



NO TEMER A LA TENTACIÓN

I DOMINGO

TIEMPO DE CUARESMA

CICLO

A



**VICARIA DE LA
ESPERANZA
JOVEN**

PREPARANDO EL ENCUENTRO

Te invitamos a orar con este video de la canción "Aún más allá" de Cristóbal Fones. Dialoga con el Espíritu Santo, háblale como quien le habla a un gran amigo y pídele lo que tu corazón sienta. Prepara así el encuentro.

Aún más allá
Cristóbal Fones, SJ
<https://www.youtube.com/watch?v=Mdp4HMcRzrE>



OBJETIVO DEL ENCUENTRO

SERÁN CAPACES DE RECONOCER QUE, ASÍ COMO JESÚS ES TENTADO, CADA UNO SUFRE TENTACIONES EN SU PROPIA VIDA QUE SE VE DESAFIADO A SUPERAR (SABER SER).

Teniendo en cuenta el objetivo, lee y medita el texto bíblico del encuentro **Mt. 4, 1-11** repasando sus ideas centrales, para que luego lo puedas complementar con la síntesis de contenido.

En primera instancia completa el siguiente cuadro para conocer qué dice el texto, sus símbolos, personajes, entre otros.

PERSONAJES

¿Quiénes aparecen en el texto?

CONTEXTO GEOGRÁFICO

¿Dónde se desarrolla la escena?

PRINCIPALES ESCENAS (ACTOS) DEL EVANGELIO

¿Qué sucede?

A MODO DE RESUMEN ¿QUÉ DICE EL TEXTO?

Lo puedes describir con un dibujo o con algunas palabras claves.

Vuelve a leer el Evangelio y destaca aquella palabra, frase, oración o párrafo que más haya tocado tu corazón. Anótala o anótalas y repítela varias veces.

Lectio Divina Evangelio según San Mateo 4, 1-11

<https://radiomaria.org.ar/rm-joven/7821-evangelio-seg-n-san-mateo-4-1-11/>

Te invitamos a profundizar en el texto bíblico y los contenidos con tu propia experiencia de vida y de fe con Jesús, por medio de las siguientes preguntas:

¿Qué sientes al leer este texto bíblico?

PREGUNTA

1

¿Qué comprendes o conoces acerca de la tentación?

PREGUNTA

2

Al leer la respuesta de Jesús «Está escrito: "El hombre no vive solamente de pan, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios"» ¿Qué sientes?

PREGUNTA

3

*¿Cómo vives el discernimiento y la conciencia en lo cotidiano?
¿Cómo te preparas para vivir el día a día?*

PREGUNTA

4

Al mirar la realidad de la comunidad que acompañas y discernir sobre ésta, revisa la metodología que te proponemos en el desarrollo del encuentro, la que puedes adaptar en beneficio del contexto.

DESARROLLO DEL ENCUENTRO

En este tiempo de Cuaresma intenta planificar pequeñas acciones solidarias junto al grupo, en forma de acciones concretas de servicio y amor. Al final de esta ficha te proponemos algunas ideas al respecto, para que puedan realizarlas en cada encuentro o, finalmente, una actividad en la última semana de Cuaresma.

ACOGIDA

Prepara un altar sencillo, con algunos símbolos que aparecen en el Evangelio de Mateo, por ejemplo: un letrero con la palabra Tentación, un pocillo con arena, un poco de agua, entre otros.

Invita a dialogar acerca de cómo han estado y/o qué vivieron durante la semana, motivando a dialogar acerca de las esperanzas, alegrías y tristezas vividas. Puede ser útil la pregunta: ¿Cómo viene mi corazón hoy?

ORACIÓN INICIAL

Para la oración inicial pide que todos pongan sus manos sobre el corazón y cierren sus ojos, mientras escuchan la canción "Cuatro Vientos" de Hakuna Group Music.



<https://www.youtube.com/watch?v=ONwax9iCOOU>

Al finalizar la canción pide que cada participante mencione el nombre de una persona por la cual les gustaría ofrecer el encuentro de hoy. Puede ser bueno explicar que "ofrecer" es un concepto muy propio de los cristianos, ya que implica que alguna acción, momento o parte de la vida se le entrega espiritualmente a Dios por el bien y santidad de otra persona, es una especie de renuncia. Ese ofrecimiento que llamamos "sacrificio" es llevado por Jesucristo ante el Padre Dios. El principal momento de ofrenda para nosotros es la misa, donde nos unimos al único sacrificio que salva: el Misterio Pascual de Jesucristo (Cf. CEC, 618).

