



JESUCRISTO,
TÚ ME DAS
VIDA!

V DOMINGO

TIEMPO DE CUARESMA

CICLO

A



**VICARIA DE LA
ESPERANZA
JOVEN**

PREPARANDO EL ENCUENTRO

Te invitamos a orar con la canción "Todo" de Hakuna Group. Dialoga con el Espíritu Santo, háblale como quien le habla a un gran amigo y pídele lo que tu corazón sienta. Prepara así el encuentro.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZrUhdOqzp1g>



OBJETIVO DEL ENCUENTRO

PODRÁN RECONOCER CÓMO JESÚS ATIENDE A LAS SÚPLICAS DE QUIENES ACUDEN A ÉL CON FE, TAL COMO LO HIZO MARTA Y MARÍA, HERMANAS DE LÁZARO (SABER).

Teniendo en cuenta el objetivo, lee y medita el texto bíblico del encuentro **Jn. 11, 1-45** repasando sus ideas centrales, para que luego lo puedas complementar con la síntesis de contenido.

En primera instancia completa el siguiente cuadro para conocer qué dice el texto, sus símbolos, personajes, entre otros.

PERSONAJES

¿Quiénes aparecen en el texto?

CONTEXTO GEOGRÁFICO

¿Dónde se desarrolla la escena?

PRINCIPALES ESCENAS (ACTOS) DEL EVANGELIO

¿Qué sucede?

A MODO DE RESUMEN ¿QUÉ DICE EL TEXTO?

Lo puedes describir con un dibujo o con algunas palabras claves.

Vuelve a leer el Evangelio y destaca aquella palabra, frase, oración o párrafo que más haya tocado tu corazón. Anótala o anótalas y repítela varias veces.

Lectio Divina Evangelio según San Juan 11, 1-45

<https://radiomaria.org.ar/rm-joven/14476-evangelio-de-nuestro-san-juan-11-1-45/>

Te invitamos a profundizar en el texto bíblico y los contenidos con tu propia experiencia de vida y de fe con Jesús, por medio de las siguientes preguntas:

¿Qué sientes al leer este texto bíblico

PREGUNTA

1

*¿Qué es la vida para ti?
¿Crees en el Dios de la vida?*

PREGUNTA

2

Imagina que Jesús te dice: «Yo soy la Resurrección y la Vida. El que cree en mí, aunque muera, vivirá; y todo el que vive y cree en mí, no morirá jamás».

PREGUNTA

3

¿Crees esto? ¿Por qué?

*Imagina que Jesús dice tu nombre en el siguiente versículo: "gritó con voz fuerte: «¡Lázaro, ven afuera!»".
¿Qué sientes?*

PREGUNTA

4

Al mirar la realidad de la comunidad que acompañas y discernir sobre ésta, revisa la metodología que te proponemos en el desarrollo del encuentro, la que puedes adaptar en beneficio del contexto.

DESARROLLO DEL ENCUENTRO

En este tiempo de Cuaresma intenta planificar pequeñas acciones solidarias junto al grupo. Acciones concretas de servicio y amor. Al final de esta ficha te proponemos algunas ideas al respecto, para que puedan realizarlas en cada encuentro o finalmente una actividad en la última semana de Cuaresma.

ACOGIDA

Te proponemos preparar un altar sencillo, con algunos símbolos que aparecen en el Evangelio de Juan; por ejemplo: vendas (gasa) y otros signos que quisieras incorporar.

Motiva a dialogar acerca de cómo han estado y qué les sucedió en la semana; así como acerca de las esperanzas, sus alegrías y tristezas vividas, respondiendo a la pregunta ¿cómo viene mi corazón hoy?

ORACIÓN INICIAL

Para la oración inicial se invita a cantar y escuchar la canción:



Todo

Hakuna Group Music

<https://www.youtube.com/watch?v=ZrUhDOqzp1g>

TODO

Padre, pon tu Espíritu
sobre mí.

Aquí estoy, aquí me tienes.

Gracias por la vida.

Que la viva siendo todo yo.

Que la viva siendo todo yo.

Todo libre, todo entregado.

Todo tú, todo dado.

Todo alegre, todo amante,

todo amado.

Todo arrodillado.

Todo hijo, todo hermano.

Todo padre, todo disfruto.

Todo mariano, todos por
todos.

Que viva todo con toda el
alma.

