



# CRISTO, PAN NECESARIO

**CORPUS CHRISTI**  
*TIEMPO ORDINARIO*

CICLO

**A**

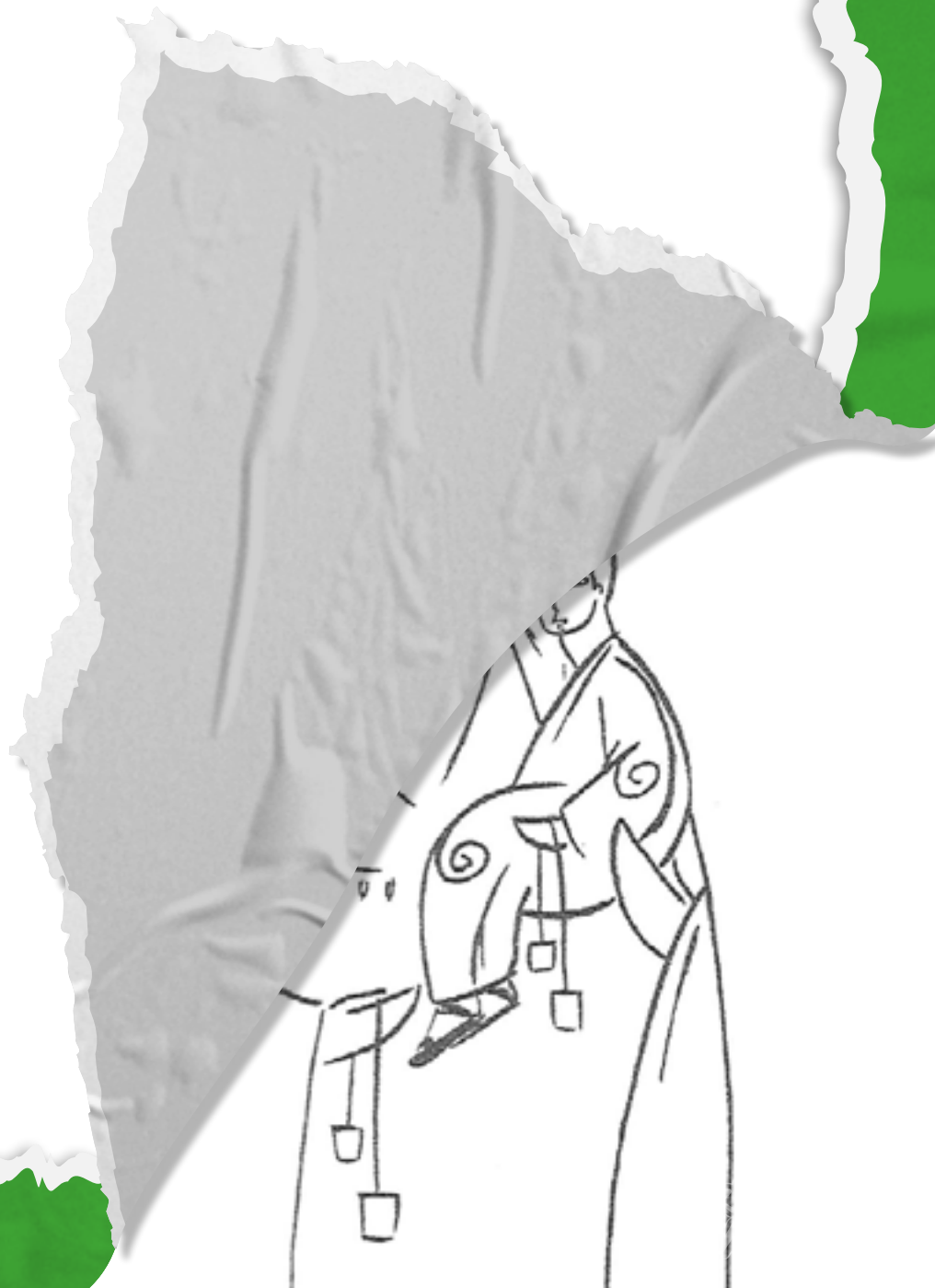


**VICARIA DE LA  
ESPERANZA  
JOVEN**

# PREPARANDO EL ENCUENTRO

Te invitamos a orar con la canción "Eucaristía" de Kairy Márquez; al tiempo que dialogas con el Espíritu Santo, háblale como quien le habla a un gran amigo y pídele lo que tu corazón sienta. Prepara así el encuentro.

