



# ¿SOMOS CANIBALES LOS CRISTIANOS?

**XX DOMINGO**  
**TIEMPO ORDINARIO**

CICLO

**B**



**VICARIA DE LA  
ESPERANZA  
JOVEN**



# PREPARANDO EL ENCUENTRO

Para dar inicio a este momento, te invitamos a orarle a Jesús Eucaristía a través de esta hermosísima oración de San Alfonso María Liguorio; nos preparamos corporal y espiritualmente diciendo:



## SEÑOR MÍO JESUCRISTO *(San Alfonso María Liguorio)*

Señor mío Jesucristo, que por amor a los hombres estás noche y día en este sacramento, lleno de piedad y de amor, esperando, llamando y recibiendo a cuantos vienen a visitarte: creo que estás presente en el sacramento del altar.

Te adoro desde el abismo de mi nada y te doy gracias por todas las mercedes que me has hecho, y especialmente por haberte dado Tú mismo en este sacramento, por haberme concedido por mi abogada

a tu amantísima Madre y haberme llamado a visitarte en esta Iglesia.

Adoro ahora a tu Santísimo Corazón y deseo adorarlo por tres fines: el primero, en acción de gracias por este insigne beneficio; en segundo lugar, para resarcirse de todas las injurias que recibes de tus enemigos en este sacramento; y finalmente, deseando adorarte con esta visita en todos los lugares de la Tierra donde estás sacramentado con menos culto y abandono.

Que en este encuentro quede resonando en nuestro interior esta oración.

Repasa el objetivo del encuentro:

## PROFUNDIZAR SOBRE LA PRESENCIA REAL DE JESUCRISTO EN LA EUCARISTÍA

Para entrar en sintonía con este objetivo te motivamos a escudriñar y meditar el texto bíblico de **Jn 6, 51-59**.

Toma un momento de reflexión y profundiza en el texto bíblico leyéndolo nuevamente y tratando de vivenciar cada palabra, haciendo tuyas las frases leídas. Luego responde estas preguntas:

*¿Crees verdaderamente que Jesús es el pan bajado del cielo?*

*¿Ves el sacramento de la Eucaristía como fuente de vida para ti?*

*¿La Eucaristía te lleva a sentir de verdad a todos como hermanos?*

*¿Mi comportamiento demuestra que soy pan partido para los demás?*

Te invitamos a echar una mirada a la realidad de tu comunidad para que puedas revisar las metodologías que te proponemos en el desarrollo del encuentro, y así tomar en cuenta la que mejor se adapte a tu grupo.

# DESARROLLO DEL ENCUENTRO

## ACOGIDA

Es necesario crear un clima de acogida y de bienvenida para los/as jóvenes. Recíbelos de manera animada, preguntándoles cómo se sienten y cómo les fue en la semana. También, te proponemos hacer una dinámica como la del "tesoro escondido", para que al analizar expliques cómo debemos reconocer nuestro verdadero tesoro y que nuestro tesoro es la Eucaristía.

### DINÁMICA DEL "TESORO ESCONDIDO"

El dinamizador ha escondido un tesoro en algún lugar. Se forman equipos y estos deben tratar de averiguar dónde se encuentra el botín.

Para hacerlo más interesante, se recomienda plantear esta dinámica en forma de yincana, poniendo notas o pistas para activar la curiosidad y también dar datos para que los grupos vayan reflexionando sobre dónde está lo que buscan.



## ORACIÓN INICIAL

Antes de ir al encuentro se inicia con una oración, invítalos a entregar todo aquello que les pasó durante la semana, todas las preocupaciones y las esperanzas, a partir de las siguientes preguntas: ¿Cómo estuvo su semana? ¿Qué fue lo mejor?

Ayuda a sintonizar con el tema de hoy; invítalos a descubrir cómo Jesús se queda en nuestra vida en un pequeño pedazo de pan, a través de la Eucaristía; allí podemos encontrarlo y dejarle toda nuestra vida.

Hacemos la siguiente oración:



### ADORO TE DEVOTE (Santo Tomas de Aquino)

Te adoro con devoción, Dios escondido, oculto verdaderamente bajo estas apariencias. A Ti se somete mi corazón por completo y se rinde totalmente al contemplarte. Al juzgar de Ti, se equivocan la vista, el tacto, el gusto; pero basta el oído para creer con firmeza; creo todo lo que ha dicho el Hijo de Dios: nada es más verdadero que esta palabra de verdad.

En la Cruz se escondía sólo la Divinidad, pero aquí se esconde también la Humanidad; creo y confieso ambas cosas, y pido lo que pidió aquel ladrón arrepentido. No veo las llagas como las vio Tomás, pero confieso que eres mi

Dios: haz que yo crea más y más en Ti, que en Ti espere y que te ame.

