



¿TÚ TAMBIÉN  
TE LLAMAS  
TOMAS?

**II DOMINGO**  
TIEMPO DE PASCUA

CICLO



**VICARIA DE LA  
ESPERANZA  
JOVEN**



# PREPARANDO EL ENCUENTRO

Previo a comenzar el encuentro con la comunidad que acompañas, dedícate un momento de oración personal en torno al texto que hoy abordarán y profundizarán: Jn 20, 19-31, permite que la gracia del Espíritu ilumine tu corazón para entender la lectura del encuentro.



## ORACIÓN PARA FORTALECER LA FE EN DIOS

Señor mío,  
que viviste y moriste por  
nosotros,  
cuya gloria de resurrección  
es nuestra fuerza,  
nuestro ejemplo,  
te pido que me des fuerza,  
fortaleza para cada  
situación,  
para cada vivencia difícil,

para resistir cada día,  
para no dejarme caer,  
ni que la desesperación  
haga mella en mí.  
Ayúdame, te lo pido,  
lléname de tu amor  
constante,  
y de tus infinitas  
promesas,  
que son vida,  
Amén.

Oración para fortalecer mi fe, Oración Santa  
<https://oracionsanta.com/oracion-para-fortalecer-la-fe/>

## OBJETIVO DEL ENCUENTRO

# VALORAR EL ROL DE LA INTELIGENCIA EN LA FE.

Teniendo en cuenta el objetivo, lee y medita el texto bíblico del encuentro **Jn 20, 19-31**, repasando sus ideas centrales, para que luego lo puedas complementar con la síntesis de contenido.

Te invitamos a profundizar el texto bíblico y los contenidos con tu propia experiencia de vida y experiencia de fe con Jesús, por medio de las siguientes preguntas:

*Alguna vez, ¿Le has contado algo a tus amigos y no te han creído? ¿Cómo te sentiste?*

*¿Has necesitado que te demuestren algo para creerlo?*

*¿Es fácil creer 'ciegamente'?  
¿Por qué?*

*¿Te identificas con Tomás?  
¿Por qué?*

Al mirar la realidad de la comunidad que acompañas y discernir sobre ésta, revisa la metodología que te proponemos en el desarrollo del encuentro, la que puedes adaptar en beneficio del contexto.

# DESARROLLO DEL ENCUENTRO

## ACOGIDA

Se da la bienvenida a los y las jóvenes. Te invitamos a conversar con ellos, pregúntales: ¿Cómo estuvo tu semana? ¿Tienes alguna anécdota que contarnos? ¿Alguien quiere compartir algo en particular? ¿Qué recuerdas del encuentro pasado?

## ORACIÓN INICIAL

Invita a los jóvenes a disponer el corazón para comenzar este encuentro con un momento de oración.

Previo a comenzar el encuentro con la comunidad que acompañas, dedícate un momento de oración personal en torno al texto que hoy abordarán y profundizarán: **Jn 20, 19-31**, permite que la gracia del Espíritu ilumine tu corazón para entender la lectura del encuentro.



## ORACIÓN PARA FORTALECER LA FE EN DIOS

Señor mío,  
que viviste y moriste por  
nosotros,  
cuya gloria de resurrección  
es nuestra fuerza,  
nuestro ejemplo,  
te pido que me des fuerza,  
fortaleza para cada  
situación,  
para cada vivencia difícil,

para resistir cada día,  
para no dejarme caer,  
ni que la desesperación  
haga mella en mí.  
Ayúdame, te lo pido,  
lléname de tu amor  
constante,  
y de tus infinitas  
promesas,  
que son vida,  
Amén.

Oración para fortalecer mi fe, Oración Santa  
<https://oracionsanta.com/oracion-para-fortalecer-la-fe/>

## SÍNTESIS DEL CAMINO

Comparte con los jóvenes lo vivido en el encuentro anterior, que comenten lo que fue más significativo y cómo lo llevaron a la práctica durante la semana. También puedes dialogar sobre su participación en la Eucaristía, si recuerdan la lectura del Evangelio dominical o de la homilía, etc.

