



# TRIUNFÓ LA VIDA

**I DOMINGO**  
TIEMPO DE PASCUA

CICLO

**A**



**VICARIA DE LA  
ESPERANZA  
JOVEN**

# PREPARANDO EL ENCUENTRO

Te invitamos a preparar este encuentro viviendo un primer momento de oración poniéndote en la presencia del Señor en nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Luego, te invitamos a rezar la siguiente oración:



¡Has resucitado, Señor, y canto de alegría! ¡Has resucitado, Jesús, y canto de gozo mil aleluyas! ¡Estás vivo, Jesús, cumpliendo tu promesa y manifestando tu amor! ¡Aleluya! ¡Has obtenido la victoria sobre la muerte, Señor, después de un penoso calvario! ¡Aleluya! ¡Y ahora vives entre nosotros, Jesús! ¡Aleluya! ¡Y renuevas nuestro corazón para que vivamos por Ti, contigo y en Ti! ¡Aleluya! ¡Y llenas nuestra vida de alegría, de esperanza, de confianza! ¡Aleluya! ¡Y marcas el camino que debemos seguir, nos muestras con claridad las metas de nuestra existencia, nos otorgas la fuerza para soportar las cruces que se presenten, fortaleces nuestras fragilidades y debilidades y lo llenas todo de amor, paz y esperanza! ¡Aleluya! ¡Jesús, has resucitado y tu ejemplo me invita a enderezar mi vida, a caminar a tu lado, a renovar mi corazón, a caminar en pos de la santidad, a actuar debidamente! ¡Aleluya! ¡Y me recuerdas que con tu resurrección siempre

permaneces a mi lado, que tu presencia divina me auxilia, me acompaña y me llena de gracia, me asiste y reconforta! ¡Aleluya! ¡Y me haces comprender el sentido de los vacíos de mi vida y los linos deshechos de mis jornadas! ¡Aleluya! ¡Y consuelas mis penas, mis sufrimientos, mis caídas, mis miedos y mis incertidumbres porque me haces ver cómo debo luchar contra las adversidades! ¡Aleluya! ¡Y siento como derramas en mi vida tu gracia y tu misericordia! ¡Aleluya! ¡Señor, has resucitado y te conviertes en la luz del mundo! ¡Aleluya! ¡Y te doy gracias y te alabo porque te haces muy presente en mi vida, en la vida de los que amo, en la vida de los que he dañado, en la vida de los que sufren de cuerpo y de alma, en la vida de los que no te conocen! ¡Aleluya! ¡Jesucristo ha resucitado! ¡En verdad ha resucitado!

<https://orarconelcorazonabierto.wordpress.com/tag/resurreccion-de-cristo/>

## OBJETIVO DEL ENCUENTRO

PODRÁN DESCRIBIR LA IMPORTANCIA DE LA RESURRECCIÓN DE JESÚS PARA LA VIDA DE LA IGLESIA Y TAMBIÉN PARA SU PROPIA VIDA (SABER).

Teniendo en cuenta el objetivo, lee y medita el texto bíblico del encuentro **Jn 20, 1-9**, repasando sus ideas centrales, para que luego lo puedas complementar con la síntesis de contenido.

Te invitamos a profundizar el texto bíblico y los contenidos con tu propia experiencia de vida y de fe con Jesús, por medio de las siguientes preguntas:

*¿Cuál ha sido tu vivencia en el Triduo Pascual? ¿Qué tan convencido estás de la importancia del Misterio Central de nuestra fe y que nos lleva a sabernos muertos y resucitados?*

PREGUNTA

1

*¿Qué actitudes prolongarán en tu vida la victoria de Cristo sobre el mal y sus consecuencias? ¿Cómo serás testigo de su triunfo?*

PREGUNTA

2

*¿Alguna vez has sentido la necesidad de salir a buscar al Señor en muchos lados sin saber cómo ni dónde?*

PREGUNTA

3

*¿Te das cuenta que muchas veces nuestra desesperación y miedos nos impiden reconocerlo, verlo y escuchar que Él está siempre a nuestro lado llamándonos por nuestro nombre?*

PREGUNTA

4

Puedes profundizar aún más en este link:

<https://parroquiadefatimamiraflores.blogspot.com/2020/04/el-sepulcro-vacio-jn-20-1-9.html>

Al mirar la realidad de la comunidad que acompañas y discernir sobre ésta, revisa la metodología que te proponemos en el desarrollo del encuentro, la que puedes adaptar en beneficio del contexto.