¡Oh memorial de la muerte del Señor! Pan vivo que das vida al hombre: concede a mi alma que de Ti viva y que siempre saboree tu dulzura. Señor Jesús, bondadoso pelícano, límpiame a mí, inmundo, con tu Sangre, de la que una sola gota puede liberar de todos los crímenes al mundo entero.

Jesús, a quien ahora veo oculto, te ruego que se cumpla lo que tanto ansío: que al mirar tu rostro cara a cara, sea yo feliz viendo tu gloria.

Amén.

## SÍNTESIS DEL CAMINO

En este momento, los jóvenes comparten lo vivido; para esto, se les invita a tomar papel y marcador y describir en tres palabras qué les pareció la experiencia del encuentro anterior. Pueden compartir las tres palabras en parejas o en el grupo como tal. También se les puede preguntar cuáles son sus expectativas para este encuentro.

## MOMENTO DE LA EXPERIENCIA

7



“La Eucaristía es para vosotros, queridos amigos jóvenes, alimento y fuerza para un camino humano y cristiano; es fuente de energía para un itinerario de vida y de fe...”

Queridos jóvenes, poned a Cristo presente en la Eucaristía al centro de vuestra vida.

Él es el camino, la verdad y la vida. Él quiere ser para vosotros luz y vida para el nuevo milenio.

Poned al centro de vuestra vida cristiana la Misa, en particular la Misa dominical.

Sí, la Misa es el momento privilegiado del encuentro con el Señor, que en el misterio eucarístico se hace presente a nosotros”.

*(Catequesis del Cardenal Giovanni Battista Re para los jóvenes)*



# 1

En este momento de la experiencia es muy importante explicarle a los jóvenes la importancia de la Eucaristía, lo puedes hacer invitándolos a ver el siguiente video:

[https://www.youtube.com/watch?v=fKm3NjbDWY0&ab\\_channel=EITiempodelAmor](https://www.youtube.com/watch?v=fKm3NjbDWY0&ab_channel=EITiempodelAmor)  
(La eucaristía para jóvenes)

Luego de haberlo visto, discute con ellos los puntos importantes y pregúntales si creen que Jesús es el verdadero pan vivo bajado del cielo y por qué.

Para terminar este momento puedes citar al papa Francisco:



Cada vez que participamos en la santa misa y nos alimentamos del Cuerpo de Cristo, la presencia de Jesús y del Espíritu Santo obra en nosotros, plasma nuestro corazón, nos comunica actitudes interiores que se traducen en comportamientos según el Evangelio. Ante todo, la docilidad

a la Palabra de Dios, luego la fraternidad entre nosotros, el valor del testimonio cristiano, la fantasía de la caridad, la capacidad de dar esperanza a los desalentados y acoger a los excluidos.

(Papa Francisco)

**2**

### **Galería de Milagros Eucarísticos**

Conocer algunos de los milagros eucarísticos que existen a través de la página del Beato Carlo Acutis (<http://www.miracolieucaristici.org/es/Liste/list.html>). Cada joven puede revisar un milagro y discutir sobre él.

**3**

### **Pasión de Cristo**

Ver la parte de la Última Cena de la película "La Pasión de Cristo" ([https://www.youtube.com/watch?v=Nh9Z7YRoyKk&ab\\_channel=MariaMarante](https://www.youtube.com/watch?v=Nh9Z7YRoyKk&ab_channel=MariaMarante)), y hacer un conversatorio sobre lo visto.

**4**

### **Hora Santa**

Hacer una Adoración al Santísimo (con el Santísimo expuesto) y meditar la presencia de Jesús Eucaristía en nuestras vidas.



## MOMENTO DEL ANUNCIO

2



### Lectura del Evangelio según San Juan (Jn 6, 51-58)

Jesús dijo a los judíos: "Yo soy el pan vivo bajado del cielo. El que coma de este pan vivirá eternamente, y el pan que yo daré es mi carne para la Vida del mundo".

Los judíos discutían entre sí, diciendo: "¿Cómo este hombre puede darnos a comer su carne?"

Jesús les respondió: "Les aseguro que, si no comen la carne del Hijo del hombre y no beben su sangre, no tendrán Vida en ustedes. El que come mi carne y bebe mi sangre tiene Vida eterna, y yo lo resucitaré en el último

día. Porque mi carne es la verdadera comida y mi sangre, la verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y yo en él. Así como yo, que he sido enviado por el Padre que tiene Vida, vivo por el Padre, de la misma manera, el que me come vivirá por mí.