<https://www.youtube.com/watch?v=fo6qlo0WwuY>





## OBJETIVO DEL ENCUENTRO

SERÁN CAPACES DE PARTICIPAR EN LA EUCARISTÍA, PREPARANDO OFRENDAS Y COLABORANDO EN LA ORACIÓN UNIVERSAL. (SABER HACER)

Teniendo en cuenta el objetivo, lee y medita el texto bíblico del encuentro **Jn 6, 51-58** repasando sus ideas centrales, para que luego lo puedas complementar con la síntesis de contenido.

En primera instancia completa el siguiente cuadro para conocer qué dice el texto, sus símbolos, personajes, entre otros.

PERSONAJES

*¿Quién habla? ¿Sobre quién habla?*

CONTEXTO GEOGRÁFICO

*¿Dónde se desarrolla la escena?*

PRINCIPALES ESCENAS (ACTOS) DEL EVANGELIO

*¿Qué sucede?*

A MODO DE RESUMEN ¿QUÉ DICE EL TEXTO?

*Lo puedes describir con un dibujo o con algunas palabras claves.*

Vuelve a leer el Evangelio y destaca aquella palabra, frase, oración, versículo o párrafo que más haya tocado tu corazón. Anótala o anótalas y repítelas varias veces en silencio.

Lectio Divina Evangelio según San Juan 6, 51-58

<https://radiomaria.org.ar/rm-joven/14874-evangelio-seg-n-san-juan-6-51-58/>

Te invitamos a profundizar en el texto bíblico y los contenidos con tu propia experiencia de vida y de fe con Jesús, por medio de las siguientes preguntas:

*¿Qué sientes al leer este texto bíblico?*

PREGUNTA

1

*¿Qué comprendes cuando Jesús dice: "Yo soy el pan vivo bajado del cielo"?*

PREGUNTA

2

*¿Cómo vives la invitación a la Vida Eterna?*

PREGUNTA

3

*¿Cómo vives la Eucaristía?  
¿Qué sientes al estar en la Eucaristía?*

PREGUNTA

4

Al mirar la realidad de la comunidad que acompañas y discernir sobre ésta, revisa la metodología que te proponemos en el desarrollo del encuentro, la que puedes adaptar en beneficio del contexto.

# DESARROLLO DEL ENCUENTRO

## ACOGIDA

Prepara un altar sencillo, con algunos símbolos que aparecen en el Evangelio de Juan. Por ejemplo, puede ser un pan grande, un racimo de uvas y otros signos que quieras incorporar.

Invita a dialogar acerca de cómo han estado y cómo llegan a vivir el encuentro.

Una pregunta actividad de bienvenida puede ser escribir en el pizarrón o un papelógrafo: ¿Qué fue lo mejor que les sucedió esta semana?

Pídeles que expliquen lo que escribieron y propón que eso se lo agradezcan a Dios.



# ORACIÓN INICIAL

Para la oración inicial se invita a escuchar, cantar y ver el video de la canción:



**HOY**

MARA Featuring RioSquad

<https://www.youtube.com/watch?v=Dun3sPX5tfQ>

**HOY**

Hoy quiero encontrarte,  
hoy quiero encontrarte  
mi Señor, mi Señor.

Y quiero quedarme,  
y quiero quedarme  
en tu amor, en tu amor.

Necesito mucho más de Ti,  
Tu presencia es todo para mí,  
a tu lado yo quiero seguir  
de tus brazos no me quiero ir.

Hoy he encontrado tu amor,  
en tus brazos perdón  
y una nueva vida.  
Hoy te encontré mi Señor,  
ya no existe temor,  
curaste mis heridas.

Me has conquistado y  
sin dudarlo me he entregado.  
La mejor opción que he dado,  
nada puede ser comparado  
a Tu amor, mi Señor.  
Eres todo lo que siempre quise,  
mi premio mayor.

Eres el aliento, pan para el  
hambriento,  
agua para el sediento, Omega y  
el comienzo.  
Eres luz en la oscuridad, en mi  
tormenta paz,  
eres vida y verdad y hoy de Ti  
yo quiero más.

Cuando recuerdo todo lo que  
me has dado,  
cuando miro en las historias del  
pasado,  
en mi memoria se dibuja una

sonrisa,  
sentir Tu amor sin merecerlo  
me da vida.