## MOMENTO DE LA EXPERIENCIA

# 7

Te invitamos a desarrollar el encuentro escogiendo la metodología que te parezca más adecuada para tu comunidad, recuerda que puedes flexibilizar según las necesidades particulares o agregar materiales, momentos y/u otros.

### PRIMERA METODOLOGÍA: "FELICES LOS QUE CREEN SIN HABER VISTO"

Invita los jóvenes a que se puedan reunir en grupos y que puedan dialogar en torno a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué opinas de la frase "ver para creer"?
2. ¿En qué cosas crees sin que las hayas visto?
3. ¿Por qué crees en ellas?
4. ¿Cómo te das cuenta de la existencia de estas cosas?
5. ¿Es posible vivir sin creer?

Teniendo en cuenta que el creer significa también confiar en que algo pueda suceder o existir. Por ejemplo: "confío/creo que mañana voy a despertar".

Después de este trabajo pídeles a los jóvenes a que puedan compartir sus respuestas tratando de reafirmar en ellos la necesidad humana de creer/confiar. Luego de esto, pídeles que vuelvan a trabajar en los mismos grupos y que reflexionen en torno a las siguientes preguntas:

1. ¿Crees en Dios?
2. ¿Cómo es posible creer en Dios si no lo hemos visto?
3. ¿Por qué entonces creer en Dios?
4. ¿Cómo nos podemos dar cuenta de la existencia de Dios?
5. ¿Crees que es posible vivir sin creer en Dios? ¿Por qué?

Finalmente, pídeles a los jóvenes que vuelvan todos a reunirse y que compartan la reflexión que han tenido. Para reforzar este trabajo, recuerda leer el contenido que te ofrecemos más abajo.

## SEGUNDA METODOLOGÍA: "LOS REGALOS QUE NOS TRAE EL RESUCITADO: ALEGRÍA, ESPERANZA Y SANACIÓN"

Ten en cuenta que para esta metodología necesitarás una caja que esté bien cerrada y que no se vea lo que hay dentro, solo debe tener un espacio para que los jóvenes puedan meter su mano. La idea es que ellos, con confianza, puedan colocar su mano en la caja y adivinar lo que hay dentro. Puedes colocar un peluche, una tela o cosas que tengan diversas texturas.

Luego de que cada uno de ellos pase por una primera ronda, pídeles que vuelvan a meter su mano en la caja, pero, esta vez, recibirán uno de los tres regalos que trae el Señor Resucitado y que lo descubrirán más adelante en el Momento del Anuncio. Te pedimos que, para esto, puedas preparar papeles con los tres regalos escritos, es decir: alegría, esperanza y sanación.

Luego de que cada joven reciba su regalo, cierra este momento con la siguiente frase de San Agustín y reflexionen juntos sobre la relación que tiene lo que acaban de vivir y el texto:

Tomás vio y creyó, pero, como dice San Agustín, "quería creer con los dedos". Tiene que meter sus dedos en las cicatrices para creer. El santo obispo de Hipona se pregunta: ¿y si hubiera resucitado sin las cicatrices? Entonces....Tomás no hubiera creído, "pero si no hubiera conservado las cicatrices en su cuerpo, no hubiera sanado las heridas de nuestro corazón". Jesús alaba a los que creen sin haber visto por encima de los que creen porque han visto y hasta han podido tocar. Sin embargo Tomás nos resulta simpático porque se parece mucho a nosotros: "hombres tecnificados: queremos comprobar las cosas antes de creerlas".

San Agustín

<https://xdoc.mx/preview/reflexion-tomas-vio-y-creyo-pero-como-dice-san-agustin-5f5a9004490dd>



## MOMENTO DEL ANUNCIO

2



### Lectura del Evangelio según San Juan (Jn 20, 19-31)

Al atardecer del primer día de la semana, los discípulos se encontraban con las puertas cerradas por temor a los judíos. Entonces llegó Jesús y poniéndose en medio de ellos, les dijo: "¡La paz esté con ustedes!"

