



BENDITA ENTRE TODAS LAS MUJERES

IV DOMINGO
TIEMPO DE ADVIENTO

CICLO



**VICARIA DE LA
ESPERANZA
JOVEN**



PREPARANDO EL ENCUENTRO

Tómate un tiempo para preparar el corazón y orar a Jesús, para que Él te acompañe en la labor que te ha encomendado de guiar a otros jóvenes. Cierra tus ojos y pon tus manos sobre tu corazón; siente su palpar; la vida que hay en ti. Habla con el Espíritu Santo, pídele que abra tus sentidos para reconocer, en el rostro de cada joven, a Jesús vivo y resucitado.



Dios hecho hombre, que viniste al mundo a darte y a entregarte, así como lo hizo tu Madre cuando visitó a su prima, hoy quiero ofrecerte mi vida, mis afectos, mis fuerzas y mi juventud, para ser siempre fiel a tu inspiración divina. Quiero poner en tus manos a todos/as [los/as jóvenes]; que, [a] ejemplo de María, [seamos portadores de] la Buena Nueva en los corazones.

También pido para que, a ejemplo de Isabel, recibamos [a todos/as] llenos de alegría, pues traen al Dios vivo a nuestras vidas]. María, ayúdanos a exclamar «¡Benditos somos entre todos los jóvenes, pues somos fruto de tu vientre. Bienaventurados porque hemos creído y hemos dejado que el Señor cumpla lo que prometió»

<https://www.cristonautas.com/evangelio-del-dia-lectio-divina-lucas-1-39-45-5/>

Repasa el objetivo del encuentro:

IMPULSADOS POR EL TESTIMONIO DE MARÍA, ESTARÁN EN GRADO DE ACRECENTAR LA SENSIBILIDAD DE SU MIRADA SOBRE LAS NECESIDADES DE LOS DEMÁS

Teniendo en cuenta el objetivo, lee y medita el texto bíblico del encuentro: Lc 1, 39-45. Repasa sus ideas centrales para que luego lo puedas complementar con la síntesis de contenido.

Lee el texto nuevamente y utiliza, si te facilita la comprensión, la siguiente tabla para conocer y profundizar en cuanto al mensaje:

VERSÍCULO	¿QUÉ DICE?	PERSONAJES	CONTEXTO GEOGRÁFICO	¿QUÉ SUCEDE?
39	<i>En aquellos días, María partió y fue sin demora a un pueblo de la montaña de Judá.</i>	María	Pueblo de la Montaña de Judá.	María partió y fue sin demora a un pueblo.
40				
41				
42				
43				
44				
45				

Luego, puedes destacar palabras, frases, una oración, un versículo o un párrafo que toque tu corazón y preguntarte: ¿por qué toca mi corazón?, ¿qué me quieres decir con ello, Señor?

Para complementar tu trabajo sobre el texto, puedes meditar sobre la siguiente reflexión:

REFLEXIÓN: P. DAVID PINTOS

En el Evangelio vemos a María luego de haber aceptado la voluntad de Dios, luego de su "Sí" al plan de Dios. Luego de haber dicho "Yo soy la servidora del Señor; hágase en mí según tu Palabra", inmediatamente partió y fue sin demora a visitar a su prima Isabel que estaba embarazada. Porque lo propio de quien tiene a Dios dentro de su corazón es salir hacia afuera y sin demora para ayudar a los más necesitados.

Vemos eso en María, que luego de haber recibido la gracia de Dios, inmediatamente salió en ayuda de su prima Isabel.

Pensando en estos días, la verdad es que hay muchísimas personas que necesitan nuestra ayuda. Muchísimas personas que necesitan atención. Entre ellas están nuestros familiares, nuestros amigos, nuestros vecinos... muchas personas que están abandonadas y solas. Niños, abuelos, adultos... muchas personas. Les pregunto "¿y nosotros qué hacemos? Frente a muchas personas que necesitan de nuestra ayuda, ¿nosotros qué hacemos?, ¿cómo nos comportamos?, ¿cuáles son nuestras actitudes y gestos?"

