante las siguientes preguntas:

¿Qué significa para ti amar?

¿Cómo experimentas el amor de Dios en tu vida?

¿Cómo vives el mandamiento del amor en tu vida?



Mira el caminar de la comunidad que acompañas y revisa la metodología que te proponemos en el desarrollo del encuentro. Recuerda que puedes tomar en cuenta el contenido e incluso crear una nueva metodología. ¡Adelante!

Una vez que has concluido la preparación del encuentro, da gracias a Dios por regalarnos su amor y pídele que seamos fieles a su amor, al igual que María, nuestra madre, que en su vida dio testimonio del amor de Dios en su hijo Jesucristo. Oremos: Dios te Salve María...



DESARROLLO DEL ENCUENTRO

MATERIALES

- Hojas de diario.
- Dispositivo para reproducir músicaailable.
- Pliego de papel craft, dividido en hojas para la cantidad de participantes.

ACOGIDA

Recibe con afecto a cada uno/a, pregúntales sobre su semana, ¿se sintieron amados durante la última semana? Junto con lo anterior, diles a cada uno/a Dios te ama.



ORACIÓN INICIAL

Esta oración nos invita a creer en que nunca es tarde para darse al amor del Padre y transmitirlo a nuestros hermanos.

Puedes invitarlos con estas u otras palabras. Invoquemos con esta oración al Espíritu para que viva en nuestra comunidad y nos recuerde lo vital del mandamiento del amor: "...El Señor, nuestro Dios, es el único Señor; y amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y con todas tus fuerzas. El segundo es: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No existe otro mandamiento mayor que éstos."

ORACIÓN DEL PRÓJIMO



Dios amoroso:

Vuelve mis ojos al prójimo,
que pueda ver a cada uno como Tú
me ves a mí
con una dignidad innata que
trasciende apariencias,
circunstancias, clase y todo estatus
terrenal, que son condiciones
temporales.

Ayúdame a ver al prójimo como a tu
Hijo amado eternamente.

Vuelve mis oídos al prójimo,
que pueda escuchar su clamor tal
como Tú escuchas el mío,

con una compasión y ternura que
me acerca más a él en medio del
sufrimiento.

Ayúdame a escuchar al prójimo
como tu Hijo amado eternamente.

Vuelve mi mente al prójimo,
que yo pueda llegar a entenderlos
como Tú me entiendes,
luchando por encontrar sentido,
plenitud y tu luz en un mundo
fragmentado
y sombrío.

Amén

Extracto y adaptación Oración del prójimo en
<https://www.crs.org/sites/default/files/usops-resources/oracion-del-projimo.pdf#>

SÍNTESIS DEL CAMINO

Conversa con los/as jóvenes lo que vivieron en el encuentro anterior, si pudieron realizar el compromiso, participar de la Eucaristía dominical, y qué les quedó resonando... tal vez quieran comentar alguna pregunta, duda o lo que han podido compartir. Dale el tiempo necesario para dialogar.

Cuéntales que en este encuentro vamos a **conocer nuestra disposición frente a los mandamientos del amor a Dios y a los demás.**

MOMENTO DE LA EXPERIENCIA

7

Comienza invitándolos/as a realizar un pequeño juego. Pregúntales cuál es el principal mandamiento de Dios. Idealmente, que todos lo puedan escribir en la pizarra o una cartulina/papel craft que tú dispongas (esto será retomado posteriormente en el momento del anuncio).

Formando un círculo, cada joven debe tener una hoja (doblada en forma de cuadrado) de diario en la mano y el/la guía debe poner música entretenida.

Los participantes deberán dar vueltas en el círculo mientras esté puesta la música; al detenerse, deberán desdoblar la hoja que llevan bajo el brazo, colocarla en el suelo y pararse sobre ella. A los últimos en pararse sobre la hoja, ésta se les quitará y deberán seguir la dinámica sin ella y pararse en la hoja de algún compañero que esté cerca. La intención es reducir gradualmente el número de hojas, hasta que queden una o dos solamente y tengan que estar todos juntos sobre ellas, aunque el espacio sea muy pequeño. Una vez finalizada la actividad podemos volver a nuestros sitios.