Este es el pan bajado del cielo; no como el que comieron sus padres y murieron. El que coma de este pan vivirá eternamente".

**Palabra del Señor**



Para profundizar en este evangelio, te invitamos a leer estas palabras del Papa Francisco, que sirven como reflexión del contenido:



Queridos hermanos y hermanas, ¡buenos días!

En este domingo prosigue la lectura del capítulo sexto del Evangelio de Juan, donde Jesús, habiendo cumplido el gran milagro de la multiplicación de los panes, explica a la gente el significado de aquel "signo" (Jn 6,41-51). Como había hecho antes con la Samaritana, a partir de la experiencia de la sed y del signo del agua, aquí Jesús parte de la experiencia del hambre y del signo del pan, para invitarnos a creer en Él.

Nos sorprende, y nos hace reflexionar esta palabra del Señor: "Nadie puede venir a mí, si no lo atrae el Padre"; "el que cree en mí, tiene la vida eterna". Nos hace reflexionar. Esta palabra introduce en la dinámica de la fe, que es una relación: la relación entre la persona humana, todos nosotros, y la persona de Jesús, donde el Padre juega un papel decisivo, y naturalmente, también el Espíritu Santo, que está implícito aquí. No basta encontrar a Jesús para creer en Él, no basta leer la Biblia, el Evangelio, eso es importante ¿eh?, pero no basta. No basta ni siquiera asistir a un milagro, como el de la multiplicación de los panes. Muchas personas estuvieron en estrecho contacto con Jesús y no le creyeron, es más, también lo despreciaron y condenaron. Y yo me pregunto: ¿por qué, esto? ¿No fueron atraídos por el Padre? No, esto sucedió porque su corazón estaba cerrado a la acción del Espíritu de Dios. Y si tú tienes

el corazón cerrado, la fe no entra. Dios Padre siempre nos atrae hacia Jesús. Somos nosotros quienes abrimos nuestro corazón o lo cerramos.

En cambio, la fe que es como una semilla en lo profundo del corazón, florece cuando nos dejamos "atraer" por el Padre hacia Jesús, y "vamos a Él" con ánimo abierto, con corazón abierto, sin prejuicios; entonces reconocemos en su rostro el rostro de Dios y en sus palabras la palabra de Dios, porque el Espíritu Santo nos ha hecho entrar en la relación de amor y de vida que hay entre Jesús y Dios Padre. Y ahí nosotros recibimos el don, el regalo de la fe.

Entonces, con esta actitud de fe, podemos comprender el sentido del "Pan de la vida" que Jesús nos dona, y que Él expresa así: "Yo soy el pan vivo bajado del cielo. El que coma de este pan vivirá eternamente, y el pan que yo daré es mi carne para la vida del mundo" (Jn 6,51). En Jesús, en su "carne" –es decir, en su concreta humanidad– está presente todo el amor de Dios, que es el Espíritu Santo. Quien se deja atraer por este amor va hacia Jesús, y va con fe, y recibe de Él la vida, la vida eterna.

Aquella que ha vivido esta experiencia en modo ejemplar es la Virgen de Nazaret, María: la primera persona humana que ha creído en Dios acogiendo la carne de Jesús. Aprendamos de Ella, nuestra Madre, la alegría y la gratitud por el don de la fe. Un don que no es "privado", un don que no es "propiedad privada", sino que es un don para compartir: es un don "para la vida del mundo".

*(Papa Francisco. Ángelus.  
Domingo 9 de agosto de 2015)*

## MOMENTO DEL COMPROMISO Y MISIÓN

# 3

Para el momento del compromiso y misión, ya entendiendo el objetivo del encuentro, llega la etapa de tomar conciencia de que la Eucaristía es la fuente y base de nuestra fe, porque allí se encuentra el Señor en cuerpo y alma.

Como compromiso te invitamos a que asistas a la Eucaristía y la intentes vivir como un acto de acción de gracias y como alimento para tu fe, haciendo hincapié en todo lo que sucede en ella.

Pídele al Espíritu Santo que te ayude a comprender y valorar lo que significa tenerlo en la Eucaristía.



## MOMENTO DE ORACIÓN Y ALABANZA

4

Para culminar, queremos cerrar con un canto que encierra el significado maravilloso que es la Eucaristía en nuestra vida, cierra los ojos y medita cada palabra.



EUCARISTÍA  
*Kairy Marquez*

[https://www.youtube.com/watch?v=fo6qlo0WwuY&ab\\_channel=KairyMarquez](https://www.youtube.com/watch?v=fo6qlo0WwuY&ab_channel=KairyMarquez)





[www.vej.cl](http://www.vej.cl)