Sigue diciendo la Palabra de Dios que Isabel, cuando vio llegar a María a su casa, se llenó de alegría. Seguro que con nuestra visita a alguien que lo necesita se llenará de alegría y nuestro corazón se llenará de gozo.

Nosotros también, en estos días, y no sólo estos días, podremos tener la actitud de María de salir siempre en búsqueda de los que están solos y necesitan ayuda. Como María, llevemos también alegría y felicidad a todos y seguro experimentaremos en nuestro corazón el gozo que sólo experimentan los que cada vez hacen un acto de caridad.

Si decimos creer en Dios, si decimos que Dios está dentro nuestro, tenemos que hacer algo por los demás, especialmente por los que están solos. Y será mucho mejor si entre dos o más se organizan y llevan alegría a todos. Es un gesto muy lindo e importante que podríamos hacer en esta Navidad.

Decía Santa Teresita que "un alma llena de amor no puede estar inactiva". Que Dios llene de amor, en esta Navidad, nuestro corazón, como el corazón de María, para llevar su alegría a todos los que más necesitan.

Bendecido día.

<https://radiomaria.org.ar/rm-joven/13854-evangelio-seg-n-san-lucas-1-39-45/>

Después de lo realizado, te invitamos a profundizar en el texto bíblico y los contenidos a partir de tu propia experiencia de vida y experiencia de fe con Jesús, por medio de las siguientes preguntas:

¿Cuáles son aquellos gestos concretos en tu vida que te ayudan a vivir la solidaridad con otros?

¿A qué te invita Jesús? ¿Qué te dice al corazón?

¿Qué actitudes concretas de la propia vida te hablan de María que se pone en marcha?

*¿Crees lo que Dios te ha anunciado?
¿Por qué? ¿Cómo se manifiesta esto en tu vida?*

Mira la realidad de la comunidad que acompañas, revisa la metodología que te proponemos en el desarrollo del encuentro y discierne sobre ésta, adaptando lo necesario en beneficio del contexto.

DESARROLLO DEL ENCUENTRO

ACOGIDA

En lo posible, intenta disponer de un espacio al aire libre, puede ser en el patio de tu parroquia o capilla. Organiza un altar sencillo, con una imagen de Cristo, la corona de Adviento y la Biblia.

ACTIVIDAD

Invita a sentarse alrededor del altar (semiluna) y después de encender el cirio (la cuarta vela de la corona de Adviento), pregúntales cómo estuvo su semana y qué milagros pudieron contemplar en el cotidiano vivir. La idea es que la cuarta vela vaya pasando de mano en mano, hasta que la última persona haya participado (si alguien no quiere hablar, que pase a la siguiente persona).



ORACIÓN INICIAL

Invita a cerrar los ojos y al silencio interior; para escuchar todos los sonidos que hay en el momento, que inhalen y exhalen por la nariz, votando suavemente por la nariz (esto ayuda a que el cerebro esté más atento a lo que está sucediendo, así también todos los sentidos).

Escuchen y canten la canción "Mi alma canta".

Cada uno de los jóvenes presentes lee la oración de la cuarta semana de Adviento del Padre Sam:

CUARTO DOMINGO DE ADVIENTO

La Virgen y San José, con su fe, esperanza y caridad salen victoriosos en la prueba. No hay rechazo, ni frío, ni oscuridad ni incomodidad que les pueda separar del amor de Cristo que nace. Ellos son los benditos de Dios que le reciben. Dios no encuentra lugar mejor que aquel pesebre, porque allí estaba el amor inmaculado que lo recibe.



Nos unimos a La Virgen y San José con un sincero deseo de renunciar a todo lo que impide que Jesús nazca en nuestro corazón.

Y se vuelve a cantar la canción "Mi alma canta".

Luego, pueden comentar la oración, para que se comprenda lo escuchado, a partir de algunas preguntas para profundizar:

- ¿Qué entiendes por los benditos de Dios?
- ¿Qué impide que Jesús nazca en tu corazón?
- ¿Qué nos puede separar del amor de Cristo? ¿Qué hechos concretos ves en la sociedad, que nos separan del amor de Cristo?