Mientras decía esto, les mostró las manos y su costado. Los discípulos se llenaron de alegría cuando vieron al Señor.

Jesús les dijo de nuevo: "¡La paz esté con ustedes! Como el Padre me envió a mí, yo también los envío a ustedes".

Al decirles esto, sopló sobre ellos y añadió: "Reciban el Espíritu Santo. Los pecados serán perdonados a los que ustedes se los perdonen, y serán retenidos a los que ustedes se los retengan".

Tomás, uno de los Doce, de sobrenombre el 'Mellizo', no estaba con ellos cuando llegó Jesús. Los otros discípulos le dijeron: "Hemos visto al Señor".

Él les respondió: "Si no veo la marca de los clavos

en sus manos, si no pongo el dedo en el lugar de los clavos y las manos en su costado, no lo creeré".

Ocho días más tarde, estaban de nuevo los discípulos reunidos en la casa, y estaba con ellos Tomás. Entonces apareció Jesús, estando cerradas las puertas, se puso en medio de ellos y les dijo: "¡La paz esté con ustedes!"

Luego dijo a Tomás: "trae aquí tu dedo: aquí están mis manos. Acerca tu mano: métela en mi costado. En adelante no seas incrédulo, sino un hombre de fe".

Tomás respondió: "¡Señor mío y Dios mío!"

Jesús le dijo: "Ahora crees, porque me has visto. ¡Felices los que creen sin haber visto! Jesús realizó además muchos otros signos en presencia de sus discípulos, que no se encuentran relatados en este Libro. Estos han sido escritos para que ustedes creen que Jesús es el Mesías, el Hijo de Dios, y creyendo, tengan vida en su Nombre.

**Palabra del Señor**

## RESEÑA DE CONTENIDOS

S.S. Papa Francisco (2013). *Tocar las llagas de Jesús*. Misas matutinas en la capilla Casa Santa Marta. Miércoles 3 de julio, Roma.  
[https://www.vatican.va/content/francesco/es/cotidie/2013/documents/papa-francesco\\_20130703\\_tocar-llagas.html](https://www.vatican.va/content/francesco/es/cotidie/2013/documents/papa-francesco_20130703_tocar-llagas.html)

Es necesario salir de nosotros mismos e ir por el camino del hombre para descubrir que las llagas de Jesús son todavía hoy visibles en el cuerpo de los hermanos que tienen hambre, sed, que están desnudos, humillados, esclavizados, que se encuentran en la cárcel y en el hospital. Tocando estas llagas, acariciándolas, es posible <<adorar al Dios vivo en medio de nosotros>>.

La celebración de la fiesta de santo Tomás apóstol ofreció al Papa Francisco la ocasión de volver al concepto que le es de especial interés: poner las manos en la carne de Jesús. El gesto de Tomás que mete el dedo en las llagas de Jesús resucitado fue el tema central de la homilía de la misa del miércoles 3 de julio, por la mañana, en la capilla de la Domus Sanctae Marthae.

El Santo Padre mencionó las actitudes de los discípulos <<cuando Jesús, después de la resurrección, se dejó ver>>: algunos estaban felices, otros dudosos. Tomás se mostró incrédulo. <<El Señor —dijo el Papa— sabe cuándo y por qué hace las cosas. A cada uno da el tiempo que Él cree más oportuno>>. A Tomás le concedió ocho días. <<¡Era un testarudo! Pero el Señor —comentó— quiso precisamente a un testarudo para hacernos entender algo más grande. Tomás, al ver al Señor, no dijo: “Es verdad, el Señor resucitó”. No. Fue más allá, y dijo: “Señor mío y Dios mío”. Es el primero de los discípulos en confesar la divinidad de Cristo tras la resurrección>>.

