



# ORA Y ACTÚA

**XVI DOMINGO**  
TIEMPO ORDINARIO

CICLO



**VICARIA DE LA  
ESPERANZA  
JOVEN**



# PREPARANDO EL ENCUENTRO

Te invitamos a preparar este encuentro viviendo un primer momento de oración, poniéndote en la presencia del Señor en nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Luego, te proponemos no solo rezar la siguiente oración, sino buscar esta canción y orar con ella, déjate llevar por el Espíritu Santo, déjate moldear y transformar:

Oh Espíritu Santo, Amor del Padre, y del Hijo, Inspírame siempre lo que debo pensar, lo que debo decir, cómo debo decirlo, lo que debo callar, cómo debo actuar, lo que debo hacer, para gloria de Dios, bien de las almas y mi propia Santificación. Espíritu Santo, dame agudeza para entender, capacidad para retener,

método y facultad para aprender, sutileza para interpretar, gracia y eficacia para hablar.

Dame acierto al empezar, dirección al progresar y perfección al acabar. Amén.



Oración al Espíritu Santo

Dos y Él

<https://www.youtube.com/watch?v=QXH-9xAdwNE>



## OBJETIVO DEL ENCUENTRO

# BUSCAR MODOS PARA MANTENERSE EN CONTACTO CON CRISTO EN LA VIDA COTIDIANA.

Teniendo en cuenta el objetivo, lee y medita el texto bíblico del encuentro **Lc 10, 38-42**, repasando sus ideas centrales, para que luego lo puedas complementar con la síntesis de contenido.

Te invitamos a profundizar el texto bíblico y los contenidos con tu propia experiencia de vida y de fe con Jesús, por medio de las siguientes preguntas:

*¿Sabes relacionar el servicio con la escucha de la Palabra de Jesús?*

*¿Te dejas llevar por la ansiedad ante tus múltiples ocupaciones?*

*¿Has entendido que antes de servir debes aceptar ser servido por Cristo?*

*¿Eres consciente de que tu servicio sólo será divino si antes acoges a Cristo y Su palabra?*

Para profundizar sobre este tema, te dejamos este artículo de catholic.net sobre la oración y el trabajo, la que te ayudará muchísimo a comprender el tema:

<https://es.catholic.net/op/articulos/57777/cat/1142/-como-unir-trabajo-y-oracion.html#modal>

Al mirar la realidad de la comunidad que acompañas y discernir sobre ésta, revisa la metodología que te proponemos en el desarrollo del encuentro, la que puedes adaptar en beneficio del contexto.

# DESARROLLO DEL ENCUENTRO

## ACOGIDA

Recibe con afecto a los jóvenes, pregúntales cómo estuvo su semana, qué tal les fue con el compromiso asumido en el encuentro anterior. O bien, si les gustaría compartir con la comunidad alguna alegría o tristeza desde la cual necesiten y deseen ser acogidos y escuchados.

## ORACIÓN INICIAL

Invita a los jóvenes a disponerse para comenzar este encuentro con un momento de oración. Recuerda ambientar un espacio especial para hacer la oración; esta vez te recomendamos hacer un pequeño altar, bajo, y que los jóvenes se puedan sentar en el piso o alrededor del altar, en semicírculo.

Hazles caer en cuenta que el cirio o vela es la presencia de Cristo, invítalos a cerrar sus ojos y colocar a los pies del altar todas las cosas que han tenido que hacer esta semana. Luego, todos juntos, recen esta pequeña oración; si alguno desea hacer una petición lo puede hacer.



Señor, danos la gracia de  
saber gastar nuestra vida  
y nuestro tiempo estando  
contigo

Ayúdanos a dar sentido a  
lo que hacemos  
para que Tú puedas actuar  
en y por nosotros.

Danos Señor la gracia de

vivir por y para ti,  
De estar siempre a tu lado  
Que, como María,  
escojamos la mejor parte.

## SÍNTESIS DEL CAMINO

Comparte con los jóvenes lo vivido en el encuentro anterior, comenten lo que fue más significativo y cómo lo llevaron a la práctica durante la semana. También pueden conversar sobre su participación en la Eucaristía, si recuerdan la lectura del Evangelio dominical o de la homilía, etc.