SÍNTESIS DEL CAMINO

ACTIVIDAD: CUENTO COMUNITARIO

Invita a los/as jóvenes a escribir en un trozo de cartulina todo lo que recuerden de lo dialogado y vivido en el encuentro anterior y lo que hicieron en la semana con respecto a vivir la santidad en lo cotidiano.

Con las acciones realizadas, se invita a crear una historia, un cuento comunitario, es decir, entre todos/as arman una narración.

La historia creada, pueden subirla a sus redes sociales, a modo de testimonio.

MOMENTO DE LA EXPERIENCIA

7

Para este momento te proponemos las siguientes experiencias:

1.- Invita a llevar fotografías de las personas mayores que habitan en sus casas o que son parte de su familia (sus abuelitas y/o abuelitos). Que cada uno pueda contar quiénes son y cómo se relacionan con ellos los aspectos hermosos, como aquellos quizás no tan hermosos. Pueden realizar una acción de gracias por la vida de ellos y aquellos recuerdos más bellos que cada uno tenga en el corazón.

2.- Ubica en el lugar algunas fotografías, recortes o anuncios de personas mayores; pídeles que dialoguen acerca de la realidad de las personas mayores de la parroquia, de la capilla, del barrio... ¿Qué sucede con ellos? ¿Cuáles creen que son sus necesidades? ¿Cuáles creen que son sus temores? ¿Qué creen que les puede hacer falta?



3.- Organiza y planifica, junto a la comunidad de jóvenes, una pequeña investigación acerca de las personas mayores que van a la parroquia o la capilla en la cual participas, o aquellas que no necesariamente van, pero viven dentro del barrio y que están más solas. Intenten dialogar con ellas y concertar una visita a sus casas para compartir un momento de conversación o compartir un tecito (para las visitas pueden organizar grupos de 3 a 4 jóvenes) o invitarlos a vivir un encuentro, una mini fiesta en la parroquia o capilla, algo sencillo, pero lleno de cariño.

4.- Pueden dialogar con el hermano párroco y organizar una misa con una bendición especial para las mujeres embarazadas de la parroquia o capilla y del barrio. Confeccionen tarjetas de invitación con materiales reciclados y salgan a invitar a las mujeres embarazadas del barrio. O planifiquen, junto al sacerdote o una religiosa, una visita por las casas, compartiendo un momento de oración y bendición para las mujeres que están esperando un bebé.

MOMENTO DEL ANUNCIO

2

Coloca la canción "La visitación"; puedes llevar la letra impresa para entregarla a todos los jóvenes <https://www.youtube.com/watch?v=5hgAI4IYnGA>

Escuchen la canción para que mencionen aquella frase que más les toque el corazón y dialoguen en torno a lo que sienten en este momento, respecto de lo escuchado.

Luego, pídeles que cierren sus ojos e invita a colocar suavemente sus manos en el corazón. Una de los/as jóvenes puede leer la palabra.



Lectura del Evangelio según San Lucas (Lc 1, 39-45)

En aquellos días, María partió y fue sin demora a un pueblo de la montaña de Judá. Entró en la casa de Zacarías y saludó a Isabel. Apenas esta oyó el saludo de María, el niño saltó de alegría en su seno, e Isabel, llena del Espíritu Santo, exclamó: «¡Tú eres bendita entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre!

¿Quién soy yo, para que la madre de mi Señor venga a visitarme? Apenas oí tu saludo, el niño saltó de alegría en mi seno.

Feliz de ti por haber creído que se cumplirá lo que te fue anunciado de parte del Señor».

Palabra del Señor

Pídeles, que, en silencio, cada uno vuelva a leer el Evangelio. Luego respondan la pregunta "¿qué dice el texto?"

Para seguir asimilando lo escuchado, en un papelógrafo, dibujen a los personajes de este Evangelio, incluyan los diálogos y cada uno escriba alrededor del dibujo aquella palabra, frase u oración que más le toque el corazón.