SÍNTESIS DEL CAMINO

Comparte lo vivido en el encuentro anterior, comenten que fue lo más significativo y cómo lo llevaron a la práctica durante la semana. También pueden comentar sobre su participación en la Eucaristía, si recuerdan la lectura del Evangelio del domingo o de la homilía, etc.

MOMENTO DE LA EXPERIENCIA

7

PRIMERA METODOLOGÍA

TENTADOS

Organiza una mesa en donde se encuentren cosas para comer, como alimentos, bebidas y/o jugos que sean de gusto de la comunidad, indicando que no pueden sacar ni comer nada de los platos.

Invita al grupo a conversar sobre las comidas que les gustan, pero que no son saludables (por ejemplo: la comida chatarra o ausencia de frutas/verduras). Quien guía la catequesis debe salir del lugar por unos 5 minutos. Luego, al retornar, se hace la pregunta: ¿Qué es la tentación?, y en una pizarra o en una cartulina se realiza una lluvia de ideas con la palabra "Tentación"; la idea es que quienes quieran participar puedan expresar qué es lo que conocen acerca de este concepto.

A continuación, genera un diálogo acerca de lo experimentado con la mesa de comida y lo que se les había indicado "no pueden sacar, ni comer nada de los platos".

Guíalos con las preguntas: ¿Qué les sucedió? ¿Qué sintieron? ¿Pudieron cumplir la indicación? ¿Por qué?



Luego se les invita a que en papeles puedan escribir, de manera anónima, aquellas tentaciones que conocen y/o que han experimentado en sus vidas y que las vayan depositando en la cajita de las tentaciones; para esto deberán, entre todos, armar y decorar una cajita de las tentaciones.

Una vez realizado lo anterior indica que saquen los papelitos, los lean y los coloquen alrededor del altar para que, al concluir el encuentro con la oración final oren pidiendo fortaleza frente a las tentaciones que experimentan.

Para finalizar el momento explica que la tentación no es equivalente a pecado, sino que es un paso previo, que en nuestra libertad podemos rechazar o no, como la comida chatarra. Para no caer en el pecado es necesario tener una mirada reflexiva sobre la realidad, cuidar la conciencia para no acostumbrarse al mal y, sobretodo, fortalecerse en el amor de Dios que nos asiste en los sacramentos y la oración.

Por último, invita a escuchar la siguiente canción:



Quieren

Vico C

<https://www.youtube.com/watch?v=CY3e72rgUzY>



SEGUNDA METODOLOGÍA

GLOBO TENTACIÓN

Reunidos en un círculo toma un globo entre tus manos, el cual deberá ser inflado, pero sin ser amarrado. Una vez este haya sido inflado se va pasando de mano en mano para que cada uno lo infle un poco más. La persona que lo tiene en sus manos deberá decir qué entiende por tentación y cuáles son aquellas tentaciones que conocen. Es importante que tú mismo lo hagas primero a modo de ejemplo (si son un grupo numeroso se pueden dividir en grupos más pequeños, para así agilizar la dinámica).

Una vez realizado lo anterior, invita a que se formen grupos de 4 a 5 jóvenes y generen un diálogo reflexivo en torno a estas preguntas:

- ¿Qué entienden por tentación?
- ¿Cuáles tentaciones han experimentado?

A medida que compartan sus conceptos invita a que cada grupo cree una figura tridimensional con papel de diario que represente la tentación; lo pueden pintar o decorar a gusto.

Sobre esta imagen pueden pegar las tentaciones que atraviesan los jóvenes hoy.

Al finalizar, cada grupo presenta su figura y la ubican en el sector del altar, para luego comentar acerca de lo vivido. ¿Cómo se sienten? ¿Qué sienten?

Para cerrar el momento, se puede realizar un momento de oración por todas las realidades frente a la tentación que viven los jóvenes hoy, mencionando lo anotado en sus figuras tridimensionales.