SÍNTESIS DEL CAMINO

Comparte con la comunidad lo vivido en el encuentro anterior, comenten que fue lo más significativo y cómo lo llevaron a la práctica durante la semana, ¿cómo se sintieron al estar atentos a la necesidad de un amigo o amiga? ¿Qué compartieron con esa persona? También puedes dialogar sobre su participación en la Eucaristía, si recuerdan la lectura del Evangelio del domingo o de la homilía, etc.



MOMENTO DE LA EXPERIENCIA

7

PRIMERA METODOLOGÍA

¿CREES?

Para esta metodología es necesario tener un espacio con la frase << ¿No he dicho que, si crees, verás la gloria de Dios? >>

Que se reúnan en círculo, en lo posible al aire libre, de pie y con una pelota. La idea es que cada joven pueda hacer botar el balón, mientras la pregunta clave es ¿Qué es la Fe? Deberán ir respondiendo a esa pregunta de la manera más fluida y rápida posible, sin detener el balón y hasta llegar al último.

Luego deben sentarse en el lugar e invítalos a poner atención en unas imágenes cuyas temáticas sean: creer, la fe (por ejemplo, la imagen de un abrazo, un cirio encendido, un apretón de manos, la sonrisa de los niños, entre otras) y pregunta a los jóvenes: ¿Qué imagen les llama más la atención y por qué? Luego pueden profundizar en los conceptos de CREER – FE pregúntale a cada uno: ¿Qué es creer para ti?

Reunidos en duplas, dialoguen acerca de creer y de la fe, preguntándose ¿en qué creen?, y con papel Kraft y tizas de colores crean una obra acerca de ello. Luego, cada dúo da a conocer su obra.

Posteriormente pueden conversar acerca de ¿cómo se sienten? ¿Qué experimentaron? ¿Qué aprendieron? ¿Con qué se van?

SEGUNDA METODOLOGÍA

EL GRAN DON



La fe se encuentra

Grilex

https://www.youtube.com/watch?v=gj7_ifsLHX0

A cada joven se hace entrega de la letra de la canción "La fe se encuentra" de Grilex

LA FE SE ENCUENTRA

La fe se encuentra cuando buscas encontrarla
pero si nada te mueve te quedarás donde estabas.

El verbo se hizo carne y la carne se hizo palabra
y la palabra es el sustento de este joven que te habla.

Si no vales pa' servir no sirves pa' vivir.
Comprende que la vida es un instante, pero el alma para siempre.
Mi Dios me hizo crecer y ser consciente del presente
que quien llora bienaventurado son eternamente.

Él es perfecto, pero ama al imperfecto
por eso llama a tu puerta y no se cansa del tormento.
Te quiere pese a todo el dolor que lleves por dentro
si pudo curar a miles, tú serás uno de ellos
pero

Necesitas fe y con puños no se alcanza,
necesitas la vida, deja atrás lo que te atrapa.
Si tú quieres lo que ofrece para mí eso ya es gracia
el mundo dirá abandona, pero sigue con constancia.

Dichoso el hombre que siga el camino recto,
y aunque vengan mil movidas se mantenga como un hierro
pero el hierro se doblega con el paso de los tiempos
por eso su cruz es clave cuando vengan los tropiezos.

Y eso implica ser humilde, aunque eso duela,
dejará su huella donde quiera, no existen fronteras.
Cuenta todas las estrellas y sabrás lo que te ama.
Si no quieres mala vida siempre busca la esperanza.
Y yo creo en el amor porque el amor es mi



terapia
la oración me da la fuerza de Sansón
cuando me fallan.
Pero tú nunca me fallas y me buscas con
locura.
Lo grandioso de esta vida es que tú diste de
la tuya y
gracias padre por todo lo creado, sí soy.
Yo soy cristiano y orgulloso de contártelo
(orgulloso).

No tengo miedo, pero a veces tengo dudas
y encuentro en tus palabras todo aquello
que me ayuda (¡ah!).
Soy un guerrero con ganas de poder volar,
la fe me cubre por lo tanto ¿Quién me podrá
parar?
Para pararme ya no existen balas, ya no
pueden nada
solamente Cristo mi pecado ya no manda.

Soy feliz porque mi hombre viejo ha
muerto.
Soy feliz porque yo le he descubierto.
Gracias padre porque tú siempre has
estado,
inclusive en el pecado que me dejaba de
lado.

