

FICHA ESPECIAL



CUARESMA: TIEMPO DE ORACIÓN, AYUNO Y PENITENCIA

CUARESMA

CICLO

B



**VICARIA DE LA
ESPERANZA
JOVEN**

PREPARANDO EL ENCUENTRO

Prepara un altar pequeño, con una cruz y una biblia.
Si el encuentro es vía Zoom, puede ser proyectado.
Luego pon tu corazón y mirada en la cruz, para oír
reflexivamente la canción "En mi Getsemaní":

<https://www.youtube.com/watch?v=60ebtSe1k8E>



En mi Getsemaní

Para que mi amor no sea un
sentimiento
Tan sólo de deslumbramiento pasajero
Para no gastar mis palabras más mías
Ni vaciar de contenido mi te quiero.

Quiero hundir más hondo mi raíz en Ti
Y cimentar en solidez éste mi afecto
Pues mi corazón que es inquieto y es
frágil
Sólo acierta si se abraza a tu proyecto.

Más allá de mis miedos
Más allá de mi inseguridad
Quiero darte mi respuesta
Aquí estoy
Para hacer tu voluntad
Para que mi amor sea decirte sí
Hasta el final.

Duermen su sopor y temen en el huerto
Ni sus amigos acompañan al maestro
Si es hora de cruz, es de fidelidades
Pero el mundo nunca quiere aceptar
esto.

Dame comprender, Señor, tu amor tan
puro
Amor que persevera en cruz, amor
perfecto
Dame ser te fiel cuando todo está
oscuro
Para que mi amor no sea un
sentimiento.

Más allá de mis miedos
Más allá de mi inseguridad
Quiero darte mi respuesta
Aquí estoy
Para hacer tu voluntad
Para que mi amor sea decirte sí
Hasta el final.

No es en las palabras ni es en las
promesas
Donde la historia tiene su motor secreto
Solo es el amor, en la cruz madurado
El amor que mueve a todo el universo.

Pongo mi pequeña vida hoy en tus
manos
Por sobre mis seguridades y mis miedos
Y para elegir tu querer y no el mío
Hazme en mi Getsemaní fiel y despierto.

Más allá de mis miedos
Más allá de mi inseguridad
Quiero darte mi respuesta
Aquí estoy
Para hacer tu voluntad
Para que mi amor sea decirte sí
Hasta el final.

OBJETIVO DEL ENCUENTRO

COMPRENDER LA IMPORTANCIA DE
PREPARARSE ESPIRITUALMENTE
PARA VIVIR LA SEMANA SANTA, ES
DECIR, EL MISTERIO PASCUAL DEL
SEÑOR. (SABER)

Teniendo en cuenta el objetivo, lee y medita el texto bíblico del encuentro **Mc 1, 12-15** repasando sus ideas centrales, para que luego lo puedas complementar con la síntesis de contenido.

Vuelve a leer el Evangelio y reflexiona, unos 3 minutos, en torno a la frase: "Se ha cumplido el tiempo." ¿Qué nos quiere decir Jesús? ¿Qué sentimientos me inundan? Ten una libreta a mano para que puedas escribir tus reflexiones y emociones.

DESARROLLO DEL ENCUENTRO

ACOGIDA

Dispón un espacio del lugar de encuentro, arma un altar con una cruz y una biblia. En caso de reunirse vía Zoom, proyecta un altar.

Pon música para ambientar, cuidando que sea tranquila y sin letra.

Dialoga con los jóvenes sobre cómo han estado las vacaciones, pregúntales si han participado de la misa dominical. Aprovecha la instancia para preguntarles cómo se han preparado para Cuaresma, si conocen este tiempo o de qué piensan que podría tratarse.

ORACIÓN INICIAL

Fijar la mirada
en la cruz y
reflexionar las
razones de Dios
para enviar a
su hijo, a ser
crucificado para
salvarnos.

Oír la canción
"En mi
Getsemaní":



<https://www.youtube.com/watch?v=60ebtSe1k8E>

SÍNTESIS DEL CAMINO

Comparte lo vivido en encuentros anteriores; que comenten lo que fue más significativo y cómo lo llevaron a la práctica durante las vacaciones. También puedes dialogar sobre su participación en la Eucaristía, que les ha ayudado a mantener su asistencia a misa dominical y compartir tips que pudieran ayudar a otros miembros del grupo.



MOMENTO DE LA EXPERIENCIA

7

PRIMERA METODOLOGÍA

Cada persona debe tener una cartulina tamaño oficio, de color claro, en la que debe estar escrita la palabra CUARESMA a modo de acróstico, es decir, de arriba hacia abajo.

La invitación es a completar el acróstico con una oración de petición o agradecimiento, dando énfasis al sacrificio y entrega de Jesús por nuestra salvación.

Se recomienda tener música instrumental, que invite a la reflexión, o canciones católicas de tiempo de Cuaresma.

Si el encuentro es grupal, pueden compartir sus acrósticos en voz alta o exponiéndolos en el lugar de encuentro, dando tiempo para un breve recorrido de los jóvenes para leerlos.