TERCERA METODOLOGÍA

TENTATEATRO

Esta opción requiere ver un fragmento de la película acerca de El Principito "El Principito en el desierto"

Puedes encontrarla en el link <https://www.youtube.com/watch?v=WLssm3tS7BQ> o buscándola como "El Principito en el desierto_sub_esp".

Luego, es necesario ver el video <https://www.youtube.com/watch?v=ckIOiMmD-jE> para dialogar acerca del desierto. Guíalos con las preguntas:

- ¿Qué les ha llamado la atención de este fragmento?
- ¿Qué es el desierto?

Continuando el diálogo, comenten acerca de lo que puede representar la serpiente. Puedes preguntarles:

- ¿Qué es la tentación?
- ¿Cuáles son las tentaciones que viven como jóvenes?



Posteriormente, invítalos a dividirse en grupos (dependiendo de la cantidad de jóvenes presentes) y a cada grupo debes entregarle un trozo del Evangelio que leerán más adelante.

"Después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, sintió hambre. Y el tentador, acercándose, le dijo: «Si tú eres Hijo de Dios, manda que estas piedras se conviertan en panes»."

"Jesús le respondió: «Está escrito: "El hombre no vive solamente de pan, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios"»."

"Luego el demonio llevó a Jesús a la Ciudad Santa y lo puso en la parte más alta del Templo, diciéndole: «Si tú eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: "Dios dará órdenes a sus ángeles, y ellos te llevarán en sus manos para que tu pie no tropiece con ninguna piedra"»."

"Jesús le respondió: «También está escrito: "No tentarás al Señor, tu Dios"»."

"El demonio lo llevó luego a una montaña muy alta; desde allí le hizo ver todos los reinos del mundo con todo su esplendor, y le dijo: «Te daré todo esto, si te postras para adorarme»."

Invita a que lean atentamente el texto que les ha tocado y puedan dialogar acerca de cómo sería ese texto en el mundo juvenil; es decir, qué sería similar a lo leído, qué tentaciones calzan con lo leído. Luego escojan juntos una de las actitudes conversadas o un hecho y representenlo teatralmente.

Para concluir la actividad, una vez todos los grupos hayan mostrado su representación, platicuen acerca de lo experimentado. ¿Cómo se sintieron? ¿Cómo pueden vivir las tentaciones o enfrentarlas? ¿Qué herramientas disponen para ello? ¿Qué rol cumple Jesús en ello?

MOMENTO DEL ANUNCIO

2

Invita a poner sus manos como una vasija, como quien bebe agua fresca de un arroyo y una de las personas presentes, previamente designada, o la persona que guía el encuentro lee el Evangelio de Mateo 4, 1-11.



Lectura del Evangelio según San Mateo (Mt 4, 1-11)

Entonces Jesús fue llevado por el Espíritu al desierto, para ser tentado por el demonio. Después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, sintió hambre. Y el tentador, acercándose, le dijo: «Si tú eres Hijo de Dios, manda que estas piedras se conviertan en panes». Jesús le respondió: «Está escrito: “El hombre no vive solamente de pan, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios”». Luego el demonio llevó a Jesús a la Ciudad santa y lo puso en la parte más alta del Templo, diciéndole: «Si tú eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: “Dios dará órdenes a sus ángeles, y

ellos te llevarán en sus manos para que tu pie no tropiece con ninguna piedra”». Jesús le respondió: «También está escrito: “No tentarás al Señor, tu Dios”». El demonio lo llevó luego a una montaña muy alta; desde allí le hizo ver todos los reinos del mundo con todo su esplendor, y le dijo: «Te daré todo esto, si te postras para adorarme». Jesús le respondió: «Retírate, Satanás, porque está escrito: “Adorarás al Señor, tu Dios, y a él solo rendirás culto”». Entonces el demonio lo dejó, y unos ángeles se acercaron para servirlo.

Palabra del Señor

Se vuelve a leer el Evangelio, en silencio e individualmente, y cada joven puede escoger aquella frase o párrafo que más toque su corazón, la destacan, la escriben o la repiten varias veces en su interior.