Soy un alma libre que no vive atado,
que persigue un objetivo pese a tantos
adversarios.
Mientras unos ven la mierda, nosotros
vemos la siembra,
nosotros no somos rap, nosotros somos la
leyenda.

Soy un vaso roto que sólo busca saciarse,
que sabe de la vida por todos esos mal
trances.
No busco recompensas y mucho menos
gustarte,
si sigo pese a todo es porque creo en cada
frase.

Que escupo, disfruto con cada minuto en el
mundo.

Recitando rap bruto, rascando cada
segundo.
No me inmuto por insultos, intentan robar
mis frutos
Nunca fui de los que huyen en el momento
más chungo.

No soy perfecto, pero quiero quererme con
ello.
Dios me hizo real y no la calle como ellos.
Yo me mantengo firme mientras otros sólo
fingen,
yo doy todo de mi alma mientras mi música
extingue.

La fe se encuentra cuando buscas
encontrarla
pero si nada te mueve te quedarás donde
estabas.
El verbo se hizo carne y la carne se hizo
palabra,
y la palabra es el sustento de este joven
que te habla.

Gracias padre por todo lo creado, sí soy.
Yo soy cristiano y orgulloso de contártelo.
No tengo miedo (no tengo miedo) pero a
veces tengo dudas
y encuentro en tus palabras todo aquello
que me ayuda.

Padre nuestro que estás en el cielo
Santificado sea tu nombre (amén)
Venga a nosotros tu reino
Hágase tu voluntad
No nos dejes caer en la tentación de este
mal.

Te pido por mi padre, por mi madre y mis
hermanos.

Te pido por mis fans que sé que sufren a
diario.

Te pido por aquel que siempre ha sido
incomprendido,
y por aquellos que maltratan
pa' que le dejen tranquilo.

Una vez hayan escuchado la canción pídeles que se reúnan de a dos o de a tres personas. Cada joven escoge aquellas frases, estrofas que más llamen su atención, las dialogan y explican por qué han escogido esa frase o estrofa, para luego pedirles que puedan encontrar aquellas ideas que se encuentran en la letra de la canción y que nos hablan de la Fe y del creer. ¿Cómo las relacionamos con nuestra realidad cómo jóvenes? ¿Qué nos mueve como jóvenes? ¿En qué creemos?

Luego del diálogo, se les invita a que en Dúos o tríos (o todos juntos o se pueden dividir en dos grupos, como sea más cómodo para ustedes) creen un rap (u otro estilo musical) que hable de la Fe en Jesús y cómo esa fe se mueve en el corazón de cada joven, en el mundo juvenil.

Para cerrar y una vez hayan escuchado el rap creado, pueden dialogar acerca de cómo se han sentido, qué les tocó el corazón, con qué se quedan, entre otros.



TERCERA METODOLOGÍA

LUZ FE



<https://www.youtube.com/watch?v=584Qw6SL9Zo>

Esta opción requiere que prepares dos velas de cumpleaños. Invítalos a sentarse en el suelo, en círculo. Antes de hacer uso de la vela, comenten acerca de qué es la Fe y en qué consiste Creer.

Para hacerlo más dinámico, luego de dialogar, pueden jugar las "Naciones de la Fe"; para esto se necesita un balón de goma y que estén al aire libre. La persona que tiene la pelota la tira hacia arriba y menciona el nombre de uno de los integrantes de la comunidad, cuando el nombrado tome la pelota deberá contestar de manera rápida a la pregunta: ¿En qué creo? Y luego una vez haya respondido a la pregunta, lanza el balón hacia arriba y menciona el nombre de otra joven u otro joven del grupo, quien debe contestar la misma pregunta de manera rápida. Así hasta llegar al último.

Para culminar la actividad, reunidos en círculo, invita a encender una vela delgada y que cada uno, a medida que la vela llega a sus manos, puedan expresar en qué momentos de su vida la Fe les ha ayudado a enfrentar una situación difícil o les ha dado fuerzas y esperanzas. La idea es que todos puedan participar, siempre respetando la decisión de quien no quiera expresarlo a viva voz (si alguien no quiere hablar, que de igual manera reciba la vela y la pase a la persona que sigue).

Para cerrar todo el momento pregúntales ¿cómo se sintieron? ¿Qué les gustó más de la actividad realizada? ¿Qué aprendieron?