SEGUNDA METODOLOGÍA

Para este tiempo de Cuaresma es muy importante revisar nuestro interior. Piensa, ¿has hecho un examen de conciencia el último tiempo? ¿Hace cuánto tiempo fue tu última reconciliación? Escribe tus reflexiones y respuestas a las preguntas que vienen a continuación en una libreta.

Toma un momento de reflexión personal, donde puedas identificar las acciones o actitudes que te alejan de Dios y que realizas más recurrentemente. Identifica:

- ¿Cuáles son aquellas tentaciones?
- ¿Cómo pueden contrarrestar esas acciones o actitudes?
- ¿Qué puedo hacer para modificarlas?

Te invitamos a elegir una de ellas para trabajarla durante Cuaresma, evitando cometerla o realizando reparaciones en caso de dañar a otros. Toma nota de las veces que te ha costado o qué te ayudó a que fuera más fácil realizarlo. Anota también tus sentimientos en torno a este sacrificio.

Esta es una oportunidad de realizar un sacrificio por Jesús, para orar y cultivar la amistad con Cristo que tanto bien nos hace.



MOMENTO DEL ANUNCIO

2

Cada persona debe mantener una actitud de silencio y apertura del corazón, para escuchar la voz de Jesús que hoy les quiere hablar.

Si es una actividad grupal, se invita a una persona, previamente asignada, para que pueda leer el Evangelio. En caso de ser individual, se recomienda leer en voz alta el Evangelio de Marcos 1, 12-15

Lectura del Evangelio según San Marcos (Mc 1, 12-15)

En aquel tiempo, el Espíritu empujó a Jesús al desierto. Se quedó en el desierto cuarenta días, siendo tentado por Satanás; vivía con las fieras y los ángeles lo servían. Después de que Juan fue entregado, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios; decía:

«Se ha cumplido el tiempo y está cerca el reino de Dios. Convertíos y creed en el Evangelio».

Palabra del Señor



Cada joven, en silencio, vuelve a leer el Evangelio y puede destacar aquella palabra, frase o versículo que más les "llegue", que más les hable.

Jesús no peca, porque es Dios, pero recibe la tentación del mal espíritu que quiere alejarlo del plan del Padre Dios que quiere hacernos sus hijos.

Jesús se acerca al ser humano en las tentaciones que vivimos constantemente, por ello Él mismo va cuarenta días y noches a disponerse para entregar la vida por nosotros. En el fondo se acerca a nosotros en todo, menos en el pecado.

Como dice el catecismo, CEC, 540:

La tentación de Jesús manifiesta la manera que tiene de ser Mesías el Hijo de Dios, en oposición a la que le propone Satanás y a la que los hombres (cf Mt 16, 21-23) le quieren atribuir. Por eso Cristo ha vencido al Tentador en beneficio nuestro: "Pues no tenemos un Sumo Sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras flaquezas, sino probado en todo igual que nosotros, excepto en el pecado" (Hb 4, 15). La Iglesia se une todos los años, durante los cuarenta días de la Gran Cuaresma, al Misterio de Jesús en el desierto.

Algunos recursos acerca de Cuaresma:

<https://www.iuvenes.org/cuaresma-para-mantener-un-corazon-joven/>

<http://www.jovenesdehonianos.org/cuaresma.htm>

<https://www.salesianos.edu/rincon-de-oracion/>



MOMENTO DEL COMPROMISO Y MISIÓN

3

Después de compartir la palabra, invita a los participantes a que puedan realizar un compromiso personal con Dios, ya sea del ámbito conductual, como dejar de responder mal a sus tutores o evitar decir grosería; para con el prójimo, como visitar a alguien que esté solo o estar más pendiente de quien haya sido dejado de lado.

Luego, creen una jaculatoria, breve oración, que les reconforte y motive a llevar a cabo el compromiso.

MOMENTO DE ORACIÓN Y ALABANZA

4

Para finalizar, invita a los jóvenes a cantar la canción
"Camino, verdad y vida" de Misión País.



<https://www.youtube.com/watch?v=N9ayD-5gEPU>



No se turbe, vuestro corazón
Creéis en Dios, creed
también en Mí.

Pues subo al cielo
donde mi padre
a prepararles un lugar allí.

Y al final Yo volveré
Para llevarlos conmigo.

Yo soy camino, vida y verdad,
Nadie va al Padre sino por Mí

Y los que coman de Mi carne
Tendrán vida,
y Yo los resucitaré.

Para que un día, junto a
María,
Gocen del Cielo por una
eternidad.

Y al final Yo volveré
Para llevarlos conmigo.

Yo soy camino, vida y verdad,
Nadie va al Padre sino por Mí
Yo soy camino, vida y verdad,
Nadie va al Padre sino por Mí

Luego invita a que cada uno pueda agradecer a Dios
por el momento vivido y dejar espacio para orar por las
necesidades de cada uno.





www.vej.cl