De esta confesión —explicó el Obispo de Roma— se comprende cuál era la intención del Señor respecto a Tomás: partiendo de su incredulidad le llevó a afirmar su divinidad. «Y Tomás —dijo el Papa— adora al Hijo de Dios. Pero para adorar, para encontrar a Dios, al Hijo de Dios, tuvo que meter el dedo en las llagas, meter la mano en el costado. Este es el camino». Y se preguntó: «¿Cómo puedo hoy encontrar las llagas de Jesús? Yo no las puedo ver como las vio Tomás. Las llagas de Jesús las encuentro haciendo obras de misericordia. Esas son las llagas de Jesús hoy».

No es suficiente —añadió el Papa— constituir «una fundación para ayudar a todos», sería sólo un comportamiento filantrópico. En cambio —dijo— «debemos tocar las llagas de Jesús, debemos acariciar las llagas de Jesús. Debemos sanar las llagas de Jesús con ternura». «Lo que Jesús nos pide hacer con nuestras obras de misericordia —concluyó el Pontífice— es lo que Tomás había pedido: entrar en las llagas».

La fe requiere ser comprendida. Las dudas pueden ser un medio para creer en la Resurrección (cf. CEC. 156-158). ¿Cómo podemos valorar el rol de la inteligencia en nuestra fe?, antes de querer responder a esta pregunta, nos gustaría definir qué se entiende, según la rae, por "Inteligencia":

Diccionario La RAE  
<https://dle.rae.es/inteligencia>

1. f. Capacidad de entender o comprender.
2. f. Capacidad de resolver problemas.
3. f. Conocimiento, comprensión, acto de entender.



Y, en segundo lugar, algo que es esencial: la Inteligencia es uno de los dones del Espíritu Santo, este Espíritu Divino que nos llena de amor y fe para el seguimiento de Jesucristo.

Inteligencia: "La palabra 'inteligencia' deriva del latín *intus legere*, que significa 'leer dentro', penetrar, comprender a fondo. Mediante este don, el Espíritu Santo, que 'escruta las profundidades de Dios' (1 Cor 2,10), comunica al creyente una chispa de capacidad penetrante que le abre el corazón a la percepción del designio de Dios."

<https://es.catholic.net/op/articulos/42471/cat/905/dones-del-espiritu-santo-inteligencia-2.html#modal>

Ambas definiciones nos orientan a conocer uno de los dones que el Espíritu Santo nos infunde desde la partida de Jesús. La inteligencia es parte del ser humano, hijo/a de Dios y gracias a ésta podemos encontrar Su amor, podemos distinguir, e invitar a otros/as a seguirlo, promover una vida de fe en Su amor, con ello entonces abrir nuestros sentidos a la experiencia de Dios Padre.

En esta lectura, no pronuncia la palabra "Inteligencia" de forma explícita, pero posee ciertas alusiones a ella. Al leerla, reconocerás su presencia implícita e importancia.



## 1) COMO EL PADRE ME HA ENVIADO, ASÍ TAMBIÉN OS ENVÍO YO

Esta es la misión de todo cristiano. Hemos sido enviados por el mismo Cristo para anunciar este mensaje de salvación. No reduzcamos esto sólo a los sacerdotes o religiosas. Todo cristiano tiene este llamado de anunciar el Evangelio. Y hay muchos modos de hacerlo: en la familia, en el trabajo, en el hogar, en el colegio, etc. Si se vive coherentemente la fe, si vivimos tal y como nos pide Cristo, estamos realmente evangelizando. Pero esto implica primero conocer nuestra fe y también conocer el tipo de vida que Cristo nos pide. Tenemos que desempolvar el Evangelio para recordarlo. Cristo me envía para que los demás lo conozcan. Hay muchos que no han oído hablar de Él, o han estado escuchando las distorsiones que algunos presentan y que lamentablemente no concuerdan con el Evangelio. No podemos quedar indiferentes ante este hecho.