Eres mi luz cuando la oscuridad  
llega,  
luna y estrellas cuando la noche  
se acerca,  
eres mi paz en medio de la  
tormenta  
mi mar en calma cuando el día  
ya se acerca.

Hoy he encontrado Tu amor,  
en tus brazos perdón y una  
nueva vida.  
Hoy te encontré mi Señor,  
ya no existe temor,  
curaste mis heridas.

## SÍNTESIS DEL CAMINO

Comparte lo vivido en el encuentro anterior, comenten que fue lo más significativo y cómo lo llevaron a la práctica durante la semana. ¿Cómo se sintieron al hacer una acción concreta de servicio y amor durante estos días? También puedes dialogar sobre su participación en la Eucaristía, si recuerdan la lectura del Evangelio del domingo o de la homilía, etc.



## MOMENTO DE LA EXPERIENCIA

7

### PRIMERA METODOLOGÍA

#### ACCIÓN DE GRACIAS (EUCARISTÍA)

Con tiempo repasa el Evangelio de Juan 6, 51-58 y ayuda al grupo explicando el contexto de la lectura, personajes, signos, símbolos; apuntando a visualizar la pregunta: *¿Qué está sucediendo?*

Invita a uno del grupo, o un ayudante externo, a que recite teatralmente las palabras de Jesús en el Evangelio; para esto es necesario preparar una ambientación adecuada que pueda generar la atmósfera propicia.

Se requiere contar con pan y racimos de uva, que simulan el vino.

También se pueden coordinar con un sacerdote, un diácono o una religiosa que pueda acompañarlos ese día y que pueda compartirles las claves de este Evangelio.

Luego de representar este Evangelio, se invita a un diálogo acerca de la Eucaristía. Es importante mencionar que, en la Misa, la comunidad cristiana vive el único sacrificio que nos da la salvación: Jesús que se entrega en la Cruz para darnos la vida eterna con la Resurrección.

Explica que. Sacrificio significa tomar algo o toda la vida para ofrecer a Dios. El Sacrificio de Cristo implica que el mismo Hijo de Dios se ofrece al Padre para salvar a la humanidad del pecado y de la muerte.



Invita a escribir en una tarjeta, o un trozo de cartulina, respondiendo con este texto y pregunta respectiva:

*Cuando la comunidad se reúne, llevan un poco de pan y un poco de vino y agua. En esta presentación los miembros de la Iglesia unimos a esa ofrenda nuestros esfuerzos diarios (el estudio, el trabajo, las alegrías y las penas). Jesús une todos estos dones (los sacrificios de la vida) a su santo sacrificio en la Cruz por nuestra salvación y el perdón de los pecados.*

*¿Qué ofrenda (sacrificio) puedes llevar a la Misa? (Por ejemplo, puedo ofrecer mis estudios, mis problemas en la casa, mis éxitos y alegrías, etc.).*

La idea es que respondan con una palabra, frase u oración; una vez lo escriben se lo pegan en la frente, para que todos puedan leer lo que dice y luego cada uno va explicando su respuesta. Esta misma tarjeta se puede llevar al momento del compromiso final del encuentro.

Posteriormente pueden dialogar en torno a las preguntas: ¿Cómo se sienten? ¿Qué experimentaron? ¿Qué aprendieron? ¿Con qué se van?

Para cerrar el momento de la experiencia recalca que en cada Misa debemos llevar alguna ofrenda espiritual de nuestra propia vida. Esta ofrenda se une en la Misa al Sacrificio de Cristo.

## SEGUNDA METODOLOGÍA

### FLORES PARA EL SEÑOR

Explica esta dinámica con esta introducción u otra similar:

*En la Fiesta de Corpus Christi la Iglesia alaba al Señor Jesús que quiso quedarse en medio de su pueblo; es decir, con nosotros, de forma real y no meramente como un acto de imaginación o una representación teatral de su santo sacrificio. En una Misa no sólo estamos uniéndonos a la alabanza que hace un grupo de personas, sino que somos convocados por el mismo Dios y esta presencia de Jesucristo es real en "ella Cristo, Dios y hombre, se hace totalmente presente (CEC, 1374)".*