# DESARROLLO DEL ENCUENTRO

## ACOGIDA

Recibe con afecto a cada joven. Pregúntales cómo estuvo su semana, qué tal les fue con el compromiso asumido en el encuentro anterior. O bien, si les gustaría compartir con la comunidad alguna alegría o tristeza desde la cual requieran y deseen ser acogidos y escuchados.



## ORACIÓN INICIAL

Invita a disponerse para comenzar este encuentro con un momento de oración. Para prepararla, ubica un cirio grande en el centro del salón, o del espacio donde se reúnen, y entrega a cada joven un pequeño trozo de papel y un lápiz, para que escriban el sentido o lo que han experimentado con la resurrección de Jesús, y que lo puedan ir pegando o colocando alrededor del cirio. Es importante que le des un sentido de encuentro, de gozo, comparar lo que han vivido en la Semana Santa y como culmina todo, con la resurrección de Jesús. Luego terminan diciendo, entre todos, esta oración:

Jesús, todos te creían  
muerto, te bajaron de  
la cruz, te lloraron en  
silencio,  
y apagaron la luz,  
tan tristes, cuánto  
sufrimiento.

Pero pasaron tres días y  
retornó la alegría,  
habías resucitado, habías  
vuelto a la vida.

Por eso la Pascua es  
alegre: Jesús a la muerte  
vence.  
Jesús, Tú que moriste por  
mí, ayúdame a vivir por Ti.  
Amén.



[https://www.cope.es/religion/vivir-la-fe/oracion-del-dia/noticias/oracion-del-dia-resurreccion-del-senor-20210404\\_1220824](https://www.cope.es/religion/vivir-la-fe/oracion-del-dia/noticias/oracion-del-dia-resurreccion-del-senor-20210404_1220824)

## SÍNTESIS DEL CAMINO

Comparte lo vivido en el encuentro anterior; comenten que fue lo más significativo y cómo lo llevaron a la práctica durante la semana. También, pueden conversar sobre su participación en la Eucaristía, si recuerdan la lectura del Evangelio dominical o de la homilía, etc.

## MOMENTO DE LA EXPERIENCIA

7

### PRIMERA METODOLOGÍA

#### ACRÓSTICO DE RESURRECCIÓN

Un acróstico es una composición poética que surge a partir de una palabra. En esta oportunidad será la palabra resurrección.

La Resurrección del Señor es su paso de la muerte a una vida nueva y gloriosa; no es un mero retorno a la vida terrenal (cf. Youcat 107). En este misterio cumbre de la fe cristiana se manifiesta la gloria de Dios y se anuncia el destino de quienes son llamados a ser hijos de Dios.

Para profundizar sobre esto realiza la siguiente actividad individual:

1. ¿Qué es la Resurrección? Defínela con tus propias palabras.
2. ¿Estás convencido que Jesús venció a la muerte? ¿Qué significa esto? ¿Qué representa la muerte para los hombres?
3. Actualmente, ¿qué crees que piensa la sociedad sobre la Resurrección? ¿Tú crees que es algo importante para la vida cotidiana?

Compártanlo entre todos y hagan un acróstico sobre la palabra Resurrección. Finalmente, llévenlo al ofertorio.

## SEGUNDA METODOLOGÍA

La Resurrección de Cristo nos trae la vida eterna, nos da la fuerza para forjar la civilización del Amor pues, si Jesús venció a la muerte lo ha vencido todo. Como enseñaba el Papa Pablo VI en 1975, la esperanza lleva al cristiano a elegir un estilo de vida basado en el amor, en contraste con la cultura de la muerte que muchas veces quiere reinar sobre el mundo. Completa junto al grupo la siguiente tabla:

<https://www.fpablovi.org/miradas-sobre-pablo-vi/889-pablo-vi-y-la-civilizacion-del-amor>

CULTURA DE LA MUERTE	CIVILIZACIÓN DEL AMOR
Tristeza	Alegría
Depresión	
Negación del sufrimiento	
Desesperanza	
Desconfianza	
Odio	
Ateísmo	
Egoísmo	
Ignorancia	
Frustración	

- ¿Qué consecuencias piensas que puede traer vivir bajo las ideas de la cultura de la muerte?
- ¿Crees que Jesús tiene poder para vencer la inseguridad, la violencia, el desaliento, y la tristeza? ¿Por qué? ¿Crees que el poder de la Resurrección de Jesús puede darte la gracia para vencer eso que no puedes derrotar en tu vida personal?
- Compartir.