Después del juego, compartan sobre las siguientes preguntas:

- ¿Cómo se sintieron?, ¿qué les pareció la dinámica?
- ¿Qué sintieron o qué pensaron cuando se quedaron sin hoja?
- ¿Qué sintieron o pensaron cuando comenzaron a subirse otros/as a su hoja?
- ¿Se habría podido realizar la dinámica si alguno/a (o algunos) se hubiera negado a dejar subir a su hoja a los demás?
- ¿Se pudo solucionar la falta de hojas de diario de otra manera?
- ¿Cómo comenzamos esta dinámica y cómo terminamos?

Sin la participación de todos, no se habría conseguido que nadie quedara fuera de las hojas, aunque hayan sido muchas personas para pocas hojas. También es importante mostrar que esto no se habría logrado si hubiésemos permanecido lejos de los demás; es decir, sólo acercándonos podemos ayudarnos.

¿Recuerdan el nombre de la primera persona con quien compartieron la hoja de diario? (Ya sea quien se haya subido a su hoja o a la que ellos se hayan subido). ¿Qué tan atentos/as estamos a nuestros prójimos? Esto ayudará a tomar conciencia de la atención que ponemos al trato con los demás, percatándonos de que en ocasiones nos piden ayuda y no somos capaces de concederla.

Actividad tomada y adaptada de: Comunidad Online Somos amigos de Jesús y hacemos amigos para Jesús <https://www.facebook.com/SomosAmigosDeJesusYhacemosAmigosParaJesus/posts/479950218747102/>



MOMENTO DEL ANUNCIO

2

Pide que cada uno/a pueda leer individualmente el texto bíblico.



Lectura del Evangelio según San Marcos (Mc 12, 28b-34)

Se acercó uno de los escribas que le había oído y, viendo que les había respondido muy bien, le preguntó: «¿Cuál es el primero de los mandamientos?».

Jesús respondió: «El primero es: Escucha, Israel: el Señor nuestro Dios es el único Señor; y tú amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón y con toda tu alma, con todo tu espíritu y con todas tus fuerzas. El segundo es: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay otro mandamiento más grande que estos».

El escriba le dijo: «Muy bien, Maestro, tienes razón al decir que hay un solo Dios y no hay otro más que él, y que amarlo con todo el corazón, con toda la inteligencia y con todas las fuerzas, y amar al prójimo como a sí mismo, vale más que todos los holocaustos y todos los sacrificios». Jesús, al ver que había respondido tan acertadamente, le dijo: «Tú no estás lejos del Reino de Dios». Y nadie se atrevió a hacerle más preguntas.

Palabra del Señor

Una vez leído el texto bíblico, vuelve a preguntar cuál es el principal mandamiento de Dios, y confronta sus respuestas con las que dieron al comienzo del encuentro.

Luego, en grupos pequeños, dialoguen sobre cómo hoy podemos vivir el mandamiento del amor con Dios y con los demás. Dale el tiempo necesario para conversar y que finalmente realicen un plenario.

En este punto, es recomendable fundamentar qué significa amar.

El amor tiene muchas definiciones filosóficas, todas ellas se quedan cortas ante la profundidad del verdadero amor. Para los cristianos, Dios es amor y hemos conocido ese amor en la manifestación de su bondad y misericordia en la historia humana, especialmente en Jesucristo, que nos ha hecho visible el rostro de Dios. Como vemos, el amor no es sólo un sentimiento:

“El amor es la entrega libre del corazón. Estar lleno de amor quiere decir que algo gusta tanto que uno sale de sí mismo y se entrega a ello. Un músico puede entregarse a una obra maestra. Una educadora de jardín de infancia puede estar con todo su corazón a disposición de sus pupilos. En toda amistad hay amor. Una forma de amor particularmente hermosa es, sin embargo, el amor entre el varón y la mujer, en el que dos personas se entregan mutuamente para siempre. Todo amor humano es una imagen del amor divino, en el que todo amor se encuentra. El amor es el interior más íntimo del Dios Trino. En Dios hay intercambio constante y entrega perpetua. Por el desbordamiento del amor divino los hombres participamos en el amor eterno de Dios. Cuanto más ama el hombre, tanto más se hace semejante a Dios. El amor debe caracterizar toda la vida de la persona, pero debe realizarse de un modo especialmente hondo y significativo allí donde el varón y la mujer se aman en el matrimonio y se hacen «una sola carne» (Gén 2,24) (Youcat, 402).

