

PLAN VOCACIONAL
ARQUIDIOCESIS DE SANTIAGO

ETAPA

María de Betania



PLAN VOCACIONAL
ARQUIDIÓCESIS DE SANTIAGO
ETAPA *María de Betania*

Arzobispo de Santiago:

Monseñor Ricardo Ezzati Andrello, sdb

Vicario de la Esperanza Joven:

Francisco Llanca Z., pbro.

Secretario ejecutivo:

Juan Carlos Astudillo

Material elaborado por:

Manuel Martínez

Cristián Rojas

Francisco Ibáñez

Lionel de Ferrari

Mauricio Labarca

Iván Paz

Rodrigo Quintanilla

Diego Miranda

Equipo Editorial:

xxxxx

Diseño y diagramación:

Edith Ortiz Parra

Impresión:

xxxxxx

Área de Desarrollo Pastoral / Vicaría de la Esperanza Joven

Inscripción N°: 000.000

I.S.B.N.: 978 - 956 - 000 - 000 - 0

0000 ejemplares

Impreso en Santiago de Chile. Mayo de 2014



2ª ETAPA María de Betania

"...María que, sentada a los pies del Señor, escuchaba su palabra.." Lc 10,39



PRESENTACIÓN

La etapa María de Betania, surge de la necesidad de seguir acompañando a las jóvenes de Pastoral Juvenil. que luego de vivir la experiencia del encuentro con Jesucristo, han descubierto el deseo y el gozo de seguirlo más de cerca y manifiestan una inquietud ante la posibilidad de consagrar sus vidas como religiosa.

La experiencia consiste en acompañar y seguir el itinerario cristiano ya iniciado profundizando la escucha de la Palabra y la oración compartida, así como la celebración de la Eucaristía y del Sacramento de la Reconciliación. El acompañamiento espiritual y el compromiso apostólico será de esencial importancia para el desarrollo de esta etapa.

María de Betania viene a animar a las jóvenes en búsqueda, ella se manifiesta como una fiel seguidora de Jesús, parte del grupo de amigos más cercanos de Él. En su actuar representa una mujer mística, de profundos pensamientos y reflexiones, que ve lo que otros no ven.

En los textos la vemos que prefiere quedarse a los pies de Jesús y escuchar sus palabras, dándonos la pauta para tener una actitud de oración ante la presencia del Señor "...María que, sentada a los pies del Señor, escuchaba su palabra.." (cf Lc 10,39), aprendemos de ella la importancia para los

discípulos de escuchar al maestro. En otro, corre a su encuentro y le recrimina "Señor, si hubieras estado aquí, no habría muerto mi hermano... Jesús al verla llorar,...se conmovió y suspiró profundamente" (cf Jn 11,32) ella es testigo de los sentimientos y afectos de Jesús. Antes de que Jesús muriera en la cruz, María no mide su gratitud y da testimonio público de agradecimiento, derramando sobre su pies, un caro perfume de nardo y luego los seca con sus cabellos. Jesús que no gusta de los honores, acepta este gesto y lo une al misterio de su donación total en la cruz.

La metodología que plantea es dar vida a un grupo vocacional o pequeñas comunidades vocacionales con jóvenes de las distintas zonas, para luego, de acuerdo a las necesidades, dar paso a una propuesta en cada zona. Consta de un fin de semana y cuatro jornadas de viernes a sábado, pensada para vivir las dentro de un semestre. Esta etapa concluye y se invita a hacer un discernimiento, si es la decisión de las jóvenes, en una congregación religiosa de acuerdo a los carismas que manifiesten las interesadas.

Al modo de María de Betania queremos sentarnos a los pies de Jesús. Ella nos invita a correr a su encuentro, mirarlo, escucharlo, a estar con Él, a dar testimonio de nuestra gratitud y unirnos a Él.