MOMENTO DEL ANUNCIO

2

Invita a poner sus manos como una vasija, como quien bebe agua fresca de un arroyo y una de las personas presentes, previamente designada o la persona que guía el encuentro lee el Evangelio de Juan 11, 1-45.



Lectura del Evangelio según San Juan (Jn 11, 1-45)

Había un hombre enfermo, Lázaro de Betania, del pueblo de María y de su hermana Marta. María era la misma que derramó perfume sobre el Señor y le secó los pies con sus cabellos. Su hermano Lázaro era el que estaba enfermo. Las hermanas enviaron a decir a Jesús: «Señor, el que tú amas, está enfermo». Al oír esto, Jesús dijo: «Esta enfermedad no es mortal; es para gloria de Dios, para que el Hijo de Dios sea glorificado por ella».

Jesús quería mucho a Marta, a su hermana y a Lázaro. Sin embargo, cuando oyó que este se encontraba enfermo, se quedó dos días más en el lugar donde estaba. Después dijo a sus discípulos: «Volvamos a Judea». Los discípulos le dijeron: «Maestro, hace poco los judíos querían apedrearte, ¿quieres volver allá?»

Jesús les respondió: «¿Acaso no son doce las horas del día? El que camina de día no tropieza, porque ve la luz de este mundo; en cambio, el que camina de noche tropieza, porque la luz no está en él». Después agregó: «Nuestro amigo Lázaro duerme, pero yo voy a despertarlo». Sus discípulos le dijeron: «Señor, si duerme, se curará». Ellos pensaban que hablaba del sueño, pero Jesús se refería a la muerte. Entonces les dijo abiertamente: «Lázaro ha muerto, y me alegro por ustedes de no haber estado allí, a fin de que crean. Vayamos a verlo». Tomás, llamado el Mellizo, dijo a los otros discípulos: «Vayamos también nosotros a morir con él».

Cuando Jesús llegó, se encontró con que Lázaro estaba sepultado desde hacía cuatro días. Betania distaba de Jerusalén sólo unos

tres kilómetros. Muchos judíos habían ido a consolar a Marta y a María, por la muerte de su hermano. Al enterarse de que Jesús llegaba, Marta salió a su encuentro, mientras María permanecía en la casa. Marta dio a Jesús: «Señor, si hubieras estado aquí, mi hermano no habría muerto. Pero yo sé que aun ahora, Dios te concederá todo lo que le pidas». Jesús le dijo: «Tu hermano resucitará». Marta le respondió: «Sé que resucitará en la resurrección del último día». Jesús le dijo: «Yo soy la Resurrección y la Vida. El que cree en mí, aunque muera, vivirá; y todo el que vive y cree en mí, no morirá jamás. ¿Crees esto?». Ella le respondió: «Sí, Señor, creo que tú eres el Mesías, el Hijo de Dios, el que debía venir al mundo».

Después fue a llamar a María, su hermana, y le dijo en voz baja: «El Maestro está aquí y te llama». Al oír esto, ella se levantó rápidamente y fue a su encuentro. Jesús no había llegado todavía al pueblo, sino que estaba en el mismo sitio donde Marta lo había encontrado. Los judíos que estaban en la casa consolando a María, al ver que esta se levantaba de repente y salía, la siguieron, pensando que iba al sepulcro para llorar allí. María llegó donde estaba Jesús y, al verlo, se postró a sus pies y le dijo: «Señor, si hubieras estado aquí, mi hermano no habría muerto».

Jesús, al verla llorar a ella, y también a los judíos que la acompañaban, conmovido y turbado, preguntó: «¿Dónde lo pusieron?». Le respondieron: «Ven, Señor, y lo verás». Y Jesús lloró. Los judíos dijeron: «¿Cómo lo amaba!». Pero algunos decían: «Este que abrió los ojos del ciego de nacimiento, ¿no podría impedir que Lázaro muriera?». Jesús, conmoviéndose nuevamente, llegó al sepulcro, que era una cueva con una piedra encima, y le dijo: «Quiten la piedra». Marta, la hermana del difunto, le respondió: «Señor, huele mal; ya hace cuatro días que está muerto». Jesús le dijo: «¿No te he dicho que, si crees, verás la gloria de Dios?».