El mandamiento del amor del Evangelio, podemos comprenderlo mejor en las palabras del Papa Benedicto XVI:



Nadie ha visto a Dios jamás, ¿cómo podremos amarlo? Y además, el amor no se puede mandar; a fin de cuentas es un sentimiento que puede tenerse o no, pero que no puede ser creado por la voluntad. La Escritura parece respaldar la primera objeción cuando afirma: «Si alguno dice: “amo a Dios”, y aborrece a su hermano, es un mentiroso; pues quien no ama a su hermano, a quien ve, no puede amar a Dios, a quien no ve» (1 Jn 4, 20). Pero este

texto en modo alguno excluye el amor a Dios, como si fuera un imposible; por el contrario, en todo el contexto de la Primera carta de Juan apenas citada, el amor a Dios es exigido explícitamente. Lo que se subraya es la inseparable relación entre amor a Dios y amor al prójimo. Ambos están tan estrechamente entrelazados, que la afirmación de amar a Dios es en realidad una mentira si el hombre se cierra al prójimo o incluso lo odia. El versículo de Juan se ha de interpretar más bien en el sentido de que el amor del prójimo es un camino para encontrar también a Dios, y que cerrar los ojos ante el prójimo nos convierte también en ciegos ante Dios.

(Benedicto XVI, Deus caritas est, 16)



MOMENTO DEL COMPROMISO Y MISIÓN

3

Las palabras de Jesús siguen cobrando sentido. Sus palabras son vida cuando nosotros/as las hacemos carne en la cotidianidad.

Hoy los/as invitamos a hacer un "testamento de las buenas acciones", la idea es que todas aquellas acciones, que están en torno al mandamiento del amor, sean escritas en una especie de testamento. Escribirán aquellas acciones que uds. quieran heredar para vivir en medio de una sociedad mejor, más justa y más ocupada del prójimo.

La idea es que lo compartan entre la comunidad; si uds. quieren, pueden publicarlo en alguna red social y compartirlo con otras comunidades de la parroquia. Además, podrían agregar alguna acción.

IMPORTANTE

Deja tu testamento en un lugar visible para que recuerdes actuar de acuerdo con esas acciones. Tú eres el ejemplo.



MOMENTO DE ORACIÓN Y ALABANZA

4

Hoy hemos vivido un maravilloso encuentro que nos invita a vivir según el mandamiento del amor, lo cual a veces complica y quizá no se observa tan claramente en la sociedad actual. Imagina que si un día, como católicos, decidimos vivir este hermoso mandato, muchas personas sentirán el amor de Dios cercano a su realidad.

Concluimos nuestro encuentro rezando juntos la siguiente oración:

ORACIÓN DE AMOR



Señor de todo amor:
Cuando salgo por la puerta,
muéstrame a mi prójimo.
Mientras leo las noticias,
muéstrame a mi prójimo.
Mientras rezo, muéstrame a mi
prójimo.
A mi izquierda, a mi derecha,
tal vez recurriendo a mí en este
momento,
muéstrame a mi prójimo.
Donde mis ojos han visto antes y
luego se apartan,
muéstrame a mi prójimo.
Donde mis oídos han escuchado
gritos que he ignorado,
muéstrame a mi prójimo.
A medida que comparten una
historia que es diferente a mi

historia,
ayúdame a escuchar como si fuera
mía.
Muéstrame a mi prójimo.
Y luego déjame amarlos
en su alegría y en su angustia,
de modo que su deleite sea mío
y su dolor sea mío también.
Déjame amarlos
tan plena y misericordiosamente
como Tú me amas.
En verdadera solidaridad
cantando nuestras canciones juntos
hasta que surja una nueva canción,
déjame amarlos.
Miro hacia arriba ahora, Señor.
Muéstrame a mi prójimo.

Amén

Oración de Amor en <https://www.crsespanol.org/oracion-de-amor-muestrame-a-mi-projimo/>



Anexos

Video

El mayor Mandamiento

https://www.youtube.com/watch?v=T_ATPLMuwGw

Pablo Martínez, Tarde te amé

<https://www.youtube.com/watch?v=x8L37WZ6fd0>

Película

La vida ante sí

Netflix





www.vej.cl