*Debido a que nos alegramos mucho, los cristianos adornamos con flores, cantamos y comunicamos al mundo entero nuestra gratitud con Dios. Eso se hace de modo muy patente en Corpus Christi.*





Luego, organiza al grupo confeccionando una alfombra de colores para adornar un tramo del paso del Santísimo Sacramento (la sagrada comunión; es decir, el Cuerpo de Cristo que se consume en la Misa, también se reserva en el sagrario y se expone al público para que todos le den adoración). Se puede hacer de distintas maneras:

- **Alternativa 1**

Confecciona una alfombra de polvo de colores sobre una tela o un trozo de plástico. Un ejemplo que pueden seguir es esta alfombra de sal y tiza, que pueden ver en el siguiente enlace:

<https://youtu.be/esDDqXMHJrQ>

- **Alternativa 2**

Realiza un arreglo floral de papel para ofrecerlo en la Misa a los pies del altar o del Sagrario. Puedes ver cómo armar flores de papel en el siguiente enlace:

<https://youtu.be/a97TRAzxY3E>

Para terminar esta dinámica es importante redondear la idea que está detrás: Las flores son sólo un signo y pueden ser de distintas maneras, sencillas o sofisticadas. Son un signo de la gratitud y alabanza que hacemos a Dios porque se hace presente para salvarnos y esa presencia tiene su momento cumbre en la Santa Misa.

¿Qué es lo mejor que le podemos dar a Dios? ¿Qué le podemos entregar?

A Dios le ofrecemos nuestra vida, nuestro trabajo, nuestras penas y alegría, todo. La flor simboliza la ofrenda de nuestra vida.

Ofrecer, ofrendar parte (o todo) de lo nuestro a Dios es hacer sacrificio, porque es hacer sagrado algo de la vida, "separarlo" para Dios. En la Misa unimos nuestros pequeños sacrificios al único sacrificio que realmente nos salva: La Muerte y resurrección de Nuestro Señor.

Puedes preguntar al grupo: ¿Qué parte de nuestra vida pueden simbolizar estas flores?





## MOMENTO DEL ANUNCIO

2

Invita a disponer sus manos como una vasija, como quien bebe agua fresca de un arroyo y una de las personas presentes, previamente designada, o la persona que guía el encuentro lee el Evangelio de Juan 6, 51-58



### Lectura del Evangelio según San Juan (Jn 6, 51-58)

Yo soy el pan vivo bajado del cielo. El que coma de este pan vivirá eternamente, y el pan que yo daré es mi carne para la Vida del mundo».

Los judíos discutían entre sí, diciendo: «¿Cómo este hombre puede darnos a comer su carne?». Jesús les respondió: «Les aseguro que, si no comen la carne del Hijo del hombre y no beben su sangre, no tendrán Vida en ustedes. El que come mi carne y bebe mi sangre tiene Vida eterna, y yo lo resucitaré en

el último día. Porque mi carne es la verdadera comida y mi sangre, la verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y yo en él. Así como yo, que he sido enviado por el Padre que tiene Vida, vivo por el Padre, de la misma manera, el que me come vivirá por mí. Este es el pan bajado del cielo; no como el que comieron sus padres y murieron. El que coma de este pan vivirá eternamente».

**Palabra del Señor**





Se vuelve a leer el Evangelio, en silencio, y cada joven puede escoger aquella frase o párrafo que más toque su corazón; la destacan, la escriben o la repiten varias veces en su interior.

Después del Evangelio, es preciso dar una breve explicación catequística. Puedes basarte en esta síntesis:

*El Catecismo de la Iglesia dice que en "La sagrada Eucaristía, en efecto, contiene todo el bien espiritual de la Iglesia, es decir, Cristo mismo, nuestra Pascua" (CEC, 1324). Esta frase es muy contundente porque reconoce a la Misa como el momento más alto de nuestra vida, pero al mismo tiempo como el evento en donde podemos encontrar toda la fuerza espiritual para vivir. Ya que en la Misa está realmente Dios mismo, todo lo demás debe quedar "anclado" ahí: Si comulgamos el Cuerpo y la Sangre de Cristo estamos viviendo una comunión con Dios que no se consigue con nuestras propias fuerzas y que no se puede alcanzar con otras prácticas de la vida humana.*