## MOMENTO DE LA EXPERIENCIA

7

Organiza pequeños grupos de jóvenes y e invítalos a conversar sobre cuánto tiempo le dedican al trabajo y a la oración. Al pasar un par de minutos, cada grupo resume para el resto de la comunidad sobre sus experiencias.

La particularidad de este conversatorio es que, en el momento que cada uno comience a hablar, coloques música, una canción o cualquier ruido a mucho volumen, buscando que no se pueda escuchar lo que comparten a la comunidad. Para otro grupo comienzas a barrer o a limpiar las ventanas, en pocas palabras te ocupas de hacer cualquier cosa menos escucharlos y atenderlos.

Seguramente la reacción de los jóvenes va ser reírse o molestarse, incluso te llamarán la atención. Invítalos a reflexionar de cómo se sintieron; y, a continuación, te invito a que de manera centrada lean el Evangelio.

Lo ideal es que, luego de leer el momento del anuncio, cuando estés explicando el tema, puedas decirles que así se siente Jesús cuando desea hablarles y ellos están entretenidos en otra cosa, que es importante también la escucha, el silencio y estar con Jesús.

El equilibrio es importante.

Santo de Referencia

San Benito: *Ora et labora*



## MOMENTO DEL ANUNCIO

2



### Lectura del Evangelio según San Lucas (Lc 10,38-42)

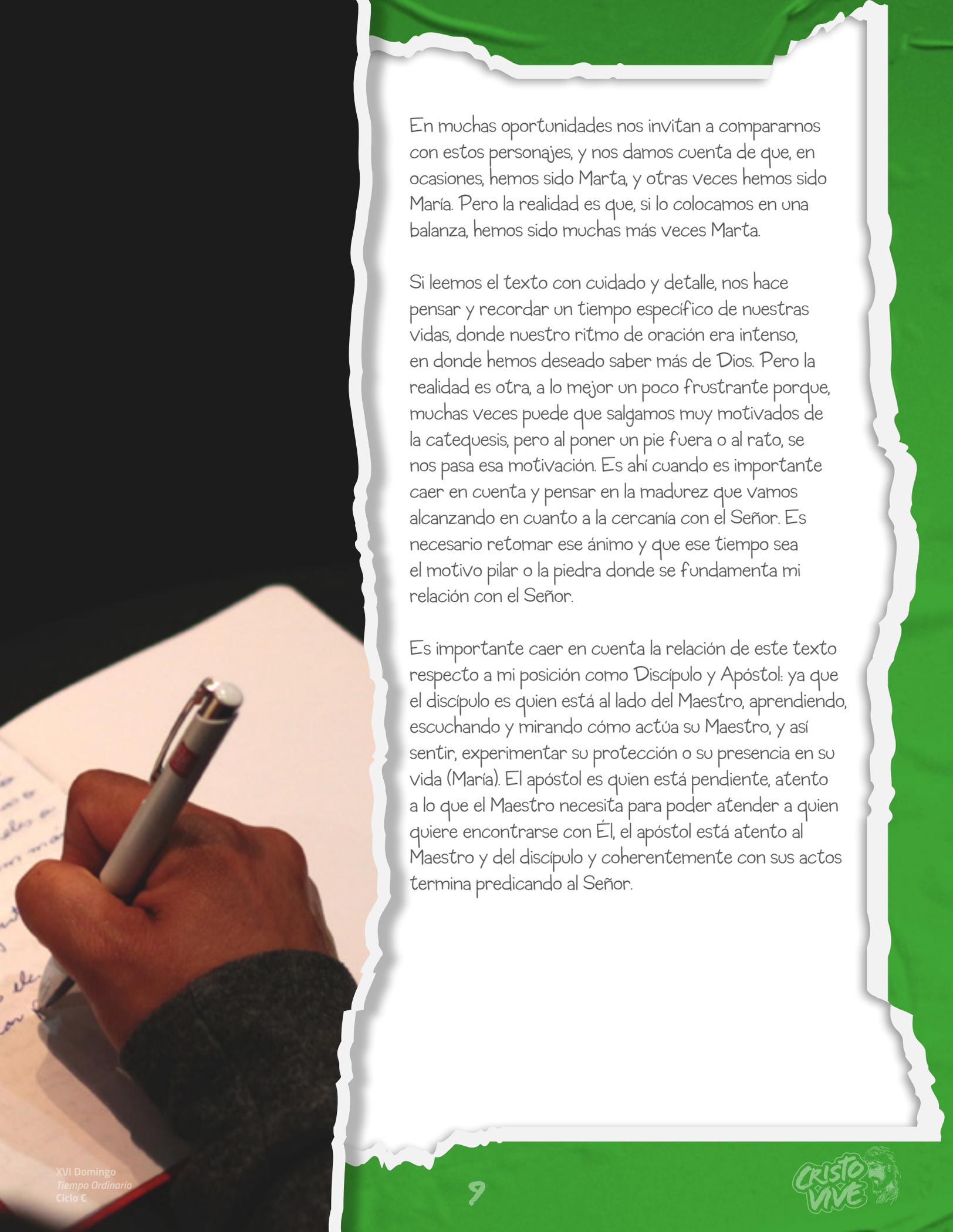
En aquel tiempo, entró Jesús en una aldea, y una mujer llamada Marta lo recibió en su casa. Esta tenía una hermana llamada María que, sentada a los pies del Señor, escuchaba su palabra.