## MOMENTO DEL ANUNCIO

2



### Lectura del Evangelio según San Juan (Jn 20, 1-9)

El primer día de la semana, el domingo, muy temprano en la mañana, cuando todavía estaba oscuro, María Magdalena fue a la tumba y vio que la piedra que cubría la entrada había sido movida. Luego corrió al lugar donde estaban Simón Pedro y otro discípulo, el que Jesús amaba, y les dijo: "Se llevaron al Señor de la tumba, y no sabemos dónde lo pusieron".

María Magdalena estaba llorando cerca de la entrada de la tumba. Mientras lloraba, se inclinó, miró dentro de la tumba y vio a dos ángeles vestidos de blanco, sentados donde habían colocado el cuerpo de Jesús. Uno estaba a la cabecera y el otro a los pies. Los ángeles le dijeron: "Mujer, ¿por qué lloras?" Ella les dijo: "¡Se llevaron a mi Señor y no sé dónde lo han puesto!"

Después de decir esto, se dio vuelta y vio

a Jesús que estaba parado allí, pero no lo reconoció. Entonces Jesús le preguntó: "Mujer, ¿por qué lloras? ¿A quién estás buscando?" Ella pensó que era el jardinero y entonces le dijo: "Señor, si tú lo has sacado de aquí, dime dónde lo has puesto para que yo vaya a buscarlo".

Jesús dijo: "¡María!". Ella se volvió y respondió en hebreo: "¡Rabbuní!", que significa "Maestro mío". Jesús le dijo: "No me detengas porque todavía no he subido a mi Padre, pero ve donde mis hermanos y diles: Yo subo hacia mi Padre y el Padre de ustedes, mi Dios y su Dios".

Entonces María Magdalena se fue de allí para anunciar la noticia a los discípulos: "He visto al Señor", y lo que Él le había dicho.

**Palabra del Señor**

Como nos explicó Benedicto XVI, "En acontecimiento de la Muerte y Resurrección de Cristo es el corazón del cristianismo, el punto central que sostiene nuestra fe, el impulso poderoso de nuestra certeza, el viento fuerte que aleja todo miedo y toda inseguridad, toda duda y todo cálculo humano" (Benedicto XVI, 19 de octubre de 2006).

¿Por qué es tan importante?

Porque representa un hecho fundamental: por este misterio de luz, la muerte y el dolor nunca más tendrán la última palabra, porque ya fueron vencidas por el mismo Dios que vino a salvarnos.



En el siguiente texto, de una diócesis de España, podemos ver 8 aspectos que explican esta relevancia en nuestras vidas:

### **¿Qué significa la resurrección de Jesús para nosotros?**

*Dice San Pablo: «Si tus labios profesan que Jesús es el Señor y tu corazón cree que Dios lo resucitó, te salvarás» (Rom 10,9). Por tanto, la resurrección no sólo tiene consecuencias para la persona de Jesús, sino también para nosotros. ¿Cuáles son estas consecuencias?*

