



¡MANTENTE DESPIERTO!

I DOMINGO
TIEMPO DE ADVIENTO

CICLO

B



**VICARIA DE LA
ESPERANZA
JOVEN**

PREPARANDO EL ENCUENTRO

Te invitamos a preparar este encuentro viviendo un primer momento de oración, disponiendo el corazón, tu casa, tu gran tesoro al Espíritu Santo. Luego te proponemos escuchar y cantar la siguiente canción:

MARANATHA

Cristóbal Fones, SJ

<https://www.youtube.com/watch?v=3lh4GmlPv38>



Maranatha, maranatha
que tu Pueblo gime, que te
espera ya;
que tu Pueblo gime, que te
espera ya.

El Señor nos dará la lluvia
y nuestra tierra dará su
fruto.

Maranatha, maranatha
que tu Pueblo gime, que te
espera ya;
que tu Pueblo gime, que te
espera ya.

Ponte de pie, Jerusalén,
sube a la altura,
contempla el gozo de Dios
que te envía.

Maranatha, maranatha
que tu Pueblo gime, que te
espera ya;
que tu Pueblo gime, que te
espera ya.

Decid a los cobardes de
corazón:
"¡Sed fuertes, no temáis!
Mirad a Dios que viene y
nos salvará".

Maranatha, maranatha
que tu Pueblo gime, que te
espera ya;
que tu Pueblo gime, que te
espera ya.

"Mirad: la Virgen está
encinta
y dará a luz un hijo
y le pondrá por nombre
Emmanuel".

Maranatha, maranatha
que tu Pueblo gime, que te
espera ya;
que tu Pueblo gime, que te
espera ya.

<https://cfones.cl/content/uploads/2022/11/Maranatha.pdf>

OBJETIVO DEL ENCUENTRO

RECONOCER LOS FRUTOS DE LA ORACIÓN
PARA MANTENERNOS ESPERANZADOS
EN CRISTO Y VIGILANTES A ÉL (SABER).

Teniendo en cuenta el objetivo, lee y medita el texto bíblico del encuentro **Mc 13, 33-37** repasando sus ideas centrales, para que luego lo puedas complementar con la síntesis de contenido.

En primera instancia completa el siguiente cuadro para conocer qué dice el texto, sus símbolos, personajes, entre otros.

PERSONAJES

¿Quiénes aparecen en el texto?

CONTEXTO GEOGRÁFICO

¿Dónde se desarrolla la escena?

PRINCIPALES ESCENAS (ACTOS) DEL EVANGELIO

¿Qué sucede?

A MODO DE RESUMEN ¿QUÉ DICE EL TEXTO?

Lo puedes describir con un dibujo o con algunas palabras claves.

Vuelve a leer el Evangelio y destaca aquella palabra, frase, oración o párrafo que más haya tocado tu corazón. Anótala o anótalas y repítela varias veces.

Reflexión del Evangelio según San Marcos 13, 33-37

<https://radiomaria.org.ar/rm-joven/9870-evangelio-seg-n-san-marcos-13-33-37/>

Te invitamos a profundizar en el texto bíblico y los contenidos con tu propia experiencia de vida y de fe con Jesús, por medio de las siguientes preguntas:

Para ti, ¿qué significa vivir este tiempo de Esperanza?

PREGUNTA

1

¿Cómo comprendes y vives el llamado a estar prevenidos?

PREGUNTA

2

¿Cómo en este tiempo te mantienes despierto y no dormido, preparando tu corazón?

PREGUNTA

3

¿Qué dones, talentos, fortalezas pones al servicio en este tiempo de espera?

PREGUNTA

4

Al mirar la realidad de la comunidad que acompañas y discernir sobre ésta, revisa la metodología que te proponemos en el desarrollo del encuentro, la que puedes adaptar en beneficio del contexto.

DESARROLLO DEL ENCUENTRO

ACOGIDA

Recibe con afecto a cada joven, pregúntales cómo estuvo su semana, qué tal les fue con el compromiso asumido en el encuentro anterior. O bien, si les gustaría compartir con la comunidad alguna alegría o tristeza desde la cual requieran y deseen ser acogidos y escuchados.



ORACIÓN INICIAL

Invita a disponerse para comenzar este encuentro con un momento de oración. Pueden escuchar y cantar la canción Maranatha de Cristóbal Fones.



MARANATHA

Cristóbal Fones, SJ

<https://www.youtube.com/watch?v=3lh4GmlPv38>



Maranatha, maranatha
que tu Pueblo gime, que te
espera ya;
que tu Pueblo gime, que te
espera ya.