Y Marta se multiplicaba para dar abasto con el servicio; hasta que se paró y dijo: «Señor, ¿no te importa que mi hermana me haya

dejado sola con el servicio? Dile que me eche una mano».

Pero el Señor le contestó: «Marta, Marta, andas inquieta y nerviosa con tantas cosas; sólo una es necesaria. María ha escogido la mejor parte y no se la quitarán.»

**Palabra del Señor**



En muchas oportunidades nos invitan a compararnos con estos personajes, y nos damos cuenta de que, en ocasiones, hemos sido Marta, y otras veces hemos sido María. Pero la realidad es que, si lo colocamos en una balanza, hemos sido muchas más veces Marta.

Si leemos el texto con cuidado y detalle, nos hace pensar y recordar un tiempo específico de nuestras vidas, donde nuestro ritmo de oración era intenso, en donde hemos deseado saber más de Dios. Pero la realidad es otra, a lo mejor un poco frustrante porque, muchas veces puede que salgamos muy motivados de la catequesis, pero al poner un pie fuera o al rato, se nos pasa esa motivación. Es ahí cuando es importante caer en cuenta y pensar en la madurez que vamos alcanzando en cuanto a la cercanía con el Señor. Es necesario retomar ese ánimo y que ese tiempo sea el motivo pilar o la piedra donde se fundamenta mi relación con el Señor.

Es importante caer en cuenta la relación de este texto respecto a mi posición como Discípulo y Apóstol: ya que el discípulo es quien está al lado del Maestro, aprendiendo, escuchando y mirando cómo actúa su Maestro, y así sentir, experimentar su protección o su presencia en su vida (María). El apóstol es quien está pendiente, atento a lo que el Maestro necesita para poder atender a quien quiere encontrarse con Él, el apóstol está atento al Maestro y del discípulo y coherentemente con sus actos termina predicando al Señor.

## MOMENTO DEL COMPROMISO Y MISIÓN

# 3

Como compromiso, te invitamos a colocar en una hoja dos columnas, una la llamas Marta y otra María.

Para esta actividad, debes ser consciente de lo que haces diariamente y poner en la columna de Marta todo lo que vas haciendo en el día con respecto al trabajo y al servicio, y en la columna de María, colocar todas las veces que has hecho un acto de amor a Dios.

## MOMENTO DE ORACIÓN Y ALABANZA

4



Señor, como María,  
queremos elegir la mejor parte.

Danos la gracia  
de saber jerarquizar nuestra vida,  
nuestros trabajos, nuestras  
inquietudes  
de buscarte siempre y en todo  
momento.

Sé Tú el sentido de nuestra vida.  
Danos Tú la fuerza para darte  
lo que nos pides.

Señor, que demos testimonio de Ti  
siempre y en cada «aquí» y «ahora».

Amén.





[www.vej.cl](http://www.vej.cl)