2a

ETAPA María de Betania

ACOGIDA

- Nos presentamos
 - Expectativas de la Jornada.
 - Presentación de los objetivos del “Proceso de Discernimiento Vocacional”, la metodología* y rayado de cancha. (De manera espontánea, las chiquillas describan las actitudes o disposiciones necesarias para vivir este proceso. Insistir en la importancia de este Retiro como desencadenador del “proceso” que están iniciando.
- * Motivar sobre el papel importante del “cuaderno de vida” que utilizarán a lo largo del “Proceso de Discernimiento”. Podrían en este momento enchular su cuaderno, darle su sello personal: elaborar una portada de presentación, un símbolo que represente sus “expectativas”, su búsqueda, su personalidad...

Datos Generales:

- a) Nombre, lugar de nacimiento, edad...
- b) Nombre de los padres y hermanos.
- c) Dirección.
- d) Escolaridad (curso en el que está)

TEMA 1:

“Me siento junto a Jesús, para encontrarlo en mi historia”

Retiro: Generar un espacio de encuentro profundo con Jesucristo que permita comenzar una reconstrucción de la historia personal para descubrir en ella los llamados que Dios le ha hecho y hace hoy.

TEMA 2:

“Mira que estoy de pie junto a la puerta y llamo. Si alguna oye mi voz...”

1º MOMENTO: “Buscar a Dios en la quietud”

Una historia:

Un grupo de trabajadores estaba apilando aserrín en el almacén de una fábrica de hielo, cuando uno de ellos advirtió que se le había caído el reloj de su muñeca. Inmediatamente, sus compañeros interrumpieron el trabajo para buscarlo. Acabaron tomando la búsqueda como una diversión, lanzándose el aserrín unos

a otros y armando una polvareda con el aserrín que antes habían amontonado. Pero no dieron con el reloj. Entonces, decidieron dejarlo y se fueron a tomar un café.

Un joven, que había estado observando toda la faena, entró en el almacén y, al poco rato, se presentó ante el grupo con el reloj en su mano.

- ¿Dónde estaba? –le preguntaron.
- ¿Dónde? Pues, en el almacén – les dijo el joven.
- No puede ser –dijeron ellos-, lo hemos buscado por todas partes. ¿Cómo lo has hecho?
- Me he puesto a ello en silencio completo hasta que he oído el suave tic-tac del reloj y lo he sacado de donde estaba enterrado bajo el aserrín.

REFLEXIÓN:

- ▶ ¿Qué papel juegan en tu experiencia de oración el silencio y la quietud?
- ▶ ¿Es necesario el silencio y la quietud para orar? ¿Por qué?

ORACIÓN.

1) PACIFICACIÓN DEL CORAZÓN:

- Disponer el corazón para el encuentro con el Señor.
- Escuchar los sonidos que vienen del entorno, tanto lejano como cercano. Según se van desvaneciendo los sonidos hacia el fondo de la mente, hacerse consciente de la respiración, del latido del corazón...
- Ahora escucha tu corazón ¿Qué traes en el corazón, qué lo habita? Dale nombre a lo que estás viviendo en este momento. ¿Cómo llegas a la Jornada?
- Ir silenciando el corazón para escuchar al Maestro.

2) INVOCACIÓN AL ESPÍRITU. (Canto: “Muévete en mí”)

3) PROCLAMACIÓN DE LA PALABRA: Ap. 3,20

4) MEDITACIÓN.

Dejar que la Palabra toque el corazón...esperar a que Dios hable. Puede ayudar repetir una frase (mantra), del Evangelio, o inspirada en él, u otro pasaje Bíblico que haya sido evocado en este momento.

Por ejemplo:

- “Mira que estoy de pie junto a la puerta...”
- “Estoy junto a la puerta y llamo...”
- “Si alguno oye mi voz...”
- “Si alguno abre la puerta...”
- “Entraré en su casa y cenaré con él...”
- “Habla, Señor, que tu sierva escucha...”
- “Señor, entra en mi casa...”

5) ORACIÓN:

- Escuchar lo que ha hecho surgir la Palabra al tocar el corazón. Escribirlo en el cuaderno.
- Compartir la experiencia.

6) CONTEMPLACIÓN:

- Quedarse gustando experiencia de encuentro.
- Compromiso personal.