El Señor nos dará la lluvia
y nuestra tierra dará su
fruto.

Maranatha, maranatha
que tu Pueblo gime, que te
espera ya;
que tu Pueblo gime, que te
espera ya.

Ponte de pie, Jerusalén,
sube a la altura,
contempla el gozo de Dios
que te envía.

Maranatha, maranatha
que tu Pueblo gime, que te
espera ya;
que tu Pueblo gime, que te
espera ya.

Decid a los cobardes de
corazón:
"¡Sed fuertes, no temáis!
Mirad a Dios que viene y
nos salvará".

Maranatha, maranatha
que tu Pueblo gime, que te
espera ya;
que tu Pueblo gime, que te
espera ya.

"Mirad: la Virgen está
encinta
y dará a luz un hijo
y le pondrá por nombre
Emmanuel".

Maranatha, maranatha
que tu Pueblo gime, que te
espera ya;
que tu Pueblo gime, que te
espera ya.

<https://cfones.cl/content/uploads/2022/11/Maranatha.pdf>

Te invitamos a disponer de una Corona de Adviento para ir preparando la vida y el corazón de las y los jóvenes, en este tiempo de esperanza. Propón a la pastoral juvenil que durante estas semanas puedan orar por la paz.

PRIMER DOMINGO DE ADVIENTO (1ERA. VELA)

LLAMADO A LA VIGILANCIA

En esta primera semana, al encender la primera vela morada, pueden incorporar los nombres de cada uno de los integrantes de la Pastoral Juvenil y agregar los nombres de los países que se encuentran en guerra o situaciones socio-políticas difíciles.

Para esto, invita a cada uno a escribir su nombre en un trozo de cartulina previamente preparado, a medida que se escucha la canción de fondo Maranatha de Cristóbal Fones. Al terminar de escribir los nombres, deben integrarlos a la Corona, al igual que los nombres de los países en conflicto.

Oren y canten con la canción.

SÍNTESIS DEL CAMINO

Comparte con el grupo lo vivido en el encuentro anterior; comenten que fue lo más significativo y cómo lo llevaron a la práctica durante la semana. También puedes dialogar sobre su participación en la Eucaristía, si recuerdan la lectura del Evangelio dominical o de la homilía, etc.

MOMENTO DE LA EXPERIENCIA

7

PRIMERA METODOLOGÍA

DESPIERTOS, NO DORMIDOS

Invita primeramente a profundizar en el concepto ADVIENTO, indaguen en qué significa y qué conocemos sobre este término. Se puede realizar una lluvia de ideas al respecto y luego dialogar acerca de ESTAR DESPIERTOS Y ESTAR DORMIDOS, ESTAR PREVENIDOS. ¿Qué significa esto?

Coloca dos papelógrafos y, según lo conversado, invita a dibujar en uno de ellos la imagen de una persona que está "dormida" y en el otro papelógrafo una persona que está "despierta". Hecho esto, invita a integrar en el papelógrafo de la persona despierta las características de una persona que está atenta, prevenida y luego en el papelógrafo de la persona dormida, las características de una persona que no está atenta ni prevenida.

A continuación, organiza pequeños grupos (3 - 4 personas) y dialoga acerca de cuáles son los aspectos de sus vidas en la que se consideran que están más despiertos y en los que están más dormidos e invitar a que puedan confeccionar una tarjeta en cascada de corazones en la que puedan incorporar los aspectos que cada uno debe cultivar para estar más despiertos, más vigilantes en este Adviento. Finalmente, lo comentan con su grupo y se comprometen a conversar un ratito cada semana acerca de cómo van.

Para la cascada de corazones puedes ver el siguiente tutorial:



<https://www.youtube.com/watch?v=sbQEG2oAbcQ>

SEGUNDA METODOLOGÍA

TIEMPO DE CUENTA ADVIENTOS

Invita a dialogar acerca de qué es el Adviento. Para ello pueden utilizar este juego de "Vocabulario de Adviento":

<https://wordwall.net/es/resource/3613439/vocabulario-de-adviento>

Posteriormente invita a escuchar con atención "Un cuento de Adviento", para el cual los jóvenes que quieran ayudarán a personificar a los personajes:

Puedes encontrar "Un cuento de Adviento" en el siguiente enlace:

<https://es.catholic.net/op/articulos/14136/cat/236/un-cuento-de-adviento.html>

"Un Cuento de Adviento"

El comienzo del Adviento me ha traído a la memoria, una vez más, este cuento bien conocido.

"Martín era un humilde zapatero de un pequeño pueblo de montaña. Vivía solo. Hacía años que había enviudado y sus hijos habían marchado a la ciudad en busca de trabajo.