Entonces quitaron la piedra, y Jesús, levantando los ojos al cielo, dijo: «Padre, te doy gracias porque me oíste. Yo sé que siempre me oyes, pero le he dicho por esta gente que me rodea, para que crean que tú me has enviado». Después de decir esto, gritó con voz fuerte: «¡Lázaro, ven afuera!». El muerto salió con los pies y las manos atados con vendas, y el rostro envuelto en un sudario. Jesús les dijo: «Desátenlo para que pueda caminar». Al ver lo que hizo Jesús, muchos de los judíos que habían ido a casa de María creyeron en Él.

Palabra del Señor

Invita a releer, en silencio, el Evangelio. Cada joven puede escoger aquella frase o párrafo que más toque su corazón, la destacan, la escriben o la repiten varias veces en su interior.

Los creyentes tenemos la experiencia de que Dios nos escucha cuando le pedimos algo, es decir hacemos oración de "intercesión". Esto está atestiguado en las Sagradas Escrituras, con diversos testimonios de personas que le rogaron a Jesús y Él les dio lo que le pedían.

La elevación de nuestro ser hacia Dios para hacer oración también incluye la posibilidad de pedir por los demás o por uno mismo. Esto se llama intercesión porque Jesucristo, el único mediador entre Dios y la humanidad, nos incluye a nosotros sus amigos en su acción salvadora por el bien de sus hijos. Somos sus colaboradores.

El catecismo nos enseña que si oramos con fe Dios nos escucha, pero debemos siempre respetar su voluntad, sin intentar dominarlo (cf. Youcat, 478).



El papa Francisco explicó que en este pasaje del Evangelio que hemos proclamado.

"la fe del hombre y la omnipotencia del amor de Dios se buscan y finalmente se encuentran. Lo vemos en el grito de Marta y María y todos nosotros con ellas: "¡Si hubieras estado aquí!". Y la respuesta de Dios no es un discurso, no, la respuesta de Dios al problema de la muerte es Jesús: "Yo soy la resurrección y la vida... ¡Tened fe! En medio del llanto seguid teniendo fe, aunque la muerte parezca haber vencido."

https://www.vatican.va/content/francesco/es/angelus/2020/documents/papa-francesco_angelus_20200329.html

Porque Dios quiere la vida de sus hijos, la vida en plenitud que viene con su hijo Jesucristo y se interesa en la existencia humana, con todos sus aspectos, especialmente el dolor y la muerte. El problema más acuciante para la humanidad, la muerte, es atendido por Dios, entregando a su propio Hijo para liberarnos de esa atadura que nos atormenta.

¿Creemos esto?



MOMENTO DEL COMPROMISO Y MISIÓN

3

Invita a que en conjunto puedan establecer un compromiso o misión para la semana, que tenga que ver con lo experimentado en este encuentro. Por ejemplo, preguntarle a alguien en casa en qué cree y qué es la fe. También sobre cómo ha sobrellevado los momentos difíciles.



MOMENTO DE ORACIÓN Y ALABANZA

4

Reunidos en círculo puedan encender un cirio para pensar en Jesús, en lo que ha hecho en sus vidas; cómo viven su fe en Él y, a su vez, que puedan pensar y pedir por una persona que necesite sentir el amor de Jesús, su abrazo. El cirio deberá ir pasando de joven en joven, mencionando el nombre de esa persona por la cual quieren pedir. También pueden añadir alguna intención particular que cada uno tenga.

De fondo se puede escuchar la canción "El abrazo" de Hakuna Group Music.



<https://www.youtube.com/watch?v=Otc-hxw3jzQ>

Concluyen el encuentro con un Padre Nuestro y un abrazo de paz y bien.

ACCIÓN SOLIDARIA EN TIEMPO DE CUARESMA

AMANDO ANDO

Preparar unas ricas galletas, en lo posible cocinadas por los mismos jóvenes de la pastoral, pueden ser las galletas de avena sugeridas a continuación:



Las galletas de avena más deliciosas | Una receta sencilla y deliciosa. N.º 247
https://www.youtube.com/watch?v=LRxPsj_b1Xw

Galletas de avena y miel
<https://www.youtube.com/watch?v=AewA6xm74xk>

Una vez estén listas las galletas, pueden armar paquetitos de galletas, amarradas con una cinta y pueden agregar una tarjeta confeccionada por los jóvenes. Luego llévenlas a las personas mayores del barrio, en especial a aquellos que están más solos. Procurar que las galletas queden blandas.



www.vej.cl