



# ¿LAS TENTACIONES SON BUENAS O MALAS?

**I DOMINGO**

TIEMPO DE CUARESMA

CICLO



**VICARIA DE LA  
ESPERANZA  
JOVEN**

# PREPARANDO EL ENCUENTRO

Pon tus manos sobre tu corazón, cierra tus ojos y pídele al Espíritu Santo que te guíe y ayude a preparar el encuentro para la comunidad que acompañas.



Señor Jesús,  
Tú, que lleno del Espíritu  
Santo  
fuiste llevado al desierto,  
y allí el diablo buscó  
seducirte,  
tentándote, buscando  
desviarte de tu misión,  
te pedimos que estos días  
de Cuaresma  
nos ayudes a mirar  
nuestra vida  
y así ser conscientes de  
las tentaciones  
que cada uno de nosotros  
tiene,  
y que, iluminados por tu  
Espíritu Santo,  
tengamos Su ayuda para  
que como Tú  
podamos vencer todo  
aquello  
que nos aleja y separa de  
ti.  
Derrama tu gracia en  
nosotros

y ayúdanos a vivir lo que  
creemos,  
dejando de lado aquello  
que no corresponde  
a tu estilo de vida y a tus  
enseñanzas.  
Danos Señor  
la gracia de que, con tu  
ayuda,  
vivamos lo que nos pides,  
aferrándonos siempre  
más a tu palabra,  
viviendo plenamente lo  
que nos pides.  
Ayúdanos Señor  
y danos tu gracia para ser  
fuertes en los momentos  
y en las circunstancias de  
tentación,  
ayúdanos a ser fieles  
como Tú fuiste.  
Que así sea.

<http://noviciadomar.blogspot.com/2016/02/lectio-divina-primer-domingo-de.html>



## OBJETIVO DEL ENCUENTRO

AL FINALIZAR EL ENCUENTRO, LOS ASISTENTES PODRÁN FORMULAR, CON EJEMPLOS DE SUS PROPIAS VIDAS, LA RELACIÓN ENTRE TENTACIÓN Y PECADO (SABER).

Teniendo en cuenta el objetivo, lee y medita el texto bíblico del encuentro **Lc 4, 1-13** repasando sus ideas centrales, para que luego lo puedas complementar con la síntesis de contenido.

Te invitamos a dibujar el Evangelio leído y con plumones integrar la palabra "Espíritu Santo y las respuestas de Jesús".

Vuelve a leer el Evangelio y destaca aquella palabra, frase, oración o párrafo que más haya tocado tu corazón. Anótala en un papel y colócala en tu dormitorio donde puedas leerla toda la semana y así ir "rumiando" el Evangelio.

Para profundizar puedes ver el siguiente vídeo de Cristonautas:  
<https://www.youtube.com/watch?v=BWvNEiNXUow>





Te invitamos a profundizar el texto bíblico y los contenidos con tu propia experiencia de vida y experiencia de fe con Jesús, por medio de las siguientes preguntas:

*¿Quién es el Espíritu Santo en tu Vida? ¿Qué conoces de Él?*

*¿Qué quieren decir para ti las respuestas de Jesús: "El hombre no vive solamente de pan", "Adorarás al Señor tu Dios, y a él solo rendirás culto", "No tentarás al Señor tu Dios"?*

*¿Qué te llama la atención del texto? ¿Por qué?*

*¿Cuáles son aquellas tentaciones, en tu vida, que te alejan de Cristo?*

Para cerrar el momento, conversa con Jesús y dile lo que sientes en tu corazón.

Al mirar la realidad de la comunidad que acompañas y discernir sobre ésta, revisa la metodología que te proponemos en el desarrollo del encuentro, la que puedes adaptar en beneficio del contexto.



# DESARROLLO DEL ENCUENTRO

## ACOGIDA

Dispón un espacio de la sala, o del lugar de encuentro, y arma un altar donde esté la Palabra de Dios, un cirio, algún símbolo que represente al Espíritu Santo y las frases del Evangelio: "El hombre no vive solamente de pan", "Adorarás al Señor, tu Dios, y a él solo rendirás culto" y "No tentarás al Señor, tu Dios".

Dialoga con los jóvenes sobre cómo ha estado la semana, pregúntales si pudieron participar del Miércoles de Ceniza, ¿Cómo se sintieron? ¿Qué comprenden del significado de la ceniza? Permite que puedan expresar cómo está cada uno, cómo están sus familias, sus estudios, trabajos, etc.



## ORACIÓN INICIAL

Sentados  
alrededor del  
altar, invítalos  
a cantar al  
Espíritu Santo, y  
luego a que cada  
joven pueda  
decir "Lléname,  
Espíritu Santo,  
y condúceme", lo  
pueden repetir  
varias veces.