Martín, cada noche, antes de ir a dormir leía un trozo de los evangelios frente al fuego del hogar. Aquella noche se despertó sobresaltado. Había oído claramente una voz que le decía. 'Martín, mañana Dios vendrá a verte.' Se levantó, pero no había nadie en la casa, ni fuera, claro está, a esas horas de la fría noche...

Se levantó muy temprano y barrió y adecentó su taller de zapatería. Dios debía encontrarlo todo perfecto. Y se puso a trabajar delante de la ventana, para ver quién pasaba por la calle. Al cabo de un rato vio pasar un vagabundo vestido de harapos y descalzo. Compadecido, se levantó inmediatamente, lo hizo entrar en su casa para que se calentara un rato

no los llamo se
amo amigos" (



junto al fuego. Le dio una taza de leche caliente y le preparó un paquete con pan, queso y fruta, para el camino y le regaló unos zapatos.

Llevaba otro rato trabajando cuando vio pasar a una joven viuda con su pequeño, muertos de frío. También los hizo pasar. Como ya era mediodía, los sentó a la mesa y sacó el puchero de la sopa excelente que había preparado por si Dios se quería quedar a comer. Además, fue a buscar un abrigo de su mujer y otro de unos de sus hijos y se los dio para que no pasaran más frío.

Pasó la tarde y Martín se entristeció, porque Dios no aparecía. Sonó la campana de la puerta y se giró alegre creyendo que era Dios. La puerta se abrió con algo de violencia y entró dando tumbos el borracho del pueblo.

– ¡Sólo faltaba este! Mira, que si ahora llega Dios...– se dijo el zapatero.

– Tengo sed –exclamó el borracho.

Y Martín acomodándolo en la mesa le sacó una jarra de agua y puso delante de él un plato con los restos de la sopa del mediodía.

Cuando el borracho marchó ya era muy de noche. Y Martín estaba muy triste. Dios no había venido. Se sentó ante el fuego del hogar. Tomó los evangelios y aquel día los abrió al azar. Y leyó:

– ‘Porque tuve hambre y me diste de comer, tuve sed y me diste de beber, estaba desnudo y me vestiste...Cada vez que lo hiciste con uno de mis pequeños, a mí me lo hiciste..’

Se le iluminó el rostro al pobre zapatero. ¡Claro que Dios le había visitado! ¡No una vez, sino tres veces! Y Martín, aquella noche, se durmió pensando que era el hombre más feliz del mundo...!’

El Adviento, es la esperanza de la venida de Dios que de muchas formas nos visita.



REFLEXIÓN

Invita a los jóvenes a dialogar acerca de lo escuchado y visto:

¿Qué significado tiene para ellos este Cuento de Adviento? ¿Cuándo y cómo se han encontrado con Dios? ¿De qué manera podemos estar atentos, prevenidos al paso de Dios en nuestras vidas?

A partir de lo dialogado se les invita a reunirse en grupos y crear un mapa de los encuentros con Dios, para ello dispón de algunos materiales como papelógrafos o cartulinas, plumones, témperas, pinceles e invítalos a que puedan plasmar creativamente un mapa con aquellas circunstancias en las que han podido reconocer a Dios en lo cotidiano.

Una vez concluyan, invítalos a dialogar acerca de lo realizado. ¿Qué siento al mirar este mapa y por qué?

Colocan sus mapas adelante y se invita a observar lo realizado, se deja un espacio para apreciaciones y compartir lo que sienten.



TERCERA METODOLOGÍA

CALENDARIO PARA MANTENERSE DESPIERTO

Invita a ver el siguiente video:



<https://www.youtube.com/watch?v=GV7GKDT3Riw>

También pueden ver este otro video:



https://www.youtube.com/watch?v=1aYfCF06-_c

Luego dialoguen acerca de lo que conocen de Adviento y qué destacan del video visto. ¿Qué significa vivir en esperanza? ¿Qué significa ponerse en camino?

Luego invítalos a reunirse en pequeños grupos, dependiendo de la cantidad de jóvenes presentes. Cada grupo deberá contar con una hoja de block grande, plumones de diversos colores.

Con los materiales dispuestos, pídeles que piensen en acciones creativas, concretas para mantener el corazón despierto, esperanzado, en este tiempo de Adviento, un corazón despierto al amor de Dios, armando así un calendario para mantenerse despierto.

Para cerrar dialoguen acerca de lo que ha significado crear este calendario para mantener el corazón abierto y dispuesto ¿Cómo se sienten? ¿Por qué?