- I. La resurrección de Jesús crea una nueva humanidad. Recompone definitivamente la amistad entre Dios y los hombres, y abre para éstos la fuente de la vida divina. Jesús resucitado arrastra en su triunfo a todos los hombres porque tiene el poder de transformarlos a su imagen, liberándolos de la esclavitud del pecado y de sus consecuencias: la muerte y el mal físico, moral y psicológico. (...) El hombre recupera su libertad integral.*
- II. La resurrección de Jesús es el cumplimiento de la esperanza humana de inmortalidad. El hombre nunca se ha acostumbrado a morir, siempre ha soñado con vivir para siempre. Pero la dura experiencia de la vida le ha amargado siempre con la perspectiva del sufrimiento inevitable y de la muerte. Pues bien, ahora descubre que el dolor y la muerte no son la última palabra, que la vida no es un enigma sin meta ni salida. Lo que le ha pasado a Jesús nos pasará también a nosotros, su resurrección es fundamento y garantía de la nuestra.*
- III. La resurrección de Jesús nos da una nueva luz y una nueva energía para soportar las dificultades de la vida. En ella hemos aprendido que Dios no es alguien que se conforme con las injusticias, como la de matar al mejor hombre que ha pisado nuestra tierra. Que Dios no ha creado hijos para que acaben en el sufrimiento y la muerte. Desde entonces sabemos que nuestras cruces acabarán en felicidad, nuestro llanto en cantares de fiesta. Que todos los que luchan por ser cada día más hombres, un día lo serán. Que todos los que trabajan para construir un mundo más humano y justo, un día lo disfrutarán. Que todos los que creen en Cristo y le siguen, un día sabrán lo que es vivir. Que todos los que tienen sed de amor, un día quedarán saciados.*
- IV. La resurrección de Jesús hace posible nuestro encuentro con Él. Jesús es el Viviente que, estando ya junto al Padre para interceder por nosotros, se hace presente en nuestra vida para acompañarnos en nuestro caminar: «Yo estaré con vosotros todos los días hasta el fin del mundo» (Mt 28,20). La vida de cada uno de nosotros la vivimos dos, Jesús y yo. Y esta presencia amorosa y liberadora de Jesús en nuestras vidas cobra especial vigor cuando nos reunimos para la «fracción del pan». Porque en la eucaristía, no sólo recordamos su muerte y resurrección, sino que participamos realmente de su vida divina, hasta que lleguemos al encuentro definitivo.*

- V. *La resurrección de Jesús crea la Iglesia. Los discípulos se dispersaron en el momento de la pasión y de la muerte. Jesús resucitado los vuelve a convocar y establece definitivamente su familia, la Iglesia, que es la comunidad de los que han conocido la Buena Noticia de la resurrección y en la que se comparte y aviva la experiencia del Resucitado.*
- VI. *La resurrección de Jesús nos envía como testigos a todo el mundo. En las apariciones, Jesús encargó a sus discípulos la misión definitiva: «Como el Padre me ha enviado, así os envió yo» (Jn 20,21). «Se me ha dado pleno poder en el cielo y en la tierra. Id y haced discípulos de todos los pueblos, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo; y enseñándoles a guardar todo lo que os he mandado» (Mt 28,18-20).*
- VII. *La resurrección de Jesús es experiencia de misericordia y de perdón. Jesús perdona la traición de Pedro y el abandono de los demás discípulos. Pero, además, les encarga el ministerio del perdón: «Reciban el Espíritu Santo; a quienes les perdonen los pecados les quedan perdonados; a quienes se los retengan les quedan retenidos» (Jn 20,22-23).*
- VIII. *La resurrección de Jesús es un acontecimiento de verdadera promoción de la mujer. Los sentimientos profundos de fidelidad y de piedad de las discípulas de Jesús, les dieron el coraje de acompañarlo hasta la cruz y de ser las primeras en acercarse al sepulcro. Y Jesús se lo premió haciéndolas las primeras en recibir el anuncio jubiloso de la resurrección, las primeras en encontrarse con el Señor resucitado y las anunciadoras de la noticia a los apóstoles.*

<https://diocesisdecanarias.net/resurreccionnosotros/>

## MOMENTO DEL COMPROMISO Y MISIÓN

# 3

Propón al grupo el siguiente compromiso, con estas u otras palabras:

El compromiso de esta semana es bien personal. Piensa y analiza, qué es lo que te impide entregarte de lleno al Resucitado. ¿Cuáles son, para ti, los signos en los ves a Cristo Resucitado: los pobres, los desesperanzados, los miedosos, los bautizados sin compromiso, etc.?



## MOMENTO DE ORACIÓN Y ALABANZA

4



Dame Señor la fe que necesito para creer: creer que estás en mí, creer que lo inundas todo con tu resurrección, creer que donde está tu luz, imposible que haya tinieblas; creer que para resucitar hay que morir y que muriendo se resucita. Creer, en definitiva, que Tú eres el milagro de nuestra vida, la razón de nuestro existir y la medicina para nuestra fatiga.

Ahora, que estás resucitado, me invitas a levantar mi corazón y

a mirar con la profundidad de tu Espíritu que me habita; para que no viva de tejas para abajo; sino que la realidad más profunda la halle en mi corazón habitado por ti que me habla sin descanso.

Gracias, Señor Jesús, mi señor, mi vida, mi amado, mi alegría, porque la última palabra no la tiene la muerte, sino la vida.

<http://noviciadomar.blogspot.com/2014/04/lectio-divina-domingo-de-pascua-juan.html>



[www.vej.cl](http://www.vej.cl)