- ▶ *¿Con qué actitudes me invita el Señor recibirlo en mi casa en estos días?*
- ▶ *¿Qué necesito hacer para abrirle la puerta de mi casa?*

TEMA 2:**HACERLE SITIO A DIOS EN NUESTRA VIDA****2º MOMENTO: "La suave iniciativa de Dios"**

Dios Padre llama a mi puerta esta mañana buscando un hogar para su hijo Jesús.

- El alquiler es barato, de verdad – le digo.
- No quiero alquilarlo, quiero comprarlo –dice Dios.
- No sé si querré venderlo, pero puedes entrar y echarle un vistazo.
- Sí, voy a verlo – dice Dios.
- Te podría dejar una o dos habitaciones. Le digo.
- Me gusta – dice Dios-. Voy a tomar las dos. Quizás decidas algún día darme más. Puedo esperar.
- Me gustaría dejarte más, pero me resulta algo difícil; necesito cierto espacio para mí.
- Me hago cargo –dice Dios-, pero aguardaré. Lo que he visto me gusta.
- Bueno, quizá te pueda dejar otra habitación. En realidad, yo no necesito tanto.
- Gracias – dice Dios-. La tomo. Me gusta lo que he visto.
- Me gustaría dejarte toda la casa, pero tengo mis dudas.
- Piénsalo – dice Dios -. Yo no te dejaría fuera. Tu casa sería mía y mi hijo viviría en ella. Y tú tendrías más espacio del que has tenido nunca.
- No entiendo lo que me estás diciendo.
- Ya lo sé – dice Dios-, pero no puedo explicártelo. Tendrás que descubrirlo por tu cuenta. Y esto sólo puede suceder si le dejas a él, a mi Hijo toda la casa.
- Un poco arriesgado ¿no?
- Así es – dice Dios-, pero ponme a prueba.
- Me lo pensaré. Me pondré en contacto contigo.
- Puedo esperar –dice Dios-. Lo que he visto me gusta.

La oración es hacer experiencia personal del encuentro de amistad con Dios. Necesitamos pedir a Dios la

gracia de estar totalmente centradas en El, tanto en la oración como en la vida. Sabemos que esto no es fácil. Hay muchas cosas atractivas que distraen nuestro corazón, que apartan nuestra atención de Dios. Este fin de semana te invitamos a que te determines a ofrecerle a Dios un lugar permanente en tu “casa”, en lugar de alquirla (a propósito de la reflexión anterior), y vas a hacer guardia junto a la puerta. Estarás alerta a todo lo que intente entrar: personas, afectos, actitudes, deseos, proyectos, recuerdos... descubrirás “aquello” que te habita, dejarás entrar a Dios en tu casa, y si hay algo desordenado, Él te ayudará a poner todo en orden. El quiere quedarse contigo para siempre. ¿Lo aceptas?

- **TEXTO BÍBLICO:**



«Mira que estoy a la puerta llamando. Si alguien escucha mi llamada
Y abre la puerta, entraré en su casa y cenaremos juntos».
Apocalipsis 3,20

- **SALMO PERSONAL:** escribir al Señor sobre mi disposición a hacerle sitio en mi casa.
- **CANTO A MARÍA:** "Morada de Dios»" (Mercedes Casas).
Que María nos enseñe a hacerle “casa a Dios”.

Tema 3

"MIENTRAS IBAN CAMINANDO, JESÚS ENTRÓ EN UN PUEBLO,
Y UNA MUJER, LLAMADA MARTA, LO RECIBIÓ EN SU CASA".

COMPARTIR los ecos del día anterior.

3º MOMENTO: Invocamos al Espíritu Santo

PROCLAMACIÓN DE LA PALABRA: Lucas 10,38-42



Breve introducción a la Lectio Divina.