## SÍNTESIS DEL CAMINO

Comparte lo vivido en el encuentro anterior; que comenten lo que fue más significativo y cómo lo llevaron a la práctica durante la semana. También puedes dialogar sobre su participación en la Eucaristía, si recuerdan la lectura del Evangelio dominical o de la homilía, etc. Pueden relatar sus experiencias respecto al compromiso del último encuentro, en donde se les invitaba a vivir el perdón y acercarse al Sacramento de la Reconciliación.



## MOMENTO DE LA EXPERIENCIA

7

Te proponemos algunas alternativas para este momento de la experiencia, puedes escoger la que sea más apropiada para tu comunidad de jóvenes.

### PROPUESTA DE ACTIVIDAD 1

Invita a dividirse en tres grupos, uno representará las tentaciones, el otro el pecado y el tercer grupo al Espíritu Santo, cada grupo deberá dramatizar lo que les ha tocado, llevándolo a sus propias experiencias, por ejemplo: deberán dar a conocer qué son las tentaciones y cuáles son aquellas tentaciones a las que están más expuestos como jóvenes, lo mismo respecto al pecado. El grupo del Espíritu Santo tendrá que representar cómo actúa el Espíritu Santo en sus vidas frente a la tentación y al pecado. Para terminar, reflexionan acerca de lo realizado.





## PROPUESTA DE ACTIVIDAD 2

Proponles crear un camino grande que simbolice el desierto, y, en ese camino coloquen la figura de Jesús, el Espíritu Santo y aquellas tentaciones a las cuales están expuestos los jóvenes del barrio en el cual se encuentra inserta la parroquia o capilla. Respondan a las preguntas: ¿Cuáles son aquellas tentaciones? ¿Cómo pueden contrarrestar esas tentaciones? ¿Qué se puede hacer frente a esas tentaciones? Luego se profundiza en el pecado, ¿qué es el pecado?

Pueden solicitar ayuda a algún sacerdote, consagrada o consagrado que les pueda ayudar a profundizar en ello.

Finalizada la actividad, agradece la participación e invítalos a aquietar el corazón para el siguiente momento.



## MOMENTO DEL ANUNCIO

2

Invita a cada joven a silenciar su mente, para escuchar la voz de Jesús que hoy les quiere hablar, pídeles que coloquen sus manos sobre el corazón y que cierren sus ojos para escuchar el Evangelio de hoy. Se invita a una persona, previamente asignada, para que pueda leer el Evangelio de Lucas 4, 1-13.



### Lectura del Evangelio según San Lucas (Lc 4, 1-13)

Jesús, lleno del Espíritu Santo, regresó de las orillas del Jordán y fue conducido por el Espíritu al desierto, donde fue tentado por el demonio durante cuarenta días. No comió nada durante esos días, y al cabo de ellos tuvo hambre.

El demonio le dijo entonces: «Si tú eres Hijo de Dios, manda a esta piedra que se convierta en pan». Pero Jesús le respondió: «Dice la Escritura: "El hombre no vive solamente de pan"».

Luego el demonio lo llevó a un lugar más alto, le mostró en un instante todos los reinos de la tierra y le dijo: «Te daré todo este poder y esplendor de estos reinos, porque me han sido entregados, y yo los doy a quien quiero.

pertenecerá". Pero Jesús le respondió: «Está escrito: "Adorarás al Señor, tu Dios, y a él solo rendirás culto"».

Después el demonio lo condujo a Jerusalén, lo puso en la parte más alta del Templo y le dijo: «Si tú eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo, porque está escrito: "El dará órdenes a sus ángeles para que ellos te cuiden".

Y también: "Ellos te llevarán en sus manos para que tu pie no tropiece con ninguna piedra"». Pero Jesús le respondió: «Está escrito: "No tentarás al Señor, tu Dios"».

Una vez agotadas todas las formas de tentación, el demonio se alejó de él, hasta el momento oportuno.

Si tú te postras delante de mí, todo eso te

**Palabra del Señor**



Cada joven, en silencio, vuelve a leer el Evangelio y puede destacar aquella palabra, frase o versículo que más les "llegue", que más les hable.

No es lo mismo ser tentado que pecar.

La tentación es una fuerza que actúa en nosotros para alejarnos de Dios, mientras que el pecado es "una falta contra la razón, la verdad, la conciencia recta; es faltar al amor verdadero para con Dios y para con el prójimo, a causa de un apego perverso a ciertos bienes" (CEC, 1849). Por ello, para cometer pecado grave se requiere "estar en plena conciencia y entero consentimiento. Presupone el conocimiento del carácter pecaminoso del acto, de su oposición a la Ley de Dios" (CEC, 1859) y, sin embargo, darle curso igual, mientras que ser tentado es ser movido, pero sin todavía llegar a realizar aquello.