Luego, reunidos en semicírculo invita a que en una hoja de block cada uno pueda responder a la pregunta "¿Quién soy yo?" Lo pueden hacer mediante una narración, un collage, un dibujo (para ello, dispón de los materiales que se necesiten). Una vez hayan realizado esta acción, cada uno relata lo realizado, dando respuesta a la pregunta "¿Quién soy yo?" Posteriormente, se les pide que agreguen la frase "Soy (el nombre de la joven) tu hija amada" o "Soy (el nombre del joven) tu hijo amado". Para finalizar cada uno va mencionando la frase en voz alta.

Antes de finalizar el momento, se invita a los/as jóvenes a dialogar acerca de María: ¿Quién es María en tu vida? ¿De qué trata la felicidad que se nos revela en el Evangelio? ¿Creo en Dios? ¿Por qué?



Puedes explicar al grupo que los cristianos nos movilizamos ante el prójimo —como lo hizo la joven Virgen María—, no sólo porque nuestra razón nos invita a ser solidarios, sino también porque el encuentro con Dios, que es amor, nos impulsa a amarlo a Él y salir a aceptar y amar a los demás (cf. *Youcat*, 309). En esto consiste la caridad, el amor que viene de Dios y se convierte en una fuerza y una voluntad para salir de nosotros mismos al encuentro de los demás, lo que exige decisiones, acciones y actitudes concretas.

La carta encíclica *Fratelli Tutti*, del Papa Francisco nos dice en el número 115:

115. ...La solidaridad se expresa concretamente en el servicio, que puede asumir formas muy diversas de hacerse cargo de los demás. El servicio es °en gran parte, cuidar la fragilidad. Servir significa cuidar a los frágiles de nuestras familias, de nuestra sociedad, de nuestro pueblo°. En esta tarea cada uno es capaz de °dejar de lado sus búsquedas, afanes, deseos de omnipotencia ante la mirada concreta de los más frágiles. [...] El servicio siempre mira el rostro del hermano, toca su carne, siente su "proximidad" y hasta en algunos casos la "padece" y busca la promoción del hermano. Por eso nunca el servicio es ideológico, ya que no se sirve a ideas, sino que se sirve a personas°[89].



MOMENTO DEL COMPROMISO Y MISIÓN

3

¿A qué nos comprometemos?

Se invita a que durante esta cuarta semana de Adviento puedan meditar acerca de la felicidad: ¿Qué es? ¿Qué significa? ¿Dónde se encuentra? ¿Para mí qué es la felicidad? Que puedan concretar la planificación de una de las actividades propuestas al inicio.

MOMENTO DE ORACIÓN Y ALABANZA

4

Para culminar, invita a reunirse nuevamente en semi luna, alrededor del altar y, previamente dialogado con el sacerdote o ministro, realicen un momento de adoración al Santísimo. Den gracias por el encuentro vivido y por cada uno/a de los presentes, quienes van mencionando "Soy (el nombre de la joven) tu hija amada; gracias, Jesús" o "Soy (el nombre del joven) tu hijo amado; gracias, Jesús".

Te presentamos algunas canciones que pueden utilizar:

Torrentes de vida

<https://www.youtube.com/watch?v=atORBzdYMv4>

En cada gesto de amor

<https://www.youtube.com/watch?v=OTyFgX9eF94>

Si quieres te acompaño en el camino

<https://www.youtube.com/watch?v=YBoAzlo8gPY>

Si no es posible realizar una Adoración al Santísimo, invita a los/as jóvenes a reunirse en semicírculo, alrededor del altar y realizar una acción de gracias por el encuentro vivido y por cada uno/a de los presentes, quienes van mencionando "Soy (el nombre de la joven) tu hija amada; gracias, Jesús" o "Soy (el nombre del joven) tu hijo amado; gracias, Jesús".

Pueden elegir una de las canciones antes sugeridas o cantar el canto "Maravillas hizo en mí" <https://www.youtube.com/watch?v=6bYgOGS7Z94>

Recuerda imprimir un mini cancionero o enviar las letras por WhatsApp para que todos las tengan.





www.vej.cl