Seguiremos la siguiente estructura de la Lectio, desarrollando brevemente cada uno de los pasos:

- 1) Pacificación del Corazón.
- 2) Invocación al Espíritu Santo.
- 3) Lectura. Buscar leyendo. ¿Qué dice la Palabra?
- 4) Meditar. Encontrarás meditando ¿Qué me dice la Palabra?
- 5) Orar. Llamar orando. ¿Qué me hace decir la Palabra/Texto meditado?
- 6) Contemplar. Se te abrirá contemplando. Gustar la presencia de Dios. ¿A qué me invita el Señor en este momento de mi vida?

Se trabajará a través de la película: “**El guerrero pacífico**” (basada en un hecho de la vida real).

► ¿Qué fue sucediendo en el proceso de autoconocimiento del protagonista de la película?

DESTACAR:

Importancia del autoconocimiento: quién soy, cómo soy, por qué he llegado a ser así, qué quiero en la vida, con qué cuento para alcanzar mis metas.

Autoconocimiento, base del discernimiento, para poder descubrir cómo pasa Dios en nuestra historia y cómo es su modo de llamarme.

TRABAJO PERSONAL: "MI CASA"

Ubicar mi situación de vida hoy, interrogar al propio corazón, para entrar a la oración desde mi propia realidad, con todo lo que soy.

Partir de la propia experiencia. ¿Cómo está mi casa? Recorrerla acompañada por Jesús...

- Cimientos. ¿En qué he fundado mi vida? ¿Certezas, convicciones sobre las que he edificado mi vida?
- La ambientación de la casa ¿Está temperada? Sentimientos. ¿Cómo estoy en estos momentos que sentimientos habitan mi casa? Respecto a mí misma, a mi familia, amigos, pololo... ¿cuáles son los sentimientos que experimento?
- Los colores de mi casa: Proyectos, sueños, ideales...
- El cuarto de los cachureos... ¿qué experiencias he guardado ahí y no me ayudan porque no las he elaborado?
- La cocina: todos los dones personales que el Señor me ha regalado con lo que alimento la vida de los otros.
- Dormitorio. ¿Qué es aquello que me hace descansar?
- Living. ¿Con quién comparto mi vida? ¿Quiénes son las personas con las que me relaciono en casa, escuela, trabajo, pastoral? ¿Cómo ando en las relaciones de amistad, pololeo, familiares...?
- Fotografías: Miro los acontecimientos (en el campo familiar, escolar, laboral, pastoral, afectivo...) de mi vida presente. ¿Cuáles han sido los más importantes? ¿Qué huella han dejado en mí?
- Jardín: ¿Qué estoy cultivando este año? ¿cuáles son los frutos? ¿Cuáles son mis compromisos? ¿Cómo los estoy realizando? ¿Me siento satisfecha con lo que estoy haciendo?
- Advertir la presencia de Dios en todos los ámbitos de la vida personal. Conversar con Dios acerca de lo que va surgiendo en el corazón.

ORACIÓN DE CIERRE. Acompañarla con los siguientes signos:

- 1) Construir una casa con los cuadernos. Marcar la estructura con un hilo.
- 2) La Sagrada Escritura colocarla como “el cimiento” de la casa. Al lado, un letrero: «El que escucha mis palabras y las pone en práctica, es como aquel hombre prudente que edificó su casa sobre roca».
- 3) Estrella María.

- 4) Lámpara: El Espíritu Santo que nos ilumina.
- 5) Estrella: María que nos guía.
- 6) Aromatizante: Dios Padre... «en Él nos movemos, existimos y somos».
- 7) Canto: “Esto que soy, esto te doy”.

TEMA 4

“María a los pies del Señor, escuchaba su palabra. Marta, atareada con todo el servicio de la casa”.

CUARTO MOMENTO :

- 1) **Lectura. ¿Qué dice la Palabra? Profundizar en el texto: los personajes: Marta y María, acciones, sus “maneras” distintas de atender al huésped, Jesús”.**
- 2) **Meditación. ¿Qué me dice la Palabra?**
 - Sentarme a los pies del Maestro ¿Qué escucho? ¿Qué me dice el Señor está tarde? ¿Con cuál de los dos personajes del relato evangélico me identifico? ¿Por qué?

REFLEXIÓN PERSONAL: La importancia de la escucha en el proceso de discernimiento.

TRABAJO PERSONAL. LECTURA DE: “Espacios para la escucha y espacios para el ruido”.. Escuchar para discernir la Voluntad de Dios. (Documento anexo)

REFLEXIÓN GRUPAL: Socialización de la Lectura.

ORACIÓN Y CONTEMPLACIÓN.

- Sentarse a los pies de Jesús, responder a su Palabra con el Salmo 138.





SALMO 138

Señor, Tú me sondeas, me penetras y me conoces
Sabes de mi vida más que nadie, lo sabes todo. Cuando me acuesto, allí estás Tú.
Donde quiera que esté Tú te haces siempre presente.
¡Tú estás aquí, Dios Tú eres amor!

Cuando voy de camino, cuando corro como un loco;
cuando huyo de mí mismo buscando lo que no encuentro;
cuando llamo a una y otra puerta y todas se me cierran,
donde quiera que vaya o huya, allí presente **estás Tú.**

Tú conoces los pensamientos de mi corazón,
Tú sabes de los deseos limpios o confusos de mi alma,
Tú estás al tanto de las tensiones o conflictos de mi vida,
Tú sientes mi dolor cuando quiero ocultarlo, en el dolor **estás Tú.**

Cuando la crisis me aprieta y me siento desesperado,
cuando la prueba me golpea y me siento cansado y solo,
cuando la soledad y el absurdo llaman a mi puerta
En medio de mi agitación y confusión, de nuevo **estás Tú.**

¿A dónde iré, Señor que pueda alejarme de Ti y no verte?
¿A dónde huiré y deje a mis espaldas tu rostro?
¿A dónde caminaré que no encuentre tus huellas en el camino?
Donde quiera que vaya allí, donde yo llego, **estás Tú.**

Si en alas de la aurora cabalgo por los aires y cruzo mares,
si corro agarrado a la velocidad y huyo de mí mismo,
si me meto en la tiniebla y apago la luz para no verte,
aún ahí, en medio del pecado y de lo sucio... **otra vez estás Tú.**

Si cierro mis ojos y miro en lo profundo de mí mismo,
si peregrino a lo más secreto y hondo de mi corazón,
si hago silencio y escucho dentro de mí una palabra,
allí te siento, allí te oigo, allí en mi interior **estás Tú.**

Cuando me encuentro conmigo mismo y me sondeas a fondo;
cuando toco mis sentimientos y palpo mi corazón;
cuando callo y me dejo surgir como realmente soy,
en lo profundo de mi ser **estás y surges Tú.**

Siempre Tú, siempre Tú, vaya donde vaya,
Tu presencia inunda mi vida y todo cuanto existe
porque eres Amor y lo llenas todo, lo vives todo, lo sabes todo;
porque eres Amor te encuentro siempre a mi lado peregrino.
¡Oh Dios penetra, sondea mi corazón que busca,
entra hasta el fondo de mi ser que necesito de tu amor!

Hno. Emilio Mazariegos

- Escribir mi propio salmo.
- Compartir el Salmo. Elegirán un párrafo de su salmo para compartirlo, entre cada uno de ellos se cantará la antífona: “Sondéame Señor y conóceme; descubre la verdad que hay en mi vida: penetra el corazón y mis pensamientos, condúceme hasta que te pueda hallar”.

TEMA 5

“María ha elegido la mejor parte, y nadie se la quitará”

QUINTO MOMENTO:

Lectura. ¿Qué dice la Palabra?

Profundización en el texto.



MEDITACIÓN :

¿Qué significa para mí en este momento de mi vida elegir la mejor parte?

Jesús me ha elegido primero, me ha llamado para que esté con él y sea su discípula. Elegirlo a El significa estar dispuesta a entablar una relación de Amistad con Jesús.

¿Estás dispuesta? ¡Ábrele tu corazón! ¡Cuéntale tu vida!

TEXTO BÍBLICO: ISAÍAS 49,14-16

Signo: Una manita que tenga escrito en la palma de la misma el nombre de cada una de las jóvenes.

Desarrollo:

Escuchar el texto teniendo en sus manos el “signo”. Contactar con los sentimientos que se generan en el corazón al experimentar cómo Dios lleva nuestra vida en sus manos.

Ir a descansar con la certeza de que “estamos en las manos de Dios”.

ORACIÓN. “YO TENGO UNA HISTORIA”

Narrar a Jesús mi historia.

En dialogo con Jesús, escribir en mi cuaderno “la historia de mi vida”. (Anexo 2 Pauta)

Coloquios. De manera simultánea con el ejercicio de escribir: “la historia de su vida”, es conveniente ofrecer a las jóvenes un espacio de diálogo personal para acompañarles en la experiencia que ha desencadenado el encuentro con ellas mismas y con Dios durante la Jornada.

CANTO:

Himno de la Liturgia “como el niño que no sabe dormirse”.



TEMA 6

“la perla preciosa de Dios, eres tú”

SEXTO MOMENTO:

Sentadas en círculo, colocar al centro del salón algunas conchas, cada una en su interior deberá tener una perla, pintadas de distintos colores.

Compartir sentimientos, ideas, realidades que evocan la concha, la perla y a la luz de Marcos 13,45 compartir a las jóvenes la siguiente Buena Noticia: “Tú eres la perla preciosa de Jesús”.

Discernimiento: El proceso de discernimiento te ayudará a descubrir ésta, tu verdadera identidad y también los llamados que Dios te ha hecho a lo largo de tu historia y los llamados que te hace actualmente.

Siete Pasos a dar en este proceso de discernimiento vocacional: (Anexo 4)

Hacer memoria de los pasos que se han dado, desde el viernes que iniciamos.

Orar.
Percibir.
Conocer.
Reflexionar.
Decidir.
Actuar.
Dejarte acompañar.

1ª JORNADA

“Me siento junto a Jesús, para acogerlo en mi historia”

OBJETIVO:

A partir de la historia de fe, marcar los hitos donde me he sentido acogida por Dios, por otros y los momentos en que he acogido.

CONTENIDOS

- Mi historia de fe.
- ▶ El primer encuentro con Jesús. ¿Cómo lo acogo?
- ▶ ¿Qué es acoger? ¿Me he sentido acogida por mi familia, amigos?
- ▶ ¿Qué acogo en mi corazón?
- ▶ ¿A quiénes deseo ir a acoger?

2ª

JORNADA

"Me siento y me pongo a sus pies,
para compartir mis sentimientos"

OBJETIVO

Hacer un recorrido junto a Jesús desde mi propia identidad de mujer.

CONTENIDOS

- Los sentimientos y afectos, el autoconocimiento y autoestima.
- Dios me quiere tal como soy.
- Cómo me llama a vivir mi sexualidad

3ª

JORNADA

"Me siento junto a Jesús, para
escuchar su palabra"

OBJETIVO:

Desarrollar actitudes de escucha del Maestro, de mi mundo interior, de mi entorno exterior.

CONTENIDOS

- La oración
- La comunicación con mi familia, amigos...
- ¿Que deseo comunicar al mundo?

4^a

JORNADA

"Me siento junto a Jesús, para ponerme al servicio del evangelio"

OBJETIVO

Desde lo que soy y deseo, presento mi proyecto de vida.

CONTENIDOS

- Mi proyecto de vida.
- Los lugares de Encuentro con Jesús
- Testimonios de diversos carismas religiosos.

En complemento diseñar una especie de bitácora con estos temas, de manera que los acompañe toda las etapas (Jeremías, samuel, maría de Betanía y Juan)

CUADERNO ESPIRITUAL**APOYO PARA EL DISCERNIMIENTO DE UN PROYECTO DE VIDA**

- El Diagnóstico: Mi situación de vida hoy
- Yo tengo una historia (mi historia).
- Lo que creo (fe)
- Mis sueños (mi futuro)
- Mi ideal personal
- Mi respuesta al plan de Dios.