Un buen consejo que podemos darnos a nosotros mismos es no dialogar con la tentación, dejarla pasar, o "pasar a otra cosa". En ese sentido, las tentaciones de Jesús nos enseñan mucho.



El catecismo para jóvenes (Youcat) nos dice que:

### **88. ¿Por qué fue tentado Jesús? ¿Acaso podía ser tentado realmente?**

**A la verdadera humanidad de Jesús pertenece la posibilidad de ser tentado. Pues en Jesús no tenemos un salvador incapaz de compadecerse de nuestras debilidades, sino que ha sido probado en todo, como nosotros menos en el pecado (Heb. 4, 15). [538-540,566]**

"Cada día el cristiano debe librar un combate que se asemeja al que Cristo libró en el desierto de Judea, donde durante cuarenta días fue tentado por el diablo. [...] Se trata de un combate espiritual, dirigido contra el pecado y en definitiva contra Satanás. Es un combate que implica a toda la persona y que exige una vigilancia atenta y constante. BENEDICTO XVI, 01.03.2006"

"Cada año, al comienzo de la Cuaresma, este Evangelio de las tentaciones de Jesús en el desierto nos recuerda que la vida del cristiano, tras las huellas del Señor, es una batalla contra el espíritu del mal. Nos muestra que Jesús se enfrentó voluntariamente al Tentador y lo venció; y al mismo tiempo nos recuerda que al diablo se le concede

la posibilidad de actuar también sobre nosotros con sus tentaciones. Debemos ser conscientes de la presencia de este enemigo astuto, interesado en nuestra condena eterna, en nuestro fracaso, y prepararnos para defendernos de él y combatirlo. La gracia de Dios nos asegura, mediante la fe, la oración y la penitencia, la victoria sobre el enemigo. Pero hay algo que me gustaría subrayar: en las tentaciones Jesús no dialoga nunca con el diablo, nunca. En su vida, Jesús no tuvo jamás un diálogo con el diablo, jamás. O lo expulsa de los endemoniados o lo condena o muestra su malicia, pero nunca un diálogo. Y en el desierto parece que haya un diálogo porque el diablo le hace tres propuestas y Jesús responde. Pero Jesús no responde con sus palabras; responde con la Palabra de Dios, con tres pasajes de la Escritura. Y esto es lo que debemos hacer también todos nosotros. Cuando se acerca el seductor, comienza a seducirnos: "Pero piensa esto, haz aquello..." La tentación es la de dialogar con él, como hizo Eva; y si nosotros entablamos diálogo con el diablo seremos derrotados. Grabaos esto en la cabeza y en el corazón: no se dialoga nunca con el diablo, no hay diálogo posible. Solo la Palabra de Dios."

#### **Tomado desde:**

[https://www.vatican.va/content/francesco/es/angelus/2021/documents/papa-francesco\\_angelus\\_20210221.html](https://www.vatican.va/content/francesco/es/angelus/2021/documents/papa-francesco_angelus_20210221.html)

Para cerrar el momento, se invita a que cada uno pueda responder a la pregunta ¿Qué me dice a mí esta lectura de Lucas (Lc 4, 1-13)? ¿Qué me dice Jesús, qué le dice a mi corazón?



## MOMENTO DEL COMPROMISO Y MISIÓN

# 3

Después de haber dialogado y compartido la palabra, invita a los participantes a que puedan crear una breve oración para enfrentar todas aquellas circunstancias que lleven a los jóvenes alejarse del camino que Cristo les propone. Cada uno puede crear su oración y orarla durante la semana y/o cada vez que lo necesiten.

También pueden crear un calendario de Cuaresma para jóvenes, en donde proponer actos concretos para enfrentar la tentación y dejarse acompañar por el Espíritu Santo. Un calendario que incluya tips y actitudes solidarias que puedan realizar como comunidad juvenil durante este tiempo de preparación para la Pascua. Cuando lo tengan listo, compártanlo en sus redes sociales y con todos los jóvenes que conozcan, invitándoles también a realizar actividades de Cuaresma.

**Aquí puedes ver un ejemplo de calendario de cuaresma:**

<https://catolicosconaccion.files.wordpress.com/2020/02/calendario-de-cuaresma-con-accic3b3n-cuaresmario-2020.pdf>



## MOMENTO DE ORACIÓN Y ALABANZA

4

Para finalizar,  
invita a los  
jóvenes a cantar  
la canción  
"Torrentes de  
vida"

### **Torrentes de Vida**

<https://www.youtube.com/watch?v=atORBzdYMv4>

Luego invita a  
que cada uno  
pueda agradecer  
a Dios por el  
momento vivido  
y dejar espacio  
para orar por las  
necesidades de  
cada joven.





[www.vej.cl](http://www.vej.cl)