La presencia de Jesús en la Eucaristía ha sido siempre una parte importante de lo que creemos. Aunque no lo alcanzamos a explicar del todo por ser un misterio, esta presencia se produce desde el momento de la consagración, que se realiza con la acción del Espíritu Santo (un gesto que el sacerdote realiza poniendo las manos juntas extendidas sobre pan y vino y pronunciando las palabras que pronunció Jesús en la Última Cena) "mediante la conversión del pan y del vino en su Cuerpo y Sangre, Cristo se hace presente en este sacramento". Esto quiere decir que no es la fuerza del sacerdote, sino que es Dios mismo quien actúa en esta misteriosa conversión:

*"No es el hombre quien hace que las cosas ofrecidas se conviertan en Cuerpo y Sangre de Cristo, sino Cristo mismo que fue crucificado por nosotros. El sacerdote, figura de Cristo, pronuncia estas palabras, pero su eficacia y su gracia provienen de Dios. Esto es mi Cuerpo, dice. Esta palabra transforma las cosas ofrecidas (De prodizione iudae homilia 1, 6)": CEC, 1375*



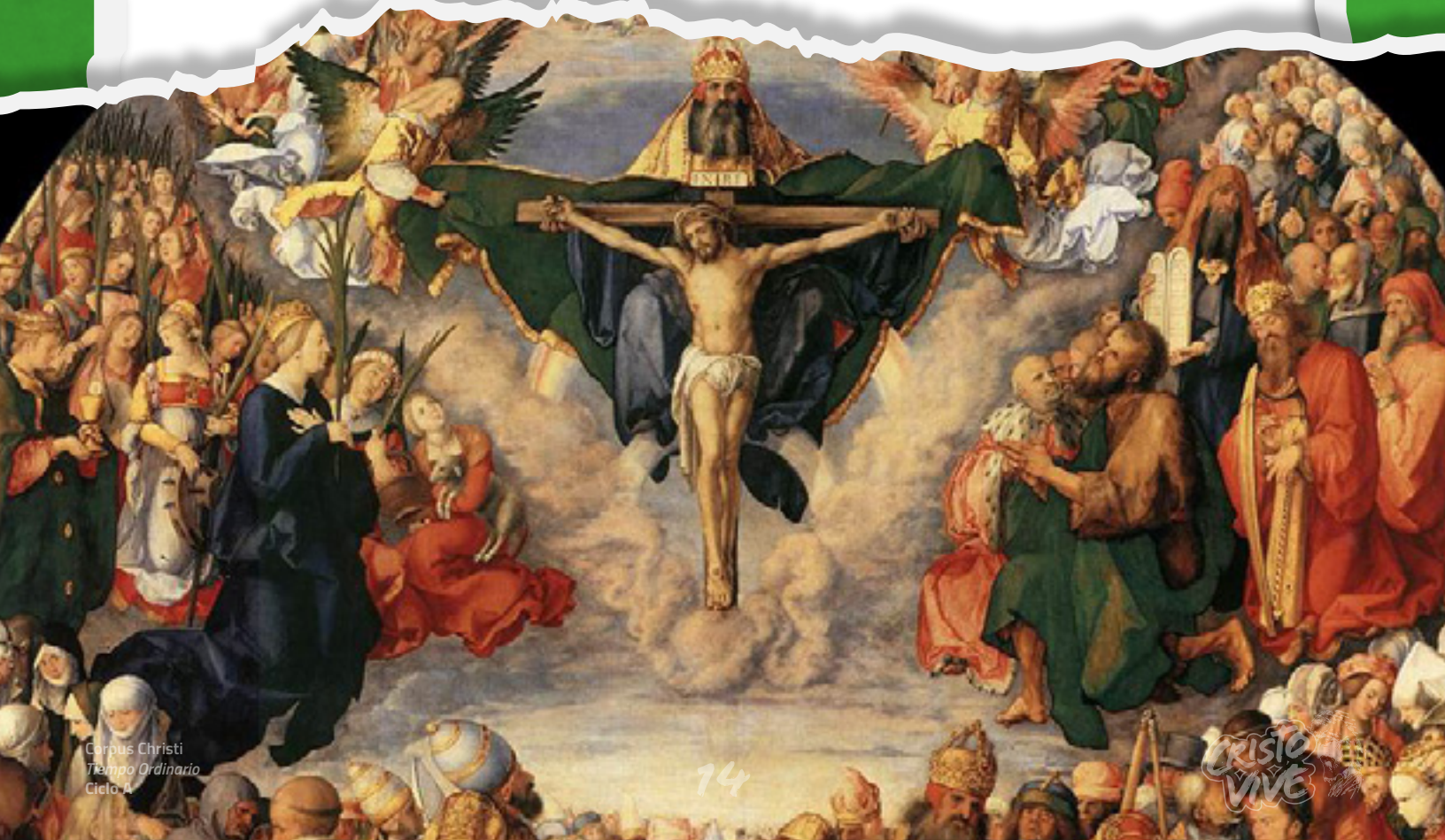
## ¿Cómo podemos vivir ante tan grande misterio?