Los Evangelios, los libros inspirados que nos hablan de los misterios de Jesús en su recorrido terrenal, no son crónicas detalladas ni meros anecdotarios, por ello narran hechos que son recordados y venerados por la comunidad como el camino para nuestra salvación (cf. CEC, 515). Mirar a Jesús, su vida, palabras, actitudes y obras no solo requiere una actitud de estudio, sino que invita a contemplar cuál es el modo como nuestra vida puede ser plena.

Los misterios de Jesús no son un secreto, sino la revelación de cosas muy profundas. En primer lugar, la vida de Jesús nos hace visible a su padre celestial; luego, todo lo que hace es para salvarnos del pecado y de la muerte y, finalmente, Él está llamado a restaurar toda la creación en su relación con Dios, especialmente al ser humano (cf. CEC, 516-518).

La narración que nos convoca hoy muestra un momento muy especial en el que Jesús, impulsado por el Espíritu Santo, fue al desierto para tener un especial momento de oración. El desierto representa, en efecto, un lugar solitario y carente de elementos distractores, por ello es propicio para acallar todo lo que sucede en la persona y permitir que se pueda escuchar la voz de Dios.

Jesús, en esa estadía en el desierto, es tentado por el Demonio, y ante cada una de las tentaciones ofrecidas, responde con su certeza en la Palabra de Dios.

Podemos preguntarnos legítimamente por qué, siendo verdadero Dios y verdadero hombre, pudo ser tentado. Y para comprenderlo, debemos tener en cuenta que, por su Encarnación, para salvarnos, se hizo verdadero hombre y llegó a ser igual a nosotros, excepto en el pecado. Por lo tanto, como cualquier ser humano podía recibir una tentación, como enseña el Youcat:

“A la verdadera humanidad de Jesús pertenece la posibilidad de ser tentado. Pues en Jesús no tenemos un salvador «incapaz de compadecerse de nuestras debilidades, sino que ha sido probado en todo, como nosotros, menos en el pecado»

(Heb 4, 15). [538-540, 566]” (Youcat, 88)

Jesús se hizo hombre para marcarnos el camino y para salvarnos realmente, por eso, compadeciéndose de nosotros, asumió esta posibilidad de ser tentado. Ser tentado no es equivalente a pecar, sino que, más bien es un paso previo en el que el mal se nos muestra engañosamente con apariencia de bien y nos incita a rechazar a Dios. Nosotros debemos, tal como lo hizo el Señor, recurrir a la Palabra de Dios y permanecer unidos a su amor que nos fortalece. No podemos simplemente con nuestras fuerzas; requerimos la Gracia de Dios para ser fortalecidos y rechazar el pecado (cf. youcat, 525).

En síntesis, para comprender nuestra propia vida es necesario mirar lo que vivió nuestro señor, en el fondo, porque, como reflexionó la Iglesia en el Concilio Vaticano II, “el misterio del hombre sólo se esclarece en el misterio del Verbo encarnado” (GS, 22).

MOMENTO DEL COMPROMISO Y MISIÓN

3

Invita a que, en conjunto, establezcan un compromiso o misión para la semana que tenga que ver con lo experimentado en este encuentro. Por ejemplo, orar cada día al Espíritu Santo con las palabras que salgan del corazón, pidiendo conciencia, agudeza en los sentidos para reconocer la presencia de Jesús y discernimiento para escoger. También, pueden elaborar una bitácora para ir anotando las tentaciones diarias que cada joven ha experimentado y cómo las enfrentaron.



MOMENTO DE ORACIÓN Y ALABANZA

4

Invita a dar gracias a Dios por lo vivido en el encuentro. Pide al Espíritu Santo por cada joven, por todo lo comentado, por cada tentación que se experimenta en el mundo juvenil.

Juntos escuchan y cantan la canción:



Ven

Fuente de Gracia

<https://www.youtube.com/watch?v=LU5Q1jUbmGQ>

ACCIÓN SOLIDARIA EN TIEMPO DE CUARESMA

AMANDO ANDO

Compartan una once sencilla u organicen, junto a las otras pastorales, un compartir fraterno con algo rico y nutritivo para compartir. Puede ser para recibir a las personas que van llegando a la parroquia o a la capilla, a las diferentes catequesis o comunidades, como así también puede ser al término del encuentro.





www.vej.cl