## 2) SI NO METO LA MANO EN SU COSTADO, NO CREO

Pero nos puede asaltar la duda, la indiferencia o simplemente podríamos pensar que esto es algo fuera de nuestro alcance. Queremos meter la mano en el costado para creer. Nos hace falta un encuentro más profundo, como a Tomás, que nos despierte del letargo de la indiferencia. Este encuentro lo podemos buscar en cualquier momento de nuestra vida. Lo podemos buscar en el Evangelio, en la Eucaristía haciendo una visita al Sagrario, lo podemos tener yendo a misa, o en una plática con un sacerdote. Son oportunidades al alcance de todos, pero preferible eso a quedarse indiferentes. Mejor ve y «mete» la mano en el costado, es decir, haz la experiencia de Cristo resucitado.



### 3) ¡SEÑOR MÍO Y DIOS MÍO!

Esta oración dicha por el apóstol Tomás es una de las oraciones más bellas que se pueden encontrar en el Evangelio. En ella está recogida la adoración, el sentimiento de pequeñez del hombre ante la grandeza y la soberanía de Dios. El reconocimiento de que Tomás dudó de su Maestro y ahora arrepentido le reconoce. Está encerrada la petición de perdón por la duda, por la incompreensión del misterio de la resurrección. Si me cuesta creer, tengo esta oración que, realizada con devoción, es fuente de serenidad para mi corazón. ¡Señor, cómo me cuesta creer, pero tú eres Dios! Mira mi pequeñez, mira mi incredulidad, pero tú eres el Señor de la historia, eres mi Dios y mi Señor .

Regnum Christi, "Hacer algo por Dios"

<https://www.regnumchristi.org/es/hacer-algo-por-dios/>



## MOMENTO DEL COMPROMISO Y MISIÓN

# 3

Pídele a los jóvenes que, durante la semana, puedan reconocer y reflexionar en qué momentos han podido reconocer a Jesús Resucitado. Quizás, Él se ha hecho presente en algún gesto que alguien hizo con ellos, en alguna sonrisa, en algún hermano o hermana, en algún momento de oración, en una canción, etc.

Diles que pueden confiar en la presencia de Jesús Resucitado en sus vidas, invítalos a que dialoguen con Él a través de la oración, y que le pidan que les dé la inteligencia necesaria para ser capaces de creer/confiar y de reconocerlo.

## MOMENTO DE ORACIÓN Y ALABANZA

# 4

Concluye este momento, dando gracias a Dios por todo lo vivido y aprendido en el día de hoy, porque pudieron reunirse como comunidad a compartir la vida y que el Señor Resucitado estará siempre presente en nuestra vida.

Invita a la comunidad a ponerse en presencia del Señor para que sea Él quien los acompañe durante esta semana y que se quede con ellos para poder realizar el compromiso que realizaron: en el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo. Invita a los jóvenes a realizar la siguiente oración, procura que cada uno de ellos pueda tener copia de ésta para que puedan orar juntos.




## ORACIÓN PARA FORTALECER LA FE EN DIOS



Señor mío,  
que viviste y moriste por  
nosotros,  
cuya gloria de resurrección  
es nuestra fuerza,  
nuestro ejemplo,  
te pido que me des fuerza,  
fortaleza para cada  
situación,  
para cada vivencia difícil,

para resistir cada día,  
para no dejarme caer,  
ni que la desesperación  
haga mella en mí.  
Ayúdame, te lo pido,  
lléname de tu amor  
constante,  
y de tus infinitas  
promesas,  
que son vida,  
Amén.





Pidan juntos a nuestra mamá María, para que ella nos abrace con amor, nos tome de la mano y nos guíe para seguir el camino de su hijo Jesús. Invítalos a rezar junto al Dios te Salve.

Cierren este hermoso encuentro, colocando todo lo aprendido y reflexionado en las manos de Jesús: en el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo.

Invita a que asistan a la Eucaristía, para que se puedan encontrar con Jesús y con sus hermanos de comunidad.



[www.vej.cl](http://www.vej.cl)