Básicamente, los bautizados están admitidos a participar de la Eucaristía y a recibir el Cuerpo y la Sangre de Cristo. Pero es necesario que cada uno se prepare para recibir al Mismo Dios en su interior, sin tener un pecado mortal sin confesar. Junto con ello, cada persona debe tener una actitud interior y exterior que sea coherente con tan grande don de lo alto. Esto en concreto implica una postura corporal de máximo respeto ante la Misa y ante la reserva de la Sagrada Comunión en el Sagrario (o tabernáculo), que lleva a ponerse de rodillas en el momento de la consagración y cuando se ora durante la visita a la capilla. Pero, como no debe ser sólo una postura externa es necesario disponerse a que la vida se deje transformar por el sacramento recibido.

La presencia de Dios mismo que se da en la Eucaristía hace darnos cuenta, además, que no existe una posibilidad tan grande y profunda en otras instancias espirituales que se dan fuera de la Iglesia. Es necesario valorar un don tan grande de la Misericordia de Dios a nosotros.

Las ofrendas o sacrificios que llevamos a la Misa son parte de nuestra vida que unimos al sacrificio de Cristo. Las posturas corporales, las flores y los arreglos son un signo visible de esto.

Para finalizar deja esta pregunta: ¿Qué quiero ofrecer a Jesús para la siguiente Misa?





## MOMENTO DEL COMPROMISO Y MISIÓN

# 3

El compromiso de esta semana es una continuación de lo que hemos visto. Simplemente elegir una ofrenda a Dios para llevarlo a la Misa. Puedes unir esta ofrenda espiritual a la alabanza hecha en Corpus o entregárselo con tu oración al Señor en el momento del ofertorio de la Misa (Es necesario que el catequista indique qué momento es ese).

Acá algunos ejemplos:

- Si te cuesta ser simpático con alguien, busca ayudarlo en algo y eso preséntalo espiritualmente en la Misa.
- Si estas semanas te has sacado buenas calificaciones o has tenido buenos resultados en tu trabajo, no te ufanes (presumas), sino que ofrécele ese bien al Señor.
- Busca una característica que te guste de tu propia persona y ofrécelo a Dios.
- Si te animas, ofrécele tu vida a Dios para la salvación del mundo. Esto es un gesto profundamente vocacional.

## MOMENTO DE ORACIÓN Y ALABANZA

4

Reunidos en círculo se invita a que se tomen de las manos unos con otros y así dar gracias a Dios por lo vivido en el encuentro de hoy. A todos los presentes por estar, por ser lo que cada uno es, hijas e hijos de un mismo Dios, que nos une y nos hace hermanos.

Escuchan y cantan la canción



### MI CUERPO ES COMIDA

Jesuitas Acústicos

<https://www.youtube.com/watch?v=PqPhBjRmGk0>

### MI CUERPO ES COMIDA

Mis manos, esas manos y Tus  
manos  
hacemos este Gesto, compartida  
la mesa y el destino, como  
hermanos.

Las vidas en Tu muerte y en Tu vida.

Unidos en el pan los muchos granos,  
iremos aprendiendo a ser la unida  
Ciudad de Dios, Ciudad de los  
humanos.

Comiéndote sabremos ser comida.

El vino de sus venas nos provoca.  
El pan que ellos no tienen nos  
convoca  
a ser Contigo el pan de cada día.

Llamados por la luz de Tu memoria,  
marchamos hacia el Reino haciendo  
Historia,  
fraterna y subversiva Eucaristía.

Pedro Casaldáliga

<https://pastoralsj.org/recursos/oraciones/260-mi-cuerpo-es-comida>

Concluyen con un abrazo de paz y bien.





[www.vej.cl](http://www.vej.cl)