MOMENTO DEL ANUNCIO

2

Invita a silenciar la mente para escuchar la voz de Jesús que hoy les quiere hablar al corazón, pídeles que coloquen sus manos sobre el corazón y que cierren sus ojos para escuchar el Evangelio de hoy.

Se invita a una persona, previamente asignada, para que pueda leer el Evangelio de Marcos 13, 33-37:



Lectura del Evangelio según San Marcos (Mc 13, 33-37)

«Tengan cuidado y estén prevenidos porque no saben cuándo llegará el momento. Será como un hombre que se va de viaje, deja su casa al cuidado de sus servidores, asigna a cada uno su tarea, y recomienda al portero que permanezca en vela. Estén prevenidos, entonces, porque no saben cuándo llegará el

dueño de casa, si al atardecer, a medianoche, al canto del gallo o por la mañana. No sea que llegue de improviso y los encuentre dormidos. Y esto que les digo a ustedes, lo digo a todos: "¡Estén prevenidos!"».

Palabra del Señor

Pídeles que vuelvan a leer el Evangelio en silencio e indícales que pueden escoger aquella frase o párrafo que más toque su corazón, la destacan, la escriben o la repiten varias veces en su interior.

Es tan importante la venida de Jesucristo al mundo que Dios fue anunciando este acontecimiento desde los inicios de la creación a través de distintos signos en la historia de Israel. Esa venida que sucede en la Encarnación del Verbo, es decir, en el momento que la Virgen concibió en su seno por obra del Espíritu Santo y se hace visible en el Nacimiento del Niño Dios, la Iglesia la celebra con la "liturgia de Adviento" (cf. CEC, 522-524) que dura cuatro semanas. En este tiempo se reflexiona sobre esta llegada del Salvador, pero también sobre el su retorno en el fin de los tiempos, llamado "Segunda Venida". El Catecismo lo explica así:

Al celebrar anualmente la liturgia de Adviento, la Iglesia actualiza esta espera del Mesías: participando en la larga preparación de la primera venida del Salvador, los fieles renuevan el ardiente deseo de su segunda Venida (cf. Ap 22, 17). Celebrando la natividad y el martirio del Precursor, la Iglesia se une al deseo de éste: "Es preciso que Él crezca y que yo disminuya" (Jn 3, 30) (CEC, 524).

Si la Iglesia se pone "en espera" ¿Qué camino nos queda a cada creyente? Existen varios caminos, pero un deseo en el corazón: querer que mi vida esté preparada para que llegue Jesús, haciendo penitencia luchando para dejar atrás el pecado, haciendo obras de caridad y muy particularmente haciendo silencio y oración. Porque, como enseña el Catecismo de jóvenes Youcat:

"La oración es la elevación del corazón a Dios. Cuando un hombre ora, entra en una relación viva con Dios. [2558-2565]. La oración es la gran puerta de entrada en la fe. Quien ora ya no vive de sí mismo, para sí mismo y por sus propias fuerzas. Sabe que hay un Dios a quien se puede hablar. Una persona que ora se confía cada vez más a Dios. Busca ya desde ahora la unión con aquel a quien encontrará un día cara a cara. Por eso pertenece a la vida cristiana el empeño por la oración cotidiana. Ciertamente no se puede aprender a orar como se aprende una técnica. Orar, por extraño que parezca, es un don que se recibe a través de la oración. No podríamos orar si Dios no nos diera su gracia" (Youcat, 469).

La oración te permitirá preparar el camino, te elevará a Dios y te irá disponiendo para que Dios actúe en la vida. Así como llegó al mundo, también quiere encontrar espacio en nuestras vidas ¿Estamos esperándolo?

MOMENTO DEL COMPROMISO Y MISIÓN

3

Invita a llevar una libreta de Adviento, en donde puedan ir anotando toda ocasión cotidiana en la que van reconociendo a Dios. Pueden anotar dónde, cómo, la circunstancia, qué sintieron. Lo pueden dibujar, lo pueden escribir, de una manera creativa.



MOMENTO DE ORACIÓN Y ALABANZA

4

Invita a dar gracias a Dios por lo vivido en el encuentro, gracias por la esperanza de sentir en el corazón a Jesús niño y por cada encuentro con el amor de Dios.

Den gracias, escuchen y canten la canción "Despiértame".



<https://www.youtube.com/watch?v=UD-2yEVpqNU>



DESPIÉRTAME

Despiértame, Señor,
cada mañana
para que aprenda
de nuevo a amanecer.

Despiértame, Señor,

pon tu mirada en mi
corazón
para que en todo hoy
te pueda encontrar y
alabar.



www.vej.cl