



#Teresita2021



VICARIA DE LA  
ESPERANZA  
JOVEN



Teresita

**PEREGRINA**

"Cristo vive y te quiere viv@"



**PEREGRINACIÓN**

JUVENIL AL SANTUARIO DE  
**SANTA TERESA DE LOS ANDES**

"Cristo vive y te quiere viv@"

¡En ti creemos!

# #TERESITAPEREGRINA

## PEREGRINACIÓN

JUVENIL AL SANTUARIO DE  
SANTA TERESA DE LOS ANDES

"Cristo vive y te quiere viv@"

Recuerda disponer de alcohol gel, uso de mascarilla y respetar la distancia adecuada entre los asistentes.

*Te invitamos a incendiar de vida y amor las redes sociales durante todo este momento junto a Teresita de Los Andes. Subiendo a las redes sociales de tu parroquia, pastoral juvenil, comunidad o movimiento; fotografías, videos, selfies, etiquetando a las redes sociales de tu zona, como así también a la Vicaría de la Esperanza Joven (Instagram: @vej\_santiago Facebook: @VicariaEsperanzaJoven) con el hashtag #Teresita2021 #yponerseacaminar y #TeresitaPeregrina*



## BIENVENIDA

*Esta vez, dado el contexto país, Santa Teresita de los Andes desea salir al encuentro de las y los jóvenes, para preparar el corazón y el camino rumbo a la vigilia y a la peregrinación, experiencias que se vivirán en el Santuario, tanto para las comunidades que podrán asistir presencialmente, como así también para las que podrán acompañar a Teresita virtualmente.*

*Hoy Teresita viene a nuestro encuentro trayendo una gran noticia ¡Cristo vive y Te quiere viv@! dispongamos la vida para*



encontrarnos con ella y con su gran tesoro:  
¡Cristo vivo y resucitado! Cantemos  
alegremente, recibamos a nuestra hermana  
Teresa de Los Andes y alabemos a Jesús que  
hoy nos dice ¡Levántate!  
(se sugiere hacer una entrada en procesión  
desde el patio, la calle hacia el templo, cantando  
cantos festivos, alegres)

Sugerencias de cantos:

"Vivo solo para Dios", Carmelitas Misioneras.

<https://www.youtube.com/watch?v=SXTLX8qd78>



Pueden tener un altar dispuesto junto o delante de la imagen de Teresita preparado por la comunidad, con elementos que sean significativos, en especial que sean vinculantes para los jóvenes. Luego de la procesión inicial se invita a sentarse alrededor de este altar y de la figura de Teresita de Los Andes, pueden ubicar mantas en el suelo y sentarse ahí cómodamente o sentarse en bancas y/o sillas. (recuerda respetar la distancia adecuada y la normativa de cuidado y autocuidado Covid-19)



Queridas y queridos jóvenes (adecuar el saludo de acuerdo a los presentes) queremos en conjunto poder leer la carta que Teresita le ha escrito a las y los jóvenes en este 2021. Les invitamos a escuchar con nuestros sentidos lo que nuestra santa nos quiere decir hoy. (jóvenes previamente designados pueden ir leyendo la carta, párrafo a párrafo en voz alta)

*(Descargar desde los recursos)*



## PREPARAR EL CORAZÓN

*Te invitamos a vivir un momento de silencio para contemplar y sentir la vida que palpita en cada uno de nosotros, en cada uno de ustedes. Cierra tus ojos, inhala y exhala suavemente con tu ritmo natural de respiración, toma conciencia de tu propio proceso respiratorio. Pon tus manos suavemente sobre tu corazón y siente sus latidos. A veces nuestros latidos pueden ir muy rápidos, otras veces más lentos. Coloca tus dedos sobre una de tus muñecas y siente el ritmo de tu pulso, ¿Qué velocidad tiene tu*



pulso? ; el latido es fuerte o suave? ; Su ritmo es rápido o lento?, se guarda un instante de silencio.

Se invita nuevamente a colocar las manos sobre el corazón de manera suave y en ese momento pueden cantar un canto al Espíritu Santo para que inunde el corazón de cada presente con su vida, su fuerza, su amor.

Sugerencias de cantos:

"Muévete en mí", María José Bravo.

<https://www.youtube.com/watch?v=U8qww50c4rs>





*"Si tú no vienes", Eduardo Meana.*

[https://www.youtube.com/watch?v=ZN2cDC](https://www.youtube.com/watch?v=ZN2cDC4L39k)

[4L39k](https://www.youtube.com/watch?v=ZN2cDC4L39k)

## RECIBIR LA VIDA

*Así en ese silencio se pide a una de las personas presentes leer en voz alta el texto de Mateo 28, 5-10.*

*"El Ángel dijo a las mujeres: «No teman, yo sé que ustedes buscan a Jesús, el Crucificado. No está aquí, porque ha resucitado como lo había*



dicho. Vengan a ver el lugar donde estaba, y vayan en seguida a decir a sus discípulos: «Ha resucitado de entre los muertos, e irá antes que ustedes a Galilea: allí lo verán». Esto es lo que tenía que decirles». Las mujeres, atemorizadas pero llenas de alegría, se alejaron rápidamente del sepulcro y fueron a dar la noticia a los discípulos. De pronto, Jesús salió a su encuentro y las saludó, diciendo: «Alegréense». Ellas se acercaron y, abrazándole los pies, se postraron delante de él. Y Jesús les dijo: «No teman; avisen a mis hermanos que vayan a Galilea, y allí me verán».



Luego de leer la palabra pueden cantar un canto de resurrección.

Sugerencias de cantos:

"Hijo Alégrate", Misión País.

[https://www.youtube.com/watch?v=2cmnZug](https://www.youtube.com/watch?v=2cmnZugSDF4)

[SDF4](https://www.youtube.com/watch?v=2cmnZugSDF4)

"Eres mi Esperanza", Pablo Martínez.

[https://www.youtube.com/watch?v=83b--](https://www.youtube.com/watch?v=83b--2Q1R4)

[2Q1R4](https://www.youtube.com/watch?v=83b--2Q1R4)

Se deja un espacio de silencio para meditar la palabra escuchada y luego las personas que quieran puedan mencionar aquella palabra, frase, oración que más les haya tocado el corazón.



Posteriormente se invita a dialogar libremente en torno al texto bíblico y su invitación <<Alégrense>>, ¿cómo se puede relacionar a la llamada que hoy nos hace Jesús, a través de Teresita "Cristo vive y te quiere viv@"?

## ORAR POR LA VIDA

Te invitamos a que en este momento podamos realizar una acción de gracias por la vida, la fe, la esperanza, el amor:

- Gracias por nuestra hermana Teresa de Los Andes, por su vida juvenil, su paso por nuestra historia, sus sueños, por el



legado que ella nos ha dejado, por su ejemplo de vida, su vocación, por su entrega y amor.

- Gracias Señor por nuestras preciosas vidas. ¡Tú nos has creado y nos pensaste desde antes de nacer, gracias por el sí a la vida!
- Te agradecemos por la vida juvenil en nuestra parroquia, capillas, barrios, colegios, movimientos. Gracias por las y los jóvenes, por sus sueños, anhelos, luchas.
- Gracias por llenarnos la vida de esperanza, porque en cada paso podemos



reconocer tu amorosa presencia que nos impulsa a la vida y cada vez que estamos tristes, agotados, desanimados, ¡tú nos renuevas el corazón!

- Te damos gracias por tu amor tan inmenso. Gracias por amarnos incondicionalmente, por estar ahí sosteniéndonos, impulsándonos. Tu amor es eterno, para siempre, no efímero, ni superficial. Es fuerte, robusto, fortalece, nos anima.
- Gracias por nuestra vocación. Cada uno de nosotros ha sido llamado a la eternidad, a saborear tus maravillas, a conocer tu



amor y a vivir en ese amor. Sabemos que tú nos guiarás hacia tu amor profundo y eterno.

Se invita, a los que quieran, puedan realizar una acción de gracias en voz alta.

(cada dos o tres acciones de gracias se puede cantar una estrofa de una canción)

Sugerencias de cantos:

"Donde hay amor y caridad".

<https://www.youtube.com/watch?v=4PZa4s>

[ELMKw](#)



"Ven Espiritu de Santidad".

<https://www.youtube.com/watch?v=812go5f>

KHMo

A continuación, vamos a realizar una acción de gracias, pidiendo la intercesión de nuestra Hermana Teresita de Los Andes, por cada persona que ha fallecido producto de la pandemia, en especial por las hermanas y hermanos de nuestra comunidad (si es el caso). Hacemos memoria agradecida de nuestros amigos, familiares, conocidos que han fallecido producto del Covid y por aquellos que han fallecido producto de otras circunstancias, pero que





no pudieron ser despedidos de la manera en que se deseaba, a raíz de los aforos y normativas.

Cerremos nuestros ojos y recordemos a esa persona. Pidámosle a Jesús amigo de camino que nos ayude a recordar un aspecto luminoso de esa persona, algún recuerdo bonito, un momento de alegría, un gesto que esa persona haya tenido conmigo.

En esta cartulina o papelógrafo vamos a escribir el nombre de esa persona y vamos a escribir aquel gesto que hemos recordado. Si no hemos recordado el gesto, colocamos



solo su nombre. Mientras escriben se puede colocar una canción de fondo y una vez esté listo lo ubican a los pies de Teresita, pidiendo su intercesión.

## COMPARTIR LA VIDA

Uno de los presentes dispone el baúl abierto a los pies del altar de Teresita peregrina y misionera.

Jesús nos ha enseñado a orar en comunidad, a crecer en la fe junto a otros, es por eso que en el baúl que vemos aquí, frente a nosotros,



vamos a depositar nuestras intenciones.

Peticiones que serán llevadas a la Cripta de Teresita y que hoy ella viene a recibir, para luego orar todos juntos por cada anhelo que aquí se deposite.

Se invita a las y los presentes a escribir en un papel o un trocito de cartulina sus anhelos e intenciones y para luego ir depositándolos en el baúl.

Por ejemplo:

- Por cada joven presente, los jóvenes de nuestros barrios, por aquellos que están más alejados, por los que no se sienten



parte de la Iglesia, y por todos los jóvenes que son parte de las distintas pastorales, parroquias, capillas, movimiento, equipos de servicio y en especial por los de nuestra comunidad. por la vocación a la vida, a la llamada a la eternidad.

Mientras van depositando sus anhelos e intenciones en el baúl, se escucha de fondo la canción "Solo en Dios", de Cristóbal Fones.

[https://www.youtube.com/watch?v=M6ZbC5](https://www.youtube.com/watch?v=M6ZbC5FzHOM)

[FzHOM](https://www.youtube.com/watch?v=M6ZbC5FzHOM)



## SOLO EN DIOS

Texto © 1918. Carmelitas Descalzas y

Cartas de Santa Teresa de los Andes

Música © Carmelitas Descalzas de Los  
Andes.

Teresa de los Andes,  
sólo en Dios tu corazón ha descansado,  
sólo en Dios has encontrado un amor eterno.  
He buscado la felicidad  
y he soñado con riquezas;  
he tenido ansias de ser feliz.  
Lo he buscado en un cariño puro,  
más para mí no está allí.  
¿En dónde, pues, se habla?, me preguntaba...  
Comprendí que no he nacido  
para las cosas de la tierra,  
sino para las de la eternidad.



*Comprendí que el mundo era pequeño  
para mi alma inmortal.*

*En Dios, los horizontes son infinitos...*

*Sólo en él me he sentido  
completamente satisfecha*

*y sólo deseo ser toda de Dios.*

*Yo ya me he entregado a mi Señor.*

*Yo seré toda para Dios  
y él lo será todo para mí.*

*Para finalizar pueden rezar un Dios te Salve  
María o la oración a Santa Teresa de Los  
Andes u otra que sientan apropiada.*



*Sugerencia de canto:*

*"Envíanos Señor", Fernando Leiva.*

[https://www.youtube.com/watch?v=x\\_OuJA](https://www.youtube.com/watch?v=x_OuJA)

EwD14

*\*Este subsidio es solo una sugerencia, una guía para las comunidades, quienes pueden adaptarla a su propia identidad, misión y necesidades, por